

# SENIOREN NIEUWS



 **KBO** Castricum



CASTRICUM - LIMMEN - AKERSLOOT - DE WOUDE

# **SAMEN ONDERSTEUNEN IS BETER DAN ALLEEN.**



**ZELFFREDZAAMHEID & SAMENREDZAAMHEID**



**Het is nooit te vroeg dus kijk samen met uw dierbaren op:**

**[www.samenisbeterdanalleen.nl/voucher](http://www.samenisbeterdanalleen.nl/voucher)**

*(gebruik de **GRATIS** code van de KBO website)*

Mail adres: [socialscan@registor.org](mailto:socialscan@registor.org) helpdesk nummer: 088 - 51300840

## **‘Senioren Nieuws februari 2026**

Beste lezers,

Deze keer en wat ander voorwoord dan anders.

Eerst en vooral , ook mede namens mijn mede bestuursleden, een voorspoedig 2026!

2026 is een jaar met de nodige uitdagingen zowel wereldwijd als landelijk met o.a. een nieuw kabinet, maar ook lokaal met in maart de gemeenteraadsverkiezingen. Deze laatste verkiezingen zijn mede van invloed op het dagelijks welzijn in onze gemeente, in de volgende editie zullen wij daar de nodige aandacht aanbesteden.

Zie onderstaande aandachtspunten:

Contributie:

KBO leden treffen voor de contributie 2026 voor een factuur aan als bijlage in dit blad. Gelieve bij betaling factuurnummer te vermelden.

ANBO-PCOB leden betalen via automatische incasso, gelieve geen betalingen te doen.

Indien u aan bovenstaande verzoeken voldoet, bespaart u ons een veel administratief werk.

Voorjaarsdagtocht:

Woensdag 25 maart gaan wij naar de zandsculpturen in Garderen. Zie nadere info en inschrijfformulier in separate bijlage.

Algemene ledenvergadering KBO Castricum/ ANBO-PCOB Castricum:

Woensdag 15 april om 10.00 uur in parochiehuus Pancratiuskerk Castricum.

Voorjaarsmodeshow:

Dinsdag 28 april brengen wij weer een bezoek aan van de Klooster Mode voor de nieuwe modetrends in 2026. Zie nadere info en inschrijfformulier in separate bijlage

Najaarsvakantieweek:

Van 15 september tot 22 september gepland een Rijn & Moezelcruise. Zie uitgebreide informatie elders in dit blad. Inschrijfformulier separaat bijgevoegd.

CIZ:

Met diverse senioren & zorgorganisaties en in samenwerking met CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) zouden wij graag van uw ervaringen vernemen over aanvragen, afhandeling van uw WLZ indicatie. Doel is om gezamenlijk tot betere voorlichting en communicatie te komen.

Uw ervaringen, op/aanmerkingen zullen geanonimiseerd verwerkt worden. Graag uw ervaringen mailen naar [info@kbocastricum.nl](mailto:info@kbocastricum.nl) o.v.v. *CIZ ervaringen*. Wenst u nadere info kunt contact nemen met mij.

Weet u dat ook dagelijks veel voordelen kunt halen uit uw lidmaatschap? Zie laatste pagina van deze editie.

Veel leesplezier en ik hoop u te mogen ontmoeten op een van onze activiteiten!

**Joost Cornelis**



## Inhoudsopgave

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Van uw voorzitter                                         | 1  |
| Maandelijkse eucharistieviering – Overleden/ Nieuwe leden | 2  |
| Wens in 2026 – Kiki Kint                                  | 2  |
| Wandelverhaaltje 97 – Mariet Feijen-Schrickx              | 3  |
| Oud papier inzamelen                                      | 4  |
| ACTIVITEITEN Gemeente Castricum                           | 4  |
| Stichting WELZIJN CASTRICUM                               | 11 |
| Voedselbank                                               | 14 |
| Wordt u MuZiek Maatje                                     | 14 |
| Kerk & Parochienieuws                                     | 15 |
| 7-daagse Rijn- en Moezelcruise met het MS Dutch Melody    | 18 |
| Info KBO / ANBO-PCOB Castricum                            | 23 |
| Voordelen als KBO-lid                                     | 24 |

## Maandelijkse Eucharistieviering

Wij nodigen alle leden van KBO-PCOB Castricum, uit om op **dinsdag 2 febr.** om 9.15 uur bij elkaar te komen in de St. Pancratiuskerk in Castricum om de eucharistie te vieren en na afloop van de viering samen koffie te drinken in de parochiezaal

Tijdens de viering zullen de leden worden herdacht die in de periode daaraan voorafgaand zijn overleden.



