


SENIOREN NIEUWS



 **KBO** Castricum



CASTRICUM - LIMMEN - AKERSLOOT - DE WOUDE

SAMEN ONDERSTEUNEN IS BETER DAN ALLEEN.



ZELFREDZAAMHEID & SAMENREDZAAMHEID



Het is nooit te vroeg dus kijk samen met uw dierbaren op:

www.samenisbeterdanalleen.nl/voucher

*(gebruik de **GRATIS** code van de KBO website)*

Mail adres: socialscan@registor.org helpdesk nummer: 088 - 51300840

'Senioren Nieuws' maart 2026

Van uw voorzitter

De lente is in aantocht! De eerste krokussen kleuren alweer de tuinen en ondanks de laatste grillen van Koning Winter voelen we het allemaal: de natuur ontwaakt. Een heerlijke tijd om weer naar buiten te gaan, elkaar te ontmoeten en samen actief te zijn.

Juist in deze periode is het fijn om er samen op uit te trekken. Nieuwe indrukken opdoen, gezellig bijpraten, samen lachen en in beweging blijven – het draagt allemaal bij aan een vitaal en prettig leven. Daarom nemen wij u graag mee op onze dagtocht naar de zandsculpturen in Garderen, organiseren wij een gezellige voorjaarsmodeshow en kunt u deelnemen aan de vakantieweek in het Teutenborgerwoud. Activiteiten waarbij ontmoeting, ontspanning en samen genieten centraal staan. Daarnaast zijn er in onze gemeente tal van andere activiteiten waarbij u nieuwe mensen kunt leren kennen en actief kunt blijven. Neem gerust een kijkje in onze uitgebreide activiteitenkalender en sluit aan – samen is het gezelliger én gezonder.

Ook ontmoeten wij u graag tijdens de verkiezingsbijeenkomst* op 10 maart in Limmen en bij de Algemene Ledenvergadering op 15 april in Castricum. Een mooie gelegenheid om elkaar te spreken en betrokken te blijven. (Meer informatie hierover vindt u in de volgende editie.)

Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

Joost Cornelis

*zie separate bijlage



Inhoudsopgave

Van uw voorzitter	1
Maandelijkse eucharistieviering – Overleden/ Nieuwe leden	2
Op weg naar Pasen – Kiki Kint	2
Wandelverhaaltje 98 – Mariet Feijen-Schrickx	3
Oud papier inzamelen	4
ACTIVITEITEN Gemeente Castricum	4
Stichting WELZIJN CASTRICUM	11
Voedselbank	14
Wordt u Muziek Maatje	14
Kerk & Parochienieuws	15
7-daagse Rijn- en Moezelcruise met het MS Dutch Melody	18
Info KBO / ANBO-PCOB Castricum	18
GRAAG UW AANDACHT	19
Voordelen als KBO-lid	20

Maandelijks Eucharistieviering

Wij nodigen alle leden van KBO-PCOB Castricum, uit om op **dinsdag 3 mrt.** om 9.15 uur bij elkaar te komen in de St. Pancratiuskerk in Castricum om de eucharistie te vieren en na afloop van de viering samen koffie te drinken in de parochiezaal

Tijdens de viering zullen de leden worden herdacht die in de periode daaraan voorafgaand zijn overleden.



Overleden leden



Nieuwe leden:

Castricum	de heer G.A. Dekker (29-11-2025); mevrouw E.M. van Pel-Bruinenberg; de heer M. Geerts	Castricum	mevrouw G. Honingh-Hardick; mevrouw J.H. Klein
Heemskerk	de heer E.F. Wulp	Akersloot	de heer en mevrouw Kerssens-Wokke
		Limmen	mevrouw G.A. Nijman-Bommer; mevrouw C.A. van der Steen



Op weg naar Pasen

Tijdens mijn studie theologie, liep ik stage in Harteheem in Heemskerk bij mensen met een verstandelijke beperking. Een warme en bijzondere werkplek, waar ik veel leerde van mijn stagebegeleidster, maar nog meer van de bewoners zelf. Na de drukke kerstperiode met daarna een feestelijke driekoningenviering op weg naar Pasen werd er vooral uitgekeken naar de viering van Aswoensdag,



traditiegetrouw het begin van de vasten. Maar natuurlijk niet voordat er uitbundig carnaval werd gevierd door en met de bewoners. Carnaval: de blik in de lachspiegel, wie ben ik? Wie zou ik willen zijn. Mooie en malle kostuums, zingen, dansen en plezier hebben.

De viering van de Aswoensdag werd goed voorbereid. In de verschillende huizen van Harteheem werd door de geestelijk verzorgster en mij als stagiaire de betekenis van het verbranden van de palmtakjes uitgelegd en het ontvangen van de askruisjes. Ook werd verteld hoe de bewoners zelf de vastentijd konden invullen door te wijzen op het voorjaar, nieuw leven in de natuur: oude rommel opruimen (grote schoonmaak), takjes verzamelen en verbranden om daarna nieuwe plantjes te planten en te zaaien. Met als achterliggende gedachte 'rotzooi' onder ogen te zien en op te ruimen om ruimte te maken voor nieuw leven in onszelf en met elkaar.

Het was volle bak in de kerkzaal: veel bewoners en begeleiding. Het was spannend om het vuur te ontsteken, zeker als het hoog oplaaide. Maar oh wee, de vuurkorf stond te veel onder de brandmelder die dan ook loeiend afging. Even paniek natuurlijk, maar door een snel en kordaat telefoontje naar de brandweer werd in ieder geval een forse boete bespaard. Waarna de viering werd voortgezet en de askruisjes werden gegeven. Het moest vooral een groot kruisje zijn om te laten zien dat er iets nieuws kon groeien.

De Aswoensdag, gevierd op 18 februari jl. ligt alweer achter ons en zijn we beland in de veertigdagentijd, ook wel vastentijd genoemd, op weg naar Pasen. Voor mij persoonlijk een mooie en

bezzinnende tijd. Op mijn leeftijd – en dat geldt ook voor de lezers - hoef ik me niet te onthouden van eten, maar op een andere manier kan ik wel ‘vasten’: de ochtend beginnen met wat meditatieve teksten, tijd vrijmaken voor een ander, minder bezig zijn met social media. U kunt het vast zelf aanvullen waarin u wat kunt en wilt minderen.....

En vooral in de komende weken niet de moed en de hoop verliezen, maar blijven geloven in het goede dat het kwade zal overwinnen. Blijven geloven dat vrede mogelijk is, dat het komende Licht de duisternis zal en kan overwinnen.

Een hartelijke groet, *Kiki Kint*



Wandelverhaaltje -98-



Het is ondertussen januari 2026 geworden. Het land ligt bedolven onder een pak sneeuw. Bomen en struiken zijn wit. Er wordt gelanglauft, men staat op de ski's, sneeuwbalgevechten worden gehouden, enorm veel sneeuwpoppen staan er in het land. Hoe kom je op je werk? Foto's worden naar me

opgestuurd. En Castricum? Niets van dit alles. Hooguit dunne natte sneeuwvlokjes die wegwaaiden in de koude wind. Ik kan er niet over meepraten. Maar wel over 1963! Met mijn broer in zijn auto over het ijs van het IJsselmeer. In een lange file van Enkhuizen naar Friesland. Daar liet je gewoon je auto op het ijs achter!