### Overleden leden

Castricum de heer A.J. Bijman

Akersloot de heer A. van de Eng (november '25)  
mevrouw H.C. Bosma-de Vries



### Nieuwe leden:

Castricum mevrouw T. den Dunnen

Akersloot mevrouw M.A.G. Ganzinotti



## Wens in 2026

De jaarwisseling ligt alweer enige weken achter ons. Een jaarwisseling met veel vuurwerk, geknal, geraas relletjes, autobranden en agressie naar hulpverleners. Het zet wel een domper op alle goede wensen en voornemens. We namen afscheid van 2025 misschien in het gezin of bij familie, geborgenheid en gezelligheid zoekend bij elkaar En weer anderen – en dat zijn er meer dan wij denken – zaten alleen, soms vrijwillig, maar heel veel mensen waren alleen omdat ze eenzaam en alleen door het leven gaan. Juist zij zijn vaak blij dat de feestdagen er weer opzitten.

Via de jaaroverzichten op televisie, in kranten en tijdschriften hebben we kunnen terugblikken op het jaar dat achter ons ligt. Geef toe: het was lang niet altijd bemoedigend:

terrorisme, natuurrampen, oorlog in Oekraïne en nog steeds geen echte vrede in de Gazastrook. In tegendeel zelfs Politieke spanningen wereldwijd, polarisatie en verschuivingen naar ultrarechtse regeringen, milieuvervuiling, bekende mensen die zijn overleden en waarschijnlijk ook in onze eigen kring zijn er geliefden ontvallen.. Zoiets werpt niet alleen een schaduw op al onze goede bedoelingen; die jaaroverzichten vormen vooral een uitnodiging tot bezinning, tot verstillig.

En dan beginnen de dagen dat we elkaar het goede toewensen. We draaien een heel jaar om en dat heeft een symbolische betekenis. Een moment om even stil bij te worden. Om vooruit te kijken, en te beseffen dat we niets anders kunnen dan..... wensen, vurig wensen en hopen dat er ons in het komende jaar niets ergs zal overkomen, dat we gespaard blijven van verlies, van ontgoocheling. De schaduwzijde van het leven maakt ons stiller. Ofschoon we beseffen dat die erbij hoort.

Vooruitblikkend beseffen we dat we niet vooruit *kunnen* kijken. We weten niet wat het komende jaar brengt: dit geldt voor alles. Onvoorziene gebeurtenissen kunnen - zoals al zo vaak is gebleken - hoopvolle verwachtingen doorkruisen. Als het over de wezenlijke dingen van het komende jaar gaat, kunnen we alleen maar 'wensen', elkaar van harte toewensen: een goede gezondheid, werk waaraan je plezier beleeft, fijne ontmoetingen, relaties waarin je je gedragen weet. Allemaal zaken die ons bestaan zinvol en de moeite waard maken... we kunnen ze alleen maar hopen en wensen.



Ik wens u dit allemaal van harte toe, met de meest vurige wens dat het woord vrede z'n ware betekenis terug mag vinden in 2026.

Een hartelijke groet, **Kiki Kint**

• • • •

## Wandelverhaaltje -97-



De laatste maanden van 2025 gaat het niet alleen om het weer of om het gegeven, dat R en ik wandelen of niet, maar het gaat ook om de vele afspraken, die gepland staan. Het is ongelooflijk gezien onze leeftijd. Dan heb je toch alle tijd!? Mijn opoe (geb, 1865) had álle tijd. Ik zie haar nog zitten voor het raam, uitzicht binnenplein van het bejaardenhuis met kerkboek en rozenkrans binnen handbereik en beelden onder een stulp (o.a.kruisbeeld) boven op de kast. Antonius staat op een tafeltje met een soort vaasje erbij om af en toe een cent in te doen. Dat wordt geleege door een van ons om achter in de parochiekerk door een gleuf te doen.

Maar R en ik willen het lopen erin te houden, dan maar wat kortere wandeling. Zo lopen we op een bospad in de duinen en zien voor ons dwars op het pad een stier staan. Hij heeft een witte bles op zijn kop net als een paard wel eens heeft. Hij heeft geen horens en is helemaal alleen.

Ik heb thuis opgezocht wat voor Hooglander het was. Daar zitten inderdaad afwijkende kleuren bij, maar ik zag er niet een met een witte bles.