Wel prettig is dat je gewoon kunt wandelen en zeker toen het overal dooide. Maar de wandelingen waren wat korter en je maakte niet zoveel mee. Daarom wat impressies van verschillende wandelingen.

1. Er loopt een man druk pratend door de telefoon achter de kinderwagen. Zou de baby slapen? Zou het geruststellend klinken de stem van zijn vader?

2. Niet lang daarna loopt een moeder te praten achter de kinderwagen. Ze buigt zich richting baby. Ik zie spartelende beentjes en hoor kraaiende geluidjes. Samen een hoop lol.

3. Ik loop naar het bruggetje vanaf de Dotterbloem naar de Henri Dunantsingel. Daar leunt een man aan de reling en tuurt naar het water waar enkele eendjes doodstil liggen met hun kopjes in de veren. Wat straalde het een rust uit! Niets bewoog. Ook geen auto of stem te horen! Een beetje mist in de verte. Zo vredig, zo sereen! Ik bleef staan om mee te genieten van die rust. Je kunt het vergelijken met het gevoel bij een witte laag sneeuw in de natuur. Ik kan dit beeld zo weer bij me oproepen. Een paar meter verder stond zijn vrouw te wachten.



4. In Heiloo kijk ik naar de huizen op de Kennemerstraatweg. Eén valt me altijd op. Veel versierd houtwerk en gelig geschilderd met de naam Meerzicht. (vanuit de bus links te zien vanaf Castricum richting Alkmaar na de witte kerk. Man en vrouw zijn aan de tuin bezig. Ik spreek de man aan. Waarom heet dit huis Meerzicht? Ik krijg een heel verhaal. In Heiloo is sinds kort een boekje geschreven waarin bijzondere huizen staan met wat ze ervan te weten zijn gekomen. Van dit huis weten ze niet veel. Waarschijnlijk is er een meer geweest waar het

op uitkeek. Het buurhuis heette iets met 'vis' erin, maar de naam is weg. Een paar huizen terug heeft het ongeveer dezelfde bouwvorm, maar geen hout te zien.



Moet ooit van de kerk geweest zijn en die hadden niet zoveel geld. Ik ben toch wel benieuwd naar dat boekje.

Mariet Feijen-Schrickx



● **ADRES VERZAMELEN OUD PAPIER**

Achter Kantoorboekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19.

(Bij voorkeur brengen op zondag of maandagmorgen en andere dagen vóór 09.00 uur of na 18.00 uur. Plastic niet meegeven).

ACTIVITEITEN in GEMEENTE CASTRICUM

▼ CASTRICUM ▼



● **BADMINTON, TAFELTENNIS OF VOLLEYBAL IN DE BLOEMEN**

Elke donderdagmiddag kan onder begeleiding worden deelgenomen aan badminton, tafeltennis of volleybal. U kunt te allen tijde mee gaan doen en de mogelijkheid bestaat om het tijdens een proefles uit



te proberen. Elk niveau is welkom.

Locatie: sportcentrum De Bloemen Castricum

Tijdstip: elke donderdagmiddag van 14.15 – 16.00 uur, waarbij even gepauzeerd wordt van 15.00 – 15.15 uur, waarin u voor eigen rekening een kop koffie of thee kunt drinken. Kosten: € 5,- per keer.

● **SENIORENKOOR CASTRICUM**



Dag/tijd : van **september t/m juni** elke maandag van 13.30 – 15.30 uur

Plaats : Geesterhage, zaal Koningsduyn

Leiding: Marlie Durge

Aanmeldingen/inlichtingen:

De heer Kees Egberts, ☎ 06-48268108.

✉ seniorenskoorcastricum@gmail.com

🌐 www.seniorenskoorcastricum.jimdo.com

● **KOERSBAL in Buurt- en Biljartcentrum Castricum (BBC)**

Koersbal vindt plaats op de maandagen om 13.45 uur bij BBC, Van Speykkade 61, 1901 XB Castricum. De maandelijkse bijdrage is € 6,50

Informatie bij de heer Wim Laan, ☎ 0251 – 310 451



● **KEEZEN Iedere dinsdagochtend van de maand keezen.**

Keezen is een gezelschapsspel dat lijkt op een mix tussen Mens-erger-je-niet en pesten met kaarten. In plaats van dobbelstenen gebruik je speelkaarten om je

pionnen over het bord te plaatsen. Je speelt meestal in twee teams en daarbij is samenwerking erg belangrijk, omdat je elkaar kunt helpen en dwarszitten.

Tijdstip: 10.00 – 12.00 uur.

Plaats: de ontmoetingsruimte in de **'Tuin van Kapitein Rommel'** (Schuin tegenover het station van Castricum.) Kosten: € 5,00

Voor informatie kunt u terecht bij mevrouw Janine Draijer-Cornel: ☎ 06-10716181

● Handwerken

Op iedere maandagmiddag.

Tijdstip 13.30 tot 15.30 uur met eventuele uitloop.

de **'Tuin van Kapitein Rommel'** (Schuin tegenover het station van Castricum.)



In de Tuin van Kapitein Rommel is het handwerkclubje *Steekje Los van start gegaan.*

Het is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt, om samen met anderen creatief bezig te zijn.

Ervaren én beginnende handwerkers schuiven naast elkaar aan, delen ideeën en leren van elkaar.

Het is de bedoeling dat u wel uw eigen materiaal meebrengt.

Het gaat niet alleen om het handwerken maar vooral om de gezelligheid en het ontmoeten van nieuwe mensen. Er zijn geen kosten aan verbonden behalve voor de koffie en of thee e.d.



● KLAVERJASSEN VOOR IEDEREEN IN Castricum

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur!! Er worden drie spelletjes gespeeld.

Locatie: Sportcentrum De Bloemen, De Bloemen 71, Castricum

Kosten: € 5,00 per maand, incl. 2 consumpties en een leuke verrassing.

Info: Ria Vreman, secretaresse Klaverjasclub Castricum ☎ 0251-654574.

● Gezond natuurwandelen op zondag 4-5 km.

De wandelingen zijn bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Na afloop is er koffie en thee voor eigen rekening. Elke zondag om 10.30 uur kan men deelnemen; een tocht van een uur in rustig tempo. **Vertrek:** Bezoekerscentrum De Hoep, Castricum.

● Wandelen op woensdag

U kunt ook elke woensdag in een groep met gids gaan wandelen.

Afstand : 3-5 en 7-10 km.

Plaats : Bezoekerscentrum De Hoep

Dag/tijd : elke woensdag 10.00 uur

Alle wandelingen zijn gratis! Een geldige duinkkaart is verplicht en goede wandelschoenen zijn gewenst. Eventuele consumpties tijdens of na de wandeling voor eigen rekening.