De stier is niet van plan een stap te verzetten. Als wij dichterbij komen, zal hij dan naar links of rechts uitwijken? Gaan wij naar links tussen de bomen door? Zijn kop wijst naar rechts. Ik houd hier niet van, maar R loopt door. Dus ik achter haar aan. We praten rustig zomaar wat om hem niet aan het schrikken te maken. Een zucht van mij: we zijn er voorbij. Af en toe kijk ik om. Niet dat ik bang ben dat hij achter ons aankomt, dat doen ze nooit, maar of hij er nog staat of het bos is ingegaan. Hij heeft geen poot verzet zolang ik hem kon zien.

De meeste blaadjes zijn van de bomen af. Enkele lage bomen of struiken hebben gele blaadjes. Zonder zon evengoed prachtig! Wat genieten we!

Dat doen we ook van de cappuccino in de Tuin van Kapitein Rommel. De expositie daar spreekt ons niet zo aan, maar smaken verschillen. Ik houd van kleur. Deze van Thea Bremer zijn donker. Aquarel op zwart papier. donkere ondergrond. Het is een van haar technieken, en lees erover in het weekblad, de Castricummer, waarom deze techniek. Volgende keer toch maar eens beter bekijken.



*Mariet Feijen-Schrickx*

● ● ● ●

#### ● ADRES VERZAMELEN OUD PAPIER

Achter Kantoorboekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19.

(Bij voorkeur brengen op zondag of maandagmorgen en andere dagen vóór 09.00 uur of na 18.00 uur. Plastic niet meegeven).

## ACTIVITEITEN in GEMEENTE CASTRICUM

### ▼ CASTRICUM ▼

#### ● BADMINTON, TAFELTENNIS OF VOLLEYBAL IN DE BLOEMEN



Elke donderdagmiddag kan onder begeleiding worden deelgenomen aan badminton, tafeltennis of volleybal. U kunt te allen tijde mee gaan doen en de mogelijkheid bestaat om het tijdens een proefles uit te proberen. Elk niveau is welkom.

Locatie: sportcentrum De Bloemen Castricum

Tijdstip: elke donderdagmiddag van 14.15 – 16.00 uur, waarbij even gepauzeerd wordt van 15.00 – 15.15 uur, waarin u voor eigen rekening

een kop koffie of thee kunt drinken. Kosten: € 5,-- per keer.



### ● SENIORENKOOR CASTRICUM



Dag/tijd : van **september t/m juni** elke maandag van 13.30 – 15.30 uur

Plaats : Geesterhage, zaal Koningsduyn

Leiding: Marlie Durge

Aanmeldingen/inlichtingen:

De heer Kees Egberts, ☎ 06-48268108.



[seniorenkoorcastricum@gmail.com](mailto:seniorenkoorcastricum@gmail.com)

[www.seniorenkoorcastricum.jimdo.com](http://www.seniorenkoorcastricum.jimdo.com)

### ● KOERSBAL in Buurt- en Biljartcentrum Castricum (BBC)

Koersbal vindt plaats op de maandagen om 13.45 uur bij BBC, Van Speykkade 61, 1901 XB Castricum. De maandelijkse bijdrage is € 6,50  
Informatie bij de heer Wim Laan, ☎ 0251 – 310 451



### ● KEEZEN Iedere dinsdagochtend van de maand keezen.



*Keezen is een gezelschapsspel dat lijkt op een mix tussen Mens-erger-je-niet en pesten met kaarten. In plaats van dobbelstenen gebruik je speelkaarten om je pionnen over het bord te plaatsen. Je speelt meestal in twee teams en daarbij is samenwerking erg belangrijk, omdat je elkaar kunt helpen en dwarszitten.*

Tijdstip: 10.00 – 12.00 uur.

Plaats: de ontmoetingsruimte in de **'Tuin van Kapitein Rommel'** (Schuin tegenover het station van Castricum.) Kosten: € 5,00

Voor informatie kunt u terecht bij mevrouw Janine Draijer-Cornel: ☎ 06-10716181

### ● Handwerken

Op iedere maandagmiddag.

Tijdstip 13.30 tot 15.30 uur met eventuele uitloop.

de **'Tuin van Kapitein Rommel'** (Schuin tegenover het station van Castricum.)



In de Tuin van Kapitein Rommel is het handwerkclubje *Steekje Los van start gegaan.*

Het is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt, om samen met anderen creatief bezig te zijn.

Ervaren én beginnende handwerkers schuiven naast elkaar aan, delen ideeën en leren van elkaar.

Het is de bedoeling dat u wel uw eigen materiaal meebrengt.