● Samen Buiten Bewegen is gezond en gezellig en kan bij Fysio Pool

BEWEGEN in de buitenlucht onder deskundige begeleiding.

Bent u goed ter been en kunt u nog makkelijk een uur pittig doorwandelen, dan is de maandagtraining geschikt voor u. Er worden oefeningen gedaan en u werkt in een gezellige groep aan uw conditie.

Bent u wat minder goed ter been of heeft u niet de conditie om pittig door te wandelen, dan kunt u beter een keer met de dinsdaggroep meedoen. De oefeningen gaan wat rustiger, de

afstanden zijn wat korter, maar de gezelligheid is er zeker niet minder om. De eerste les kunt u vrijblijvend een keer meedoen om het uit te proberen. In beide lessen wordt er met stokken gelopen, maar zonder stokken meelopen mag ook. Neem contact op met Marcel Pool voor meer informatie:

☎ 06 29 47 96 62, ✉ marcel@fysiopool.nl of kijk op de website  www.fysiopool.nl.

Elke **maandag** 13.00 – 14.00 uur. Hof van Kijk Uit (pittig)

Elke **dinsdag** 12.00 – 13.30 uur. De Kern (rustig)

Alle wandeltochten gaan het **hele jaar** door en houden geen seizoenstop

● GEHEUGENKOOR 'SWEET SEVENTY'

Een koor voor mensen met beginnende dementie.

Wanneer je langzaam dingen vergeet en graag weer iets gezamenlijk wilt doen, dan is zingen een waardevolle activiteit. Muziek is één van de laatste dingen die het brein onthoudt, sterker nog, zingen maakt het klankgeheugen wakker en stimuleert omliggende hersengebieden. Kosten voor de cursus € 67,50 voor telkens 10 zangochtenden. De mantelzorger of uw begeleider mag gratis mee en in de cursusprijs is koffie of thee inbegrepen.

Aanmelden bij Toonbeeld ☎ 0251-659012 of via ✉ geheugenkoor.castricum@gmail.com

Elke maandag van 13.30 – 15.30 u. Plaats: Koningsduynzaal in Geesterhage.



● YOGA VITAAL CASTRICUM



Yoga Vitaal is voor mensen van 60+ die fit willen blijven. Bij de lessen komt u in beweging en zijn er momenten van rust waarin er aandacht is voor de ademhaling.

Locatie: Fruns Dansstudio, Verlegde Overtoom 9, Castricum

Elke maandag van 11.15 – 12.00 uur (**september t/m december - januari t/m juni** = 10 mnd.) Kosten voor KBO-leden € 31,50 en voor niet-leden € 33,50 per maand, op basis van automatische incasso.

Proefles is gratis.

Meedoen of vragen?

Wilt u meedoen aan een gratis proefles?

Heeft u vragen over Yoga Vitaal en wilt u die persoonlijk stellen? Neem dan contact op met Simone

Schneider ☎ 06 55 77 42 48 of met uw voorzitter Joost Cornelis ☎ 06 22 37 39 37 of

✉ voorzitter@kbocastricum.nl

● MEDEDELING BAKKUMS CONTACT



De **tweewekelijkse** klaverjasmiddagen in de Parochiezaal van de St.

Pancratius Kerk, Dorpsstraat 113, Castricum.

Op de woensdagmiddag in de **oneven** weken!

Kom een keer kennismaken en neem iemand mee!!!

De parochiezaal gaat open om 13.00 uur en vanaf 13.30 uur start het klaverjassen. De kosten bedragen per keer € 5,00 die u bij binnenkomst kunt voldoen. Hiervoor verwennen wij u met een kopje koffie of thee met iets lekkers en later op de middag krijgt u een (fris) drankje met een hartig hapje. **Vol is vol.**

Wij hopen u weer te mogen verwelkomen en dat u gaat genieten van een gezellige middag bij ons.

Hartelijke groeten van,

Petra, Tineke, Tonny, Hennie en Carla, Vrijwilligers Bakkums Contact

• Bibliotheek Castricum

Wist u, dat er iedere **vrijdagochtend** in de bibliotheek van 8.30 – 12.30 uur iedereen, dus ook ouderen vanzelfsprekend, gratis terecht kan voor vragen over of problemen met digitale zaken?

• Biebkoﬃe Castricum

Wanneer: Elke donderdagochtend 10.00 -12.00

Waar: Bibliotheek Kennemerwaard Geesterduinweg 1 1902CB Castricum

Bij de Biebkoﬃe ben je van harte welkom voor een kopje koﬃe/thee en een gezellig gesprek. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Het is een informele bijeenkomst waar je jezelf kunt zijn en kunt praten over onderwerpen die je interesseren. Of het nu gaat om boeken, lokale nieuwtjes, of als je gewoon behoefte hebt aan sociaal contact. Naast de fijne gesprekken is er ook ruimte voor creatieve activiteiten. Kom langs en geniet van een gezellige ochtend samen met anderen.

• Dagorkest van Emergo Castricum

Het "Dagorkest van Emergo Castricum" repeteert overdag, namelijk **elke dinsdag** van 10.00 uur tot 12.30 uur in het Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3 te Castricum.

De meeste leden zijn gepensioneerd, wat resulteert in een bezetting van voornamelijk jongere senioren. Het betreft een harmonieorkest met een repertoire dat vooral uit lichte muziek bestaat. De sfeer binnen de groep is uitstekend en tijdens de pauze wordt er gezamenlijk koﬃe gedronken.



Het Dagorkest staat altijd open voor nieuwe muzikanten. Neem daarvoor vooraf contact met ons op ✉ (a.rog49@outlook.com) of ☎ (06-10065575, Anneke Rog)

▼ LIMMEN ▼



• KLAVERJASSEN

Iedere maandagmiddag om 13.45 uur (de zaal is open vanaf 13.30 uur) in "Vredeburg". We starten om 13.45 uur.

Zaal open & inschrijven: vanaf 13.30 uur. inclusief koﬃe of thee;

Kosten € 2,00

Info: Riet Min – ☎ 072-5051434.

• KEEZEN

Makkelijk te leren en zeer verslavend, dat 'Keezen'. De combinatie van mens-erger-je-niet, kaarten én pesten wint per dag aan populariteit; er worden zelfs kampioenschappen georganiseerd. Keezen heeft een hoog "pestgehalte" en naast enig tactisch inzicht speelt ook geluk met de speelkaarten een belangrijke rol. Het bordspel wordt met vier of zes n gespeeld.



De KBO-Activiteitencommissie in Limmen organiseert een keer per maand op de **laatste maandag van de maand** een gezellige middag keezen in "De Vredeburg".

Wie ook zin heeft om mee te doen of kennis wil maken met dit spel is van harte welkom. We starten om 13:45 uur en de zaal is open vanaf 13:30 uur.

Inschrijven vanaf 13:30 uur. De kosten zijn € 2,00 inclusief koffie of thee.

Info: Annie Kuyper-Castricum ☎ 072 – 505 1490; Trudy Hogeboom-Bakker ☎ 072-5052830.

● BINGO

Op dinsdagmiddag Bingo *om de veertien dagen* (even weeknummers) we starten om 14:00 uur in "Vredeburg" !

Inschrijven vanaf 13.30 uur.

Kosten € 5,00. inclusief koffie en thee.

Info: Trudy Hogeboom-Bakker ☎ 072 – 505 2830.



● KBO - koor

Op de **derde** donderdagmorgen van de maand in de "CAMEREN" om 10:30 uur .

Info: Jan van der Molen

☎ 072 – 505 3243 ✉ jp.molen@quicknet.nl

● BILJARTEN voor DAMES

Elke donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in "Vredeburg" .

Kosten € 2,00. Info: Gerard Duin – tel: 06-36210690



● WANDELEN



Iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur en donderdagmorgen 09.00 uur wandelen we met een gezellige en toegankelijke groep overal naar toe. Vertrek voor de ingang van sporthal De Enterij, Middenweg 3b te Limmen, Ter plaatse gratis parkeren en fietsenstalling. Het is vrijblijvend en kosteloos. **AANMELDEN NIET NODIG, GEWOON KOMEN!!!**

We lopen plm.1.5 uur en lekker door. Afstand ongeveer 8 km. totaal). En... we drinken altijd een kopje koffie of drankje tussendoor, bij een horecagelegenheid. (voor eigen rekening)

Iedereen is altijd van harte welkom, **en ook bij minder goed weer gaan we gewoon wandelen. Zegt het voort, wij ontmoeten u graag.**

Info: Marianne Disseldorp ☎ 06 10 88 44 01



● Samen eten, ja GEZELLIG!!!

Voor het jaar 2026 – na februari – vermelden wij hieronder de maandagen om met alleenstaanden samen te eten:

9 maart – 13 april – 11 mei – 8 juni – 13 juli – 10 augustus – september: open i.v.m. kermisdata – 12 oktober – 9 november – 14 december

De deuren van de bovenverdieping van Cultureel Centrum

"Vredeburg", gaan om 17.00 uur open Er is een perfecte personenlift aanwezig en we hebben plaats voor maximaal 90 mensen. Het is een vrije inloop, oftewel er zijn geen vaste of gereserveerde

plaatsen. Wij serveren met veel plezier een heerlijke driegangen maaltijd. De kosten bedragen slechts € 12,00 per persoon, de drankjes zijn voor eigen rekening. Wel graag uw komst uiterlijk een week van tevoren even aankondigen, per email: info@vredeburgswol.nl of bij Wil van der Schaaf, telefoon 06 16 55 41 20.

Gezellig als u er bij bent, en u weet het u bent altijd van harte welkom!

Koks en gastheren – gastvrouwen: Emile – Jeroen – Ellen – Hennie – Hans - Kees – Wil – Fred – Liesbeth – Will - Truus – Lea – Anneke – Gerard – Loes - Paul

● WELKOM OP DE HANDWERKCOCHTEND “DE HANDIGE HANDJES”!!!!!!

Deze gezellige activiteit is op **IEDERE** maandagochtend van de maand in de

Cameren, Lage Weide 3. Limmen

Handwerken, haken, breien voor 50-plussers. Het initiatief komt van de dames Trudy Bos en Ellie van Westerop. U hoeft slechts uw eigen materiaal mee te brengen, haakpen, breipennen e.d. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden, behoudens uw eigen consumpties (koffie, thee e.d.). Inloop van 9.00 uur- 9.30 uur. Einde ± 11.30 uur.

● BEWUST BEWEGEN (v/h SPORTINSTUIF)

Bewust bewegen voor 55-plussers is per september overgenomen door **TIOS – LIMMEN**, Lea Dam is de docente.

De lessen (75 minuten) worden gegeven in de **SPORTHAL aan de HOGEWEG** op dinsdagochtend van 10:30 uur tot 11:45 uur.

De lessen richten zich op ontspannen, bewust en gezond bewegen.

U kunt zich inschrijven via de website van **TIOS-LIMMEN**

(www.tioslimmen.nl). Kies voor "clublid" als u definitief lid wilt worden of voor "proeflid" als u eerst twee gratis proeflessen wilt volgen. Daarna kiest u bij de gewenste les voor de groep "bewust bewegen" en vult u de overige gegevens in. Op het ingevulde mailadres ontvangt u een bevestiging van de inschrijving en nadere details.



De contributie bedraagt € 117,50 per half jaar (€ 235,-- per jaar) en wordt halfjaarlijks per automatische incasso geïnd. Bent u nieuwsgierig? Schroom niet en doe een keertje mee. Er zijn nog plaatsen vrij.

● STUDIEKRING 50+

Leden van **Studiekringen** blijven bij.

_Wilt u als 50-plusser breed actief blijven? Wilt u na of naast uw actieve werk nieuwe mensen blijven ontmoeten? Wilt u ook geestelijk zo actief mogelijk blijven? Dan is een Studiekring misschien iets voor u.

De studiekring is voor 50-plussers, mensen die er plezier in hebben om geestelijk actief bezig te blijven. Laat u overigens niet afschrikken door het woord studie. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelf gekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die je met een ander wilt delen. Zo blijven we samen op een plezierige manier op de hoogte van allerlei ontwikkelingen en zo "intellectueel actief" mogelijk.


Studiekring A op donderdagochtend van 10:00-12:00 uur tijdens de even kalender weken en Studiekring B op de donderdagochtend van 10:00 - 12:00 uur tijdens de oneven kalender weken. U kunt zich aanmelden via: info@vredeburgswol.nl

ACTIVITEITENCOMMISSIE KBO LIMMEN :

Will Kroone – Roos ☎ 06 37 27 92 65
Johan Werring ☎ 072 – 505 3702

Annie Kuyper-Castricum ☎ 072 – 505 1490

▼ AKERSLOOT ▼

Alle activiteiten in Akersloot vinden plaats in 't Kruispunt, Mozartlaan 1a, en met betrekking tot die activiteiten waarvan niet alle informatie (prijs en data) vermeld staat, kunt u informatie krijgen bij 't Kruispunt en op de website  www.kruispuntswoa.nl ;

✉ swoabeheer@gmail.com

Renate Kerssens ☎ 06 52 40 33 31.

● OUDERENGYM

Dinsdagmorgen van 10.30-12.00 uur.



● SOOS / KLAVERJASSEN / KEEZEN

Iedere dinsdagmiddag is er een kaartmiddag



De aanvangstijd is 13.30 uur, toegang gratis. **Kerstklaverjasdrive**, is op **dinsdagmiddag 16 december** om 13.30 uur. Entree 5 euro. Doe gezellig met ons mee!

● DAMCLUB "DE BROEIKAS"

Dinsdagavond om 20.00 uur.



● YOGA

Deze activiteit op donderdag van 18.45 – 20.00 uur. Inlichtingen Judith Groot : ☎ 06 12 43 01 25.

● LINEDANCE

Woensdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur.



● TAI CHI & QI – GONG

Tia Chi: Vrijdagmorgen van 09.15 - 10.15 uur.