Het gaat niet alleen om het handwerken maar vooral om de gezelligheid en het ontmoeten van nieuwe mensen. Er zijn geen kosten aan verbonden behalve voor de koffie en of thee e.d.

### ● KLAVERJASSEN VOOR IEDEREEN IN Castricum

**Elke** vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur!! Er worden drie spelletjes gespeeld.

**Locatie:** Sportcentrum De Bloemen, De Bloemen 71, Castricum

**Kosten:** € 5,00 per maand, incl. 2 consumpties en een leuke verrassing.

**Info:** Ria Vreman, secretaresse Klaverjasclub Castricum ☎ 0251-654574.

### ● Gezond natuurwandelen op zondag 4-5 km.

De wandelingen zijn bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Na afloop is er koffie en thee voor eigen rekening. Elke zondag om 10.30 uur kan men deelnemen; een tocht van een uur in rustig tempo. **Vertrek:** Bezoekerscentrum De Hoep, Castricum.

### ● Wandelen op woensdag

U kunt ook elke woensdag in een groep met gids gaan wandelen.

Afstand : 3-5 en 7-10 km.

Plaats : Bezoekerscentrum De Hoep

Dag/tijd : elke woensdag 10.00 uur

Alle wandelingen zijn gratis! Een geldige duinkkaart is verplicht en goede wandelschoenen zijn gewenst. Eventuele consumpties tijdens of na de wandeling voor eigen rekening.

### ● Samen Buiten Bewegen is gezond en gezellig en kan bij Fysio Pool

**BEWEGEN** in de buitenlucht onder deskundige begeleiding.

Bent u goed ter been en kunt u nog makkelijk een uur pittig doorwandelen, dan is de maandagtraining geschikt voor u. Er worden oefeningen gedaan en u werkt in een gezellige groep aan uw conditie.

Bent u wat minder goed ter been of heeft u niet de conditie om pittig door te wandelen, dan kunt u beter een keer met de dinsdaggroep meedoen. De oefeningen gaan wat rustiger, de afstanden zijn wat korter, maar de gezelligheid is er zeker niet minder om. De eerste les kunt u vrijblijvend een keer meedoen om het uit te proberen. In beide lessen wordt er met stokken gelopen, maar zonder stokken meelopen mag ook. Neem contact op met Marcel Pool voor meer informatie:

☎ 06 29 47 96 62, ✉ [marcel@fysiopool.nl](mailto:marcel@fysiopool.nl) of kijk op de website  [www.fysiopool.nl](http://www.fysiopool.nl).

Elke **maandag** 13.00 – 14.00 uur. Hof van Kijk Uit (pittig)

Elke **dinsdag** 12.00 – 13.30 uur. De Kern (rustig)

Alle wandeltochten gaan het **hele jaar** door en houden geen seizoenstop

### ● GEHEUGENKOOR 'SWEET SEVENTY'

Een koor voor mensen met beginnende dementie.

Wanneer je langzaam dingen vergeet en graag weer iets gezamenlijk wilt doen, dan is zingen een waardevolle activiteit. Muziek is één van de laatste dingen die het brein onthoudt, sterker nog, zingen maakt het klankgeheugen wakker en stimuleert omliggende hersengebieden. Kosten voor de cursus € 67,50 voor telkens 10 zangochtenden. De mantelzorger of uw begeleider mag gratis mee en in de cursusprijs is koffie of thee inbegrepen.

Aanmelden bij Toonbeeld ☎ 0251-659012 of via ✉ [geheugenkoor.castricum@gmail.com](mailto:geheugenkoor.castricum@gmail.com)

Elke maandag van 13.30 – 15.30 u. Plaats: Koningsduynzaal in Geesterhage.



### ● YOGA VITAAL CASTRICUM

Yoga Vitaal is voor mensen van 60+ die fit willen blijven. Bij de lessen komt u in beweging en zijn er momenten van rust waarin er aandacht is voor de ademhaling.

**Locatie:** Fruns Dansstudio, Verlegde Overtoom 9, Castricum

Elke maandag van 11.15 – 12.00 uur ( **september** t/m **december** - **januari** t/m

**juni** = 10 mnd.) Kosten voor KBO-leden € 31,50 en voor niet-leden € 33,50

per maand, op basis van automatische incasso.

Proefles is gratis.



### Meedoen of vragen?

Wilt u meedoen aan een gratis proefles?