Qi-Gong: Vrijdagmorgen van 10.15 - 11.15 uur.

● STOELYOGA

Vrijdagavond van 16.30 - 18.00 uur.

● SAMEN ETEN

Iedere maandag- en woensdagmiddag is er gelegenheid om samen te eten.

Aanvang 17.00 uur. De menulijst ligt in 't Kruispunt

Kosten € 8,50 per maaltijd en graag van tevoren opgeven en betalen.

Informatie: ☎ Thea 06 39 86 42 65



Ergo Dichtbij

Ergotherapeuten in Amsterdam
en Castricum e.o



ergodichtbij

info@ergodichtbij.nl
www.ergodichtbij.nl

STICHTING
Welzijn
Castricum

*Het bevorderen van het welzijn
van onze inwoners, samen met onze
inwoners; laagdrempelig & vriendelijk!*

Dorpsstraat 30, 1901 EL Castricum
Telefoon: **0251 - 65 65 62**
Website: www.welzijncastricum.nl
E-mail: info@welzijncastricum.nl



**KEURSLAGERIJ
VAN DER POEL**

Geesterduinweg 33, Castricum
Tel. 0251-653382
www.vanderpoel.keurslager.nl

SCHOEN- EN SLEUTELSERVICE

GRAAS

Torenstraat 1B • Tel. (0251) 65 83 08



Regina bv
exclusieve lampenkappen
(0251) 65 12 93
Hoogevoort 4 1901 AS Castricum



Komend jaar iets te vieren?

Wij verzorgen op professionele wijze uw barbecue.



**Geniet van onze vleeswaren uit eigen
worstmakerij**

Specialiteiten: Gekookte worst, Leverworst,
Kalfsrollade, Rookvlees, Corned beef,

Wekelijks in de reclame,

Soep v/d week voor **€ 3,99** (2 pers)

Maaltijd met vlees voor **€ 6,99** (2 pers)

3 x huisgemaakte vleeswaren **€ 5,99**



Bezorgservice

T: 0251652430

www.uwgroeneslager.nl

DUURZAAMHEID BIJ HUIGHAVERLAG PRINTING

HuigHaverlag Printing
is een van de eerste
écht duurzame drukkers
van Nederland



HUIGHAVERLAG
PRINTING

Witte Vlinderweg 74 • 1521 PS Wormerveer • T 075 612 73 73

www.huighaverlag.nl
volg ons:



Belinda's Bloemen

winkelcentrum Geesterduin Castricum tel. 06 123 590 52
www.belindasbloemenkiosk.nl

Voor uw wekelijkse bosje bloemen en planten,
maar ook voor trouw- en rouwarrangementen.

Stoofpaling.nl

Bestel gemakkelijk online
Stoofpaling! Met of zonder vel.
Ook Kant en Klare Stoofaal!

Tel. 0251-312306
Dilvis - Kerklaan 40 - Akersloot
www.stoofpaling.nl

hubo

BOUWMARKT
CASTRICUM

Ma t/m Vr: 09.00 - 18.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

info@hubocastricum.com

CASTRICUMMERWERF 70 | CASTRICUM

TELEFOON: 0251 67 00 98

hubo.nl

De leukste danslessen! o.l.v.
fysiotherapeuten met specialisatie
Lindyhop, Charleston en Jazz.
Ook voor Beweeg Bewust,
Bodyfitness en Yoga.
Doelgroep: **55+, zonder
partner, rollator-gebruikers,
(rol)stoelgebruikers.**
'Dans = Valpreventie'

www.frunsdansstudio.nl
Verlegde Overtoom 9
1901 EX Castricum
06-51046044

FRUNS
PRÉ
FYSIOTHERAPIE

FRUNS
DANSSTUDIO

donderdag krokettendag

elke kroket
halve
prijs



de toren
snackbistro

Geesterduinweg 42 - Castricum
snackbistrodetoren.nl

Wij blazen vastgoed nieuw leven in!



AC Borst Bouw
Castricummer Werf 1
1901 RW Castricum
T: 0251- 65 87 50
E: info@acborst.nl



DE BEMIDDELINGSKAMER

thuis in buurtbemiddeling

De Bemiddelingskamer geeft advies over het voorkómen van een burencconflict of bemiddelt tussen burens die een conflict hebben.

Gratis voor alle inwoners van Uitgeest en Castricum.

Bel 06 41 198 606

info@debemiddelingskamer.nl www.debemiddelingskamer.nl



Groot in
facilitaire producten



LAAN

BOEK & KANTOOR

Registratie Handelsregister 0114-010000
KVK-nummer 0114-010000
www.laan.nl



Ik wil lid worden van KBO-PCOB

Lid **KBO*** Lid **PCOB**** - (*aankruisen wat van toepassing is)

Naam en voorletters :

Geboortedatum :

Naam en voorletters partner** :

Geboortedatum partner :

(*alleen invullen als uw partner ook lid wordt)

Adres en postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

E-mailadres :

Bankrekeningnummer :

Datum:

Handtekening:

Handtekening partner**:

Ingevuld en ondertekend formulier zenden aan: Ledenadministratie, Smeetslaan 225, 1902 BV Castricum

Of mail uw gegevens aan:

ledenadministratie@kbocastricum.nl

TUIN & GROEN SHOP

**Het
tuincentrum
bij u in
de buurt!**



**Nergens vindt U meer deskundigheid,
historie en passie voor tuinieren dan bij ons...**

Openingstijden:

Ma. t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B

Limmen

T 072 - 505 24 84

www.nuyenstuinengroenshop.nl

● **Parels duiken (=mooie verhalen naar boven halen)**

Met elkaar mooie verhalen vertellen.
kosten 3 euro incl. koffie / thee.
Maandag 2 maart 2026 van 10.30 tot 12.00 uur
Kruispunt in Akersloot.



● **Bieb Akersloot**

Wees welkom bij onze **“De Warme Tafel”**: Een gezellig samenzijn elke **vrijdagmiddag** van **14.00 tot 16.00 uur**, met koffie/thee. Neem bv. Je haak- of breiwerk mee of kom gewoon een praatje maken
We vinden het gezellig als je komt!



SPELMIDDAG*EXTRA*****

Op zondag 8 maart organiseert de KBO en Spelmiddag. **Van 14.00 – 16.00 uur**. *Blijf niet alleen thuis en kom naar **‘t Kruispunt**.*

De koffie staat klaar en is gratis, overige consumptie voor eigen rekening. Ook kan je een eigen spel meenemen. We willen er een gezellige middag van maken.
Tot 8 maart.



● **Fitheidsprogramma voor 60-plussers**

Wilt u graag fitter of actiever worden? Of voorkomen, dat je valt? Dan is onderstaand beweegprogramma echt iets voor u. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar eigen niveau.

Meer informatie en aanmelden

Aanmelden en vragen: neem contact op met buurtsportcoach Winnie Assendelft via wassendelft@teamsportservice.nl of 088-2037340. Aanmelden is verplicht.

DOS MASTERS: sport-uur voor mannen & vrouwen (55+)

Iedere maandag van 10.30 u tot 11.30

Sporthal De Bloemen



Open inloop “De Landbouw” (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Iedereen die daar behoefte aan heeft, jong en oud, kan binnen komen voor een kopje koffie of thee, een praatje, spelletje of deelnemen aan een activiteit. Ook als je vragen hebt over de diensten van

Welzijn of over vrijwilligerswerk ben je welkom. Op verschillende momenten in de week is er een inloop, aanmelden is niet nodig.

De komende tijd willen we ook andere activiteiten gaan organiseren, zoals bijvoorbeeld zingen, ontbijten, samen koken, muziekbingo. Ideeën van inwoners zijn welkom.

Laat het ons weten via ✉ info@welzijncastricum.nl of ☎ (0251 – 656562). Deelname gratis; koffie/thee: € 1,=.

We zullen regelmatig via de social media of 'De Castricummer' ons programma bekend maken.

Open inloop "De Landbouw" (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Maandag van 10.00-14.00 uur;
Vrijdag Open Inloop van 10.00-14.00 uur.


Kom samen in uw wijk: koffie staat klaar!

Zin in een kop koffie of thee, een praatje over bijvoorbeeld het bespreken van allerlei onderwerpen met elkaar; hoe de week was, maar ook over actuele gebeurtenissen in het dorp, land of in de wereld.

Je ontmoet mensen uit de buurt. Welzijn Castricum organiseert op **diverse momenten en locaties** wijkontmoetingen om samen te komen met buurtbewoners.

Kosten: eigen bijdrage koffie of thee en **aanmelden is niet nodig**.

- Sportcentrum de Bloemen, De Bloemen 71 in Castricum: elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur;
- De Tuin van Kapitein Rommel, Castricum: elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur
- Open inloop Welzijn Castricum, De Landbouw, Dorpsstraat 30 in Castricum: maandag en vrijdag 10.00 – 14.00 uur.

Wil je meer informatie? ☎ 0251 – 65 65 62 of ✉ info@welzijncastricum.nl of kijk op:  www.welzijncastricum.nl

Informatief huisbezoek

Ben je pas komen wonen in Castricum en/of wil je graag andere mensen ontmoeten? Dan kan je langskomen bij Welzijn Castricum, Gebouw De Landbouw, Dorpsstraat 30.

Wil je liever dat er iemand van Welzijn Castricum bij je thuis komt? Dat kan!

Een vrijwilliger van Welzijn Castricum komt dan bij je langs en kan jou informeren over bijvoorbeeld wonen, gezondheid, financiën, dienstverlening of het huishouden en sociale netwerk, naar gelang je belangstelling hebt voor die informatie.

Tevens word je geattendeerd op alle voorzieningen die de gemeente kan bieden.

Welzijn Castricum geeft jaarlijks de 'Programmagids' uit. In deze gids staan activiteiten, gerangschikt op doelgroep, die plaatsvinden in de gemeente Castricum.

De Programmagids is te verkrijgen in 'De Landbouw', Dorpsstraat 30, Castricum. Indien er iemand bij je thuis komt, dan wordt de gids voor je meegebracht.

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar ✉ info@welzijncastricum.nl of

☎ 0251 – 656 562.

Kosten: eigen bijdrage koffie/thee. Aanmelden: niet nodig.

ALGEMENE INFORMATIE

● Hulp bij huiselijk geweld of kindermishandeling

Neem contact op met Veilig Thuis ☎ 0800 2000.

Voor meer informatie 🌐 www.vooreenveiligthuis.nl.

Veilig Thuis is er voor advies en hulp rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Maak je je zorgen om anderen of zoek je hulp? Neem dan contact op!

● Sociaal team gemeente Castricum, ☎ 14 0251

Iedereen kan bij het Sociaal Team terecht met vragen over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties. Het kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Stel uw vraag schriftelijk aan ons:

● ✉ sociaalteamcastricum@debuch.nl

U kunt hen bereiken op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Belt u later, dan kunt u een terugbelverzoek inspreken. ☎ 0251 – 140 251;

● Hulp bij jeugd

- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 16.00 uur ☎ 0251 – 140 251
- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 16.00 's middags en 9.00 uur de volgende ochtend en in de weekenden met ☎ 088 – 777 80 00.

● Direct hulp bij crisis of geweld

Maakt u zich zorgen om een kind, kindermishandeling of huiselijk geweld? Of heeft u zelf vragen of hulp nodig? Neem contact op!

● MEE & de Wering

MEE & de Wering helpt gratis alle inwoners van de gemeente met vragen over geld en administratie, wonen, werken, mantelzorg, leven met een beperking, lekker in je vel zitten en meer. Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor jou! 088- 0075 000, Geesterduinweg 3, 1902CB Castricum, 🌐 www.meewering.nl, ✉ info@meewering.nl

● Stichting Welzijn Castricum (werkt samen met SWOA en SWOL)

Voor o.a. ouderenadviseur, klussenbank, boodschappenhulp, alarmering, computerhulp, knoppenproject, enz... ☎ 0251 – 656 562

● Brijder stichting

Voor preventie en hulp bij verslaving o.a. alcohol ☎ 088-3582260

● Politie:

☎ 0900 – 8844 (algemeen)

● Juristentelefoon (KBO-PCOB):

☎ 030-3400655, Woensdag en donderdag 13.00 – 15.00 uur

● Keuring rijbewijs (vanaf 75 jaar):

☎ 088 – 2 32 33 00.

● OV-taxi bestellen ☎ 0900 – 88 78, klachten: ☎ 099 1 04 01 04.

● Vervoer naar soos of plaatselijke bijeenkomsten

☎ 0251 – 658 585 (tussen 09.00 en 13.00 uur).

● Tafeltje dekje: informatie en bestellingen bij het Buffettenpaleis in Akersloot

☎ 072 – 534 08 34

Iedere eerste vrijdag van de maand inzameling voor Voedselbank van 10 tot 12 uur. Op het kerkplein vóór de St. Pancratiuskerk Dorpsstraat 115 Castricum



Wordt u Muziek Maatje?

Houdt u van muziek? Dan zijn wij misschien wel op zoek naar u!

Muziek Maatjes is een bijzonder programma dat ouderen en jongeren op een waardevolle manier samenbrengt. Gedurende enkele weken werken jongere vrijwilligers (tussen de 18 en 45 jaar) samen met ouderen (70 plus), waarbij muziek de verbindende factor is. In samenwerking met Toonbeeld en Welzijn Castricum werven we zowel senioren als enthousiaste jongvolwassenen.

Tijdens het programma worden de deelnemers op basis van hun muzieksmaak aan elkaar gekoppeld. In vijf gezellige ontmoetingen bij de ouderen thuis of in de woonzorglocatie gaan de Muziek Maatjes samen aan de slag met muziek. Ze hebben de vrijheid om een weekplanning te volgen, maar kunnen ook hun eigen ideeën inbrengen.

Het programma wordt feestelijk afgesloten met een Grande Finale, waar koppels de mogelijkheid hebben om een klein optreden te geven of bij te dragen aan de sfeer door bijvoorbeeld het maken van een Spotify-playlist.