Heeft u vragen over Yoga Vitaal en wilt u die persoonlijk stellen? Neem dan contact op met Simone

Schneider ☎ 06 55 77 42 48 of met uw voorzitter Joost Cornelis ☎ 06 22 37 39 37 of

✉ [voorzitter@kbocastricum.nl](mailto:voorzitter@kbocastricum.nl)



### ● MEDEDELING BAKKUMS CONTACT

De **tweete**wekelijkse klaverjasmiddagen in de Parochiezaal van de St. Pancratius Kerk, Dorpsstraat 113, Castricum.



Op de woensdagmiddag in de **oneven** weken!

**Kom een keer kennismaken en neem iemand mee!!!**

De parochiezaal gaat open om 13.00 uur en vanaf 13.30 uur start het klaverjassen. De kosten bedragen per keer € 5,00 die u bij binnenkomst kunt voldoen. Hiervoor verwennen wij u met een kopje koffie of thee met iets

lekkers en later op de middag krijgt u een (fris) drankje met een hartig hapje. **Vol is vol.**

Wij hopen u weer te mogen verwelkomen en dat u gaat genieten van een gezellige middag bij ons.

*Hartelijke groeten van,*

Petra, Tineke, Tonny, Hennie en Carla, Vrijwilligers Bakkums Contact

### ● Bibliotheek Castricum

Wist u, dat er iedere **vrijdagochtend** in de bibliotheek van 8.30 – 12.30 uur iedereen, dus ook ouderen vanzelfsprekend, gratis terecht kan voor vragen over of problemen met digitale zaken?

### ● Biebkoffie Castricum

Wanneer: Elke donderdagochtend 10.00 -12.00

Waar: Bibliotheek Kennemerwaard Geesterduinweg 1 1902CB Castricum

Bij de Biebkoffie ben je van harte welkom voor een kopje koffie/thee en een gezellig gesprek. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Het is een informele bijeenkomst waar je jezelf kunt zijn en kunt praten over onderwerpen die je interesseren. Of het nu gaat om boeken, lokale nieuwtjes, of als je gewoon behoefte hebt aan sociaal contact. Naast de fijne gesprekken is er ook ruimte voor creatieve activiteiten. Kom langs en geniet van een gezellige ochtend samen met anderen.

### ● Dagorkest van Emergo Castricum

Het "Dagorkest van Emergo Castricum" repeteert overdag, namelijk **elke dinsdag** van 10.00 uur tot 12.30 uur in het Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3 te Castricum.

De meeste leden zijn gepensioneerd, wat resulteert in een bezetting van voornamelijk jongere senioren. Het betreft een harmonieorkest met een repertoire dat vooral uit lichte muziek bestaat. De sfeer binnen de groep is uitstekend en tijdens de pauze wordt er gezamenlijk koffie gedronken.



Het Dagorkest staat altijd open voor nieuwe muzikanten. Neem daarvoor vooraf contact met ons op

✉ (a.rog49@outlook.com) of ☎ (06-10065575, Anneke Rog)

## ▼ LIMMEN ▼

### ● KLAVERJASSEN

Iedere maandagmiddag om 13.45 uur (de zaal is open vanaf 13.30 uur) in "Vredeburg". We starten om 13.45 uur.

Zaal open & inschrijven: vanaf 13.30 uur. inclusief koffie of thee;

Kosten € 2,00

Info: Riet Min – ☎ 072-5051434.



### • KEEZEN

Makkelijk te leren en zeer verslavend, dat 'Keezen'. De combinatie van mens-erger-je-niet, kaarten én pesten wint per dag aan populariteit; er worden zelfs kampioenschappen georganiseerd. Keezen heeft een hoog "pestgehalte" en naast enig tactisch inzicht speelt ook geluk met de speelkaarten een belangrijke rol. Het bordspel wordt met vier of zes n gespeeld.



De KBO-Activiteitencommissie in Limmen organiseert een keer per maand op de **laatste maandag van de maand** een gezellige middag keezen in "De Vredeburg".

Wie ook zin heeft om mee te doen of kennis wil maken met dit spel is van harte welkom. We starten om 13:45 uur en de zaal is open vanaf 13:30 uur.

Inschrijven vanaf 13:30 uur. De kosten zijn € 2,00 inclusief koffie of thee.

Info: Annie Kuypers-Castricum ☎ 072 – 505 1490; Trudy Hoogetboom-Bakker ☎ 072-5052830.

### • BINGO

Op dinsdagmiddag Bingo **om de veertien dagen** (even weeknummers) we starten om 14:00 uur in "Vredeburg" !

Inschrijven vanaf 13.30 uur.

Kosten € 5,00. inclusief koffie en thee.

Info: Trudy Hoogetboom-Bakker ☎ 072 – 505 2830.



### • KBO - koor

Op de **derde** donderdagmorgen van de maand in de "CAMEREN" om 10:30 uur .

Info: Jan van der Molen

☎ 072 – 505 3243 ✉ [jp.molen@quicknet.nl](mailto:jp.molen@quicknet.nl)

### • BILJARTEN voor DAMES

Elke donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in "Vredeburg ".

Kosten € 2,00. Info: Gerard Duin – tel: 06-36210690



### • WANDELEN



Iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur en donderdagmorgen 09.00 uur wandelen we met een gezellige en toegankelijke groep overal naar toe. Vertrek voor de ingang van sporthal De Enterij, Middenweg 3b te Limmen, Ter plaatse gratis parkeren en fietsenstalling. Het is vrijblijvend en kosteloos. **AANMELDEN NIET NODIG, GEWOON KOMEN!!!**

We lopen plm.1.5 uur en lekker door. Afstand ongeveer 8 km. totaal). En... we drinken altijd een kopje koffie of drankje tussendoor, bij een horecagelegenheid. (voor eigen rekening)

Iedereen is altijd van harte welkom, **en ook bij minder goed weer gaan we gewoon wandelen. Zegt het voort, wij ontmoeten u graag.**

Info: Marianne Disseldorp ☎ 06 10 88 44 01



## • Samen eten, ja GEZELLIG!!!

Voor het jaar 2026 vermelden wij hieronder de maandagen om met alleenstaanden samen te eten:

**12 januari – 9 februari – 9 maart – 13 april – 11 mei – 8 juni – 13 juli – 10 augustus – september: open i.v.m. kermisdata – 12 oktober – 9 november – 14 december**

De deuren van de bovenverdieping van Cultureel Centrum

“Vredeburg”, gaan om 17.00 uur open Er is een perfecte personenlift aanwezig en we hebben plaats voor maximaal 90 mensen. Het is een vrije inloop, oftewel er zijn geen vaste of gereserveerde plaatsen. Wij serveren met veel plezier een heerlijke driegangen maaltijd. De kosten bedragen slechts € 12,00 per persoon, de drankjes zijn voor eigen rekening. Wel graag uw komst uiterlijk een week van tevoren even aankondigen, per email: [info@vredeburgswol.nl](mailto:info@vredeburgswol.nl) of bij Wil van der Schaaf, telefoon 06 16 55 41 20.

Gezellig als u er bij bent, en u weet het u bent altijd van harte welkom!

Koks en gastheren – gastvrouwen: Emile – Jeroen – Ellen – Hennie – Hans - Kees – Wil – Fred – Liesbeth – Will - Truus – Lea – Anneke – Gerard – Loes - Paul

## • WELKOM OP DE HANDWERKCOCHTEND “DE HANDIGE HANDJES”!!!!!!

Deze gezellige activiteit is op **IEDERE** maandagochtend van de maand in de

**Cameren, Lage Weide 3. Limmen**

Handwerken, haken, breien voor 50-plussers. Het initiatief komt van de dames Trudy Bos en Ellie van Westerop. U hoeft slechts uw eigen materiaal mee te brengen, haakpen, breipennen e.d. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden, behoudens uw eigen consumpties (koffie, thee e.d.). Inloop van 9.00 uur- 9.30 uur. Einde ± 11.30 uur.

## • BEWUST BEWEGEN

### (v/h SPORTINSTUIF)

Bewust bewegen voor 55-plussers is per september overgenomen door **TIOS – LIMMEN**, Lea Dam is de docente.

De lessen (75 minuten) worden gegeven in de **SPORTHAL aan de HOGEWEG** op dinsdagochtend van 10:30 uur tot 11:45 uur.

De lessen richten zich op ontspannen, bewust en gezond bewegen.

U kunt zich inschrijven via de website van **TIOS-LIMMEN** ([www.tioslimmen.nl](http://www.tioslimmen.nl)). Kies voor "clublid" als u definitief lid wilt worden of voor "proeflid" als u eerst twee gratis proeflessen wilt volgen. Daarna kiest u bij de gewenste les voor de groep "bewust bewegen" en vult u de overige gegevens in. Op het ingevulde mailadres ontvangt u een bevestiging van de inschrijving en nadere details.

De contributie bedraagt € 117,50 per half jaar (€ 235,-- per jaar) en wordt halfjaarlijks per automatische incasso geïnd. Bent u nieuwsgierig? Schroom niet en doe een keertje mee. Er zijn nog plaatsen vrij.