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u deelnemen aan dit mooie project? **Mail e.boehmer@welzijncastricum.nl of bel 06-42990077**

Samen maakt u muziek en herinneringen!

Kerk & Parochienieuws

Parochie De Goede Herder

Pastoor Ruben M. Torres Tel. 06-46082758

✉ pastoortorres@gmail.com;

Parochiesecretariaat: ☎0251-652479

✉ pancratius@degoedeherdercastricum.nl

St. Pancratius, Dorpstraat 115, 1901 EK Castricum



Info vieringen nog niet voor handen:

Voor verdere kerkdiensten kijkt u op: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>

Het Parochiesecretariaat is geopend op vrijdagmorgen van 9:30 – 11:30

Kerkvieringen Sint Pancratius: Zondag: 09:15 uur; Dinsdag: 09.**15** uur; Donderdag: 09:**15** uur en **1e**

Vrijdag vd maand: 09.15 uur. Doordeweekse vieringen beginnen dus voortaan, net als op zondag, om 09.15 uur.

Zie voor verdere details: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>

Eucharistievieringen:

Details waren nog niet voor handen tijdens het drukken van 'Senioren Nieuws'.

Maar kijk eens op: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>



🌐 **Predikanten:**

ds. H. (Helga) Frömming; ☎ 06-45596156;

✉ h.fromming2024@gmail.com

<http://www.pknlimmen.nl/>

✉ pglimmen@gmail.com

Kerkdiensten:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zondag	1 mrt	10.00	ds. S. Rozendal	Organist: S.Boukes
zondag	8 mrt	10.00	ds. H. Fromming	Organist: T.Schoen
zondag	15 mrt	10.00	ds. R. Blaauw	Organist: A.Westers
zondag	22 mrt	10.00	ds. H.C. van het Maalpad	Organist: S.Boukes
zondag	29 mrt	10.00	ds. Y. Bos	Organist: S.Boukes



Protestantse Kerk Castricum



Pastores: Ds. Rik Willemsen,

☎ 06 19847998

Dorpskerk, Kerkpad 1, 1901 GV Castricum

OPEN KERK : Donderdag 10.00 – 12.00 u; vrijdag 10.30 – 12.30 u.

Kerkdiensten:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zondag	1 mrt	10.00	pastor Eveline Meulenberg	2 ^e zondag 40 dagentijd
zondag	8 mrt	10.00	ds. Rik Willemsen	3 ^e zondag 40 dagentijd met kinderdienst
zondag	15 mrt	10.00	gemeenteleden	4 ^e zondag 40 dagentijd
zondag	22 mrt	10.00	ds. Edward Kooiman	5 ^e zondag 40 dagentijd, met kinderdienst
zondag	29 mrt	10.00	ds. Roel Knijff	6 ^e zondag 40 dagentijd, Palmpasen, met kinderdienst

De diensten worden uitgezonden via

🌐 kerkdienstgemist.nl *Zie voor detail* 🌐 <https://www.pkcastricum.nl/vieren>

✉ kerkelijkbureau@pkcastricum.nl

Cornelius Parochie

Pastor-diaken Eugène Brussee Tel: 06-39142565

(bereikbaar iedere vrijdag van 13:00 – 16:00 uur)

Het **parochiecentrum** in de pastorie is geopend op

vrijdag van 14.00 - 16.00 uur. tel. 06-15204954

Cornelius Kerk -Dusseldorperweg 74, 1906 JH Limmen

*U kunt kerkdienst **digitaal** volgen via*

🌐 www.corneliuskerk-limmen.nl of 🌐 www.kerkdienstgemist.nl

✉ administratie@corneliuskerk-limmen.nl

Eucharistievieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zondag	1 mrt	10.00	Pr. M. Agius, E. Brussee	Eucharistieviering m. Klein Koor
zondag	8 mrt	10.00	K. Kint	W&C viering m. Dameskoor
zaterdag	15 mrt	19.00	B. Leurink	W&C viering m. Caecilia koor
zondag	22 mrt	10.00	E. Brussee	W&C viering met Heren Zanggroep
zondag	29 mrt	10.00	pater R. Hoogenboom	Eucharistieviering, m. Caecilia koor

Zie voor details vieringen: www.corneliuskerk-limmen.nl/vieringenrooster/



Jacobus Major te Akersloot

Kerklaan 37, 1921 BK Akersloot


☎ 0251-31 22 28

✉ jacobusmajor@rk-bronvanlevendwater.nl



Vieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zondag	1 mrt	10.00	Pr. I. Osterhaus	Euch. viering m. Samenzang, organiste: Mw. Ria Pijlman
zondag	8 mrt	10.00	S. Purperhart	W&C viering m. Samenzang met Frans Verhaar
zondag	15 mrt	10.00	Y.v.Stiphout	W&C viering m. Samenzang met Frans Verhaar
zondag	22 mrt	10.00	I.Osterhaus	Euch. viering m. Samenzang, organist: Jan Tromp
zondag	29 mrt	10.00	E. Brussee; PALMPASEN	W&C viering/familie; met Meerzangertjes

Zie voor details:  rk-bronvanlevendwater ; ✉ administratie@corneliuskerk-limmen.nl

Protestantse gemeente

Uitgeest – Akersloot

Ds. Tjalling Huisman:

☎ 0648413796 – ✉ dominee@kerkuiteestakersloot.nl


Uitgeest: Castricummerweg 2 1911 GA Uitgeest

Akersloot – Dielofslaantje 4 1921 EA Akersloot.

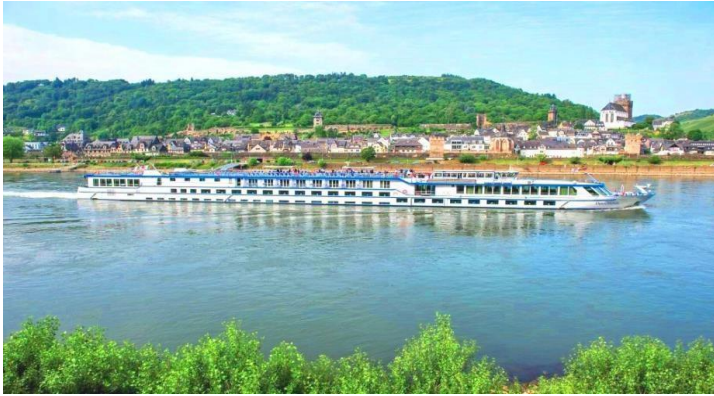


Rooster van de diensten Uitgeest - Akersloot:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden	loc.
zondag	1 mrt	19.30	Cantorij	Organist: Mw. Katalin Somogyi	Aksl.
zondag	8 mrt	10.00	s. Greet Bijl	Organist: Dhr. Wim Goedegebuur	Aksl.
zondag	15 mrt	10.00	Ds. Tjalling Huisman	Organist: Dhr. Ton Veltkamp	Aksl.
zondag	22 mrt	10.00	Dhr. Hans Karstens	Organist: Dhr. Dirk van Egmond	Aksl.
zondag	29 mrt	10.00	Ds. Tjalling Huisman	Organist: Dhr. Wim Goedegebuur	Aksl.