## • STUDIEKRING 50+

Leden van **Studiekringen** blijven bij.

Wilt u als 50-plusser breed actief blijven? Wilt u na of naast uw actieve werk nieuwe mensen blijven ontmoeten? Wilt u ook geestelijk zo actief mogelijk blijven? Dan is een Studiekring misschien iets voor u.

De studiekring is voor 50-plussers, mensen die er plezier in hebben om geestelijk actief bezig te blijven. Laat u overigens niet afschrikken door het woord studie. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelf gekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die je met een ander wilt delen. Zo blijven we samen op een plezierige manier op de hoogte van allerlei ontwikkelingen en zo "intellectueel actief" mogelijk.

**Studiekring A op donderdagochtend van 10:00-12:00 uur tijdens de even kalender weken en Studiekring B op de donderdagochtend van 10:00 - 12:00 uur tijdens de oneven kalender weken.**

**U kunt zich aanmelden via: [info@vredeburgswol.nl](mailto:info@vredeburgswol.nl)**

### **ACTIVITEITENCOMMISSIE KBO LIMMEN :**

Will Kroone – Roos ☎ 06 37 27 92 65  
Johan Werring ☎ 072 – 505 3702

Annie Kuyper-Castricum ☎ 072 – 505 1490

## **▼ AKERSLOOT ▼**

Alle activiteiten in Akersloot vinden plaats in 't Kruispunt, Mozartlaan 1a, en met betrekking tot die activiteiten waarvan niet alle informatie (prijs en data) vermeld staat, kunt u informatie krijgen bij 't Kruispunt en op de website [www.kruispuntswoa.nl](http://www.kruispuntswoa.nl) ;

✉ [swoabeheer@gmail.com](mailto:swoabeheer@gmail.com)

Renate Kerssens ☎ 06 52 40 33 31.

### **• OUDERENGYM**

Dinsdagmorgen van 10.30-12.00 uur.



### **• SOOS / KLAVERJASSEN / KEEZEN**

Iedere dinsdagmiddag is er een

kaartmiddag

De aanvangstijd is 13.30 uur, toegang gratis. **Kerstklaverjasdrive**, is op **dinsdagmiddag 16 december** om 13.30 uur. Entree 5 euro. Doe gezellig met ons mee!

### **• DAMCLUB "DE BROEIKAS"**

Dinsdagavond om 20.00 uur.



### **• YOGA**

Deze activiteit op donderdag van 18.45 – 20.00 uur. Inlichtingen Judith Groot : ☎ 06 12 43 01 25.

### **• LINEDANCE**

Woensdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur.



### **• TAI CHI & QI – GONG**

**Tia Chi:** Vrijdagmorgen van 09.15 - 10.15 uur.

**Qi-Gong :** Vrijdagmorgen van 10.15 - 11.15 uur.

### **• STOELYOGA**

Vrijdagavond van 16.30 - 18.00 uur.



### ● SAMEN ETEN

Iedere maandag- en woensdagmiddag is er gelegenheid om samen te eten.

Aanvang 17.00 uur. De menulijst ligt in 't Kruispunt

Kosten € 8,50 per maaltijd en graag van tevoren opgeven en betalen.

Informatie: ☎ Thea 06 39 86 42 65



### ● Parels duiken (=mooie verhalen naar boven halen)

Met elkaar mooie verhalen vertellen.

kosten 3 euro incl. koffie / thee.

Maandag 2 februari en 2 maart 2026 van

10.30 tot 12.00 uur

Kruispunt in Akersloot.



### ● Bieb Akersloot

Wees welkom bij onze **“De Warme Tafel”**: Een gezellig samenzijn elke vrijdagmiddag van **14.00 tot 16.00 uur**, met koffie/thee. Neem bv. Je haak- of breiwerk mee of kom gewoon een praatje maken  
We vinden het gezellig als je komt!



### ● Fitheidsprogramma voor 60-plussers

Wilt u graag fitter of actiever worden? Of voorkomen, dat je valt? Dan is onderstaand beweegprogramma echt iets voor u. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar eigen niveau.

### Meer informatie en aanmelden

Aanmelden en vragen: neem contact op met buurtsportcoach Winnie Assendelft via [wassendelft@teamsportservice.nl](mailto:wassendelft@teamsportservice.nl) of 088-2037340. Aanmelden is verplicht.