Zie voor details:  <https://www.kerkuiteestakersloot.nl>

✉ kerkelijkbureau@kerkuiteestakersloot.nl



7-daagse Rijn- en Moezel cruise met de MS Dutch Melody

**Van woensdag 9 sept t/m
dinsdag 15 sept 2026.**

Uitgebreide informatie in het
Seniorennieuws van FEBRUARI.



Kopij voor 'Senioren Nieuws' van **april 2026** inzenden **uiterlijk vrijdag 20 maart 2026, 12 uur**, maar bij voorkeur graag eerder.

Kopij mailen aan:

✉ snredactie@kbocastricum.nl

Kopij die **na** dit tijdstip wordt aangeleverd kan niet meer worden opgenomen en wordt zo nodig doorgeschoven naar het volgende nummer.



DISTRIBUTIE VAN SENIOREN NIEUWS EN KBO-PCOB MAGAZINE

- Castricum – Kees Kok ☎ 06-27437272
- Limmen – Gerard Pepping ☎ 06-51391334
✉ gtj.pepping@quicknet.nl
- Akersloot– Gerda Hoogland ☎ 0251 – 319471

OUDERENADVISEURS/ CLIËNTONDERSTEUNERS KBO:

Joost Cornelis Marianna Heeres Hans Oosterwegel
Voor info of het maken van een afspraak: ☎ 06 – 22 37 39 37



OPGAVE VAN

- ✓ nieuwe leden;
- ✓ opzeggingen;
- ✓ adreswijzigingen;
- ✓ e-mail wijzigingen:

Ledenadministratie: mw. Yvonne Midavaine

☎ 06-42632757

✉ ledenadministratie@kbocastricum.nl

Bestuur KBO/ANBO-PCOB Castricum

- Joost S.A. Cornelis, voorzitter ☎ 06-22373937 - ✉ voorzitter@kbocastricum.nl
- Yvonne Midavaine, ☎ 06-42632757, penningmeester/ Ledenadministratie,
✉
- Anne-Marie Roomer 06-14401247 ✉ vriesam01@gmail.com
- Johan Werring, ☎ 072-50 53 702;

- Gerda Hoogland-Rood, ☎0251-319 471 - ✉ whj.hoogland@quicknet.nl
- Maria Overtoom, ☎0251-311 798 - ✉ maria.overtoom@hotmail.com
- Hans Hoek ☎ 06-13723740
- Afra Mooij ☎ 06-10803729



www.castricum.kbonoordholland.nl

Correspondentieadres KBO/PCOB Castricum – Grote Weide 23, 1902 SK Castricum

GRAAG UW AANDACHT!

Enkele belangrijke datums.

● 10 maart

▶ **Bijeenkomst rondom gemeenteraadsverkiezingen 2026.**

Zie separate bijlage.

● 18 maart

▶ **Gemeenteraadsverkiezingen.**

Laat uw stem horen!

● 25 maart*

▶ **Dagtocht naar zandsculpturen in Garderen**

● 15 april

▶ **Algemene ledenvergadering KBO Castricum**

Info in volgende editie

● 28 april*

▶ **Voorjaarsmodeshow Boskoop**

● 18 t/m 22 mei

▶ **Voorjaarsvakantie naar Teutoburgerwoud(D)**

Er zijn nog 2 tweepersoonskamers beschikbaar.

Informatie zie editie januari.

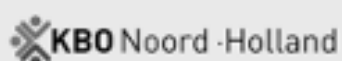
● 9 t/m 15 september *

▶ **Najaarsvakantieweek 7 daagse Rijn- Moezelcruise**

→ *Op aanmeldformulier stond helaas verkeerde datum!* ←

Informatie zie editie februari

*Aanmeldformulieren in vorige editie



Uw voordeel als KBO-lid!

Leden van KBO-afdelingen in Noord- en Zuid-Holland kunnen gebruik maken van een pakket aan ledenvoordelen uiteenlopend van diverse exclusieve kortingen tot praktische diensten.

Uitgelicht: Minder zorg door de maaltijden van Vers aan Tafel

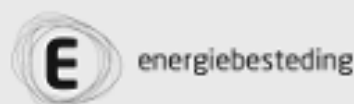
Ria: "Ik merkte dat mijn moeder niet meer voor zichzelf kookte na het overlijden van mijn vader. Ze had simpelweg geen zin om alleen voor zichzelf in de keuken te staan, terwijl zij altijd wel genoot van een fijne warme maaltijd. Ik bestel nu elke week een paar maaltijden bij Vers aan Tafel voor haar. Zo heeft ze variatie

in haar eten en geniet ze er weer van. Met de ledenkorting van de KBO, vallen de kosten reuze mee en de vaste bezorger brengt de pakketten tot in de keuken."

"Ik maak me nu in ieder geval geen zorgen meer over het eten voor mijn moeder!"

Zie voor meer informatie:

www.kbozuidholland.nl/ledenvoordeel/
www.kbonoordholland.nl/ledenvoordeel/



univé



apetito

audio
fysio.nl



voor—morgen

thuisnotaris

KUILMAN Meester SCHILDERS



KERKWEG 11, 1906 AT LIMMEN, T 06 51 85 77 89
AAN@KUILMANMEESTERSCHILDERS.NL



Openingstijden:

Maandag	13.00-18.00
Di. t/m vr.	08.30-18.00
Zaterdag	08.30-17.00

Stetlaantje 5
Limmen

Tel. 072 5051225
06 27470889

 **hopman**

woonmakelaars voor huis & thuis

Torenstraat 2a
1901 ED Castricum
0251 - 65 77 00
castricum@hopmanmakelaars.nl




VERZEKERINGEN & HYPOTHEKEN

Dorpsstraat 32
1901 EL Castricum
Tel: 0251 - 65 70 50



Groot
modeschoenen

burg. mooystraat 10a • 1901 es castricum • tel.: 0251 652332

Zorgeloos slapen voor nu en later

Lezen, tv kijken of relaxen in bed kan vanaf nu in alle comfort. Ook het bed opmaken, schoonmaken onder het bed of zorg verlenen kan vanaf nu zonder moeite.



Het Comfort bed is immers volledig in hoogte verstelbaar.

Deze hoog-laag boxspring is uw ideale partner om zelfstandig ouder te worden.



Slecht
ter been of niet
mobiel?
Wij halen u graag
thuis op!



wij kennen onze slapers

072 - 505 1454

Rijksweg 108 Limmen - Kerkweg 1 Limmen

www.slaapkennerlute.nl

ook KBO Castricum reist al jaren met



BTR REIZEN

Groepsreizen voor Seniorenverenigingen

Autovakanties All Inclusive

Riviercruises over Europa's mooiste rivieren

Busvakanties All Inclusive

Kerst- en Oud & Nieuwjaar reizen

☎ 055 - 5059500 - WWW.BTRREIZEN.NL