### DOS MASTERS: sport-uur voor mannen & vrouwen (55+)

Iedere maandag van 10.30 u tot 11.30 sporthal De Bloemen



### Open inloop “De Landbouw” (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Iedereen die daar behoefte aan heeft, jong en oud, kan binnen komen voor een kopje koffie of thee, een praatje, spelletje of deelnemen aan een activiteit. Ook als je vragen hebt over de diensten van Welzijn of over vrijwilligerswerk ben je welkom. Op verschillende momenten in de week is er een inloop, aanmelden is niet nodig.

De komende tijd willen we ook andere activiteiten gaan organiseren, zoals bijvoorbeeld zingen, ontbijten, samen koken, muziekbingo. Ideeën van inwoners zijn welkom.

Laat het ons weten via ✉ [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl) of ☎ (0251 – 656562). Deelname gratis; koffie/thee: € 1,=.

We zullen regelmatig via de social media of 'De Castricummer' ons programma bekend maken.

## **Open inloop "De Landbouw"** (Dorpsstraat 30 in Castricum)

**Maandag** van 10.00-14.00 uur;

**Vrijdag** Open Inloop van 10.00-14.00 uur.

## **Kom samen in uw wijk: koffie staat klaar!**

Zin in een kop koffie of thee, een praatje over bijvoorbeeld het bespreken van allerlei onderwerpen met elkaar; hoe de week was, maar ook over actuele gebeurtenissen in het dorp, land of in de wereld.

Je ontmoet mensen uit de buurt. Welzijn Castricum organiseert op **diverse momenten en locaties** wijkontmoetingen om samen te komen met buurtbewoners.

Kosten: eigen bijdrage koffie of thee en **aanmelden is niet nodig**.

- Sportcentrum de Bloemen, De Bloemen 71 in Castricum: elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur;
- De Tuin van Kapitein Rommel, Castricum: elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur
- Open inloop Welzijn Castricum, De Landbouw, Dorpsstraat 30 in Castricum: maandag en vrijdag 10.00 – 14.00 uur.

Wil je meer informatie? ☎ 0251 – 65 65 62 of ✉ [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl) of kijk op:   
[www.welzijncastricum.nl](http://www.welzijncastricum.nl)

## **Informatief huisbezoek**

Ben je pas komen wonen in Castricum en/of wil je graag andere mensen ontmoeten? Dan kan je langskomen bij Welzijn Castricum, Gebouw De Landbouw, Dorpsstraat 30.

Wil je liever dat er iemand van Welzijn Castricum bij je thuis komt? Dat kan!

Een vrijwilliger van Welzijn Castricum komt dan bij je langs en kan jou informeren over bijvoorbeeld wonen, gezondheid, financiën, dienstverlening of het huishouden en sociale netwerk, naar gelang je belangstelling hebt voor die informatie.

Tevens word je geattendeerd op alle voorzieningen die de gemeente kan bieden.

Welzijn Castricum geeft jaarlijks de 'Programmagids' uit. In deze gids staan activiteiten, gerangschikt op doelgroep, die plaatsvinden in de gemeente Castricum.

De Programmagids is te verkrijgen in 'De Landbouw', Dorpsstraat 30, Castricum. Indien er iemand bij je thuis komt, dan wordt de gids voor je meegebracht.

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar ✉ [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl) of

☎ 0251 – 656 562. Kosten: eigen bijdrage koffie/thee. Aanmelden: niet nodig.

# Ergo Dichtbij

Ergotherapeuten in Amsterdam  
en Castricum e.o



**ergodichtbij**

info@ergodichtbij.nl  
www.ergodichtbij.nl

STICHTING  
**Welzijn**  
Castricum

*Het bevorderen van het welzijn  
van onze inwoners, samen met onze  
inwoners; laagdrempelig & vriendelijk!*

Dorpsstraat 30, 1901 EL Castricum  
Telefoon: **0251 - 65 65 62**  
Website: [www.welzijncastricum.nl](http://www.welzijncastricum.nl)  
E-mail: [info@welzijncastricum.nl](mailto:info@welzijncastricum.nl)



**KEURSLAGERIJ  
VAN DER POEL**

Geesterduinweg 33, Castricum  
Tel. 0251-653382  
[www.vanderpoel.keurslager.nl](http://www.vanderpoel.keurslager.nl)

SCHOEN- EN SLEUTELSERVICE

**GRAAS**

Torenstraat 1B • Tel. (0251) 65 83 08



(0251) **65 12 93**  
Hoogevoort 4 1901 AS Castricum



**Komend jaar iets te vieren?**

Wij verzorgen op professionele wijze uw barbecue.



**Geniet van onze vleeswaren uit eigen  
worstmakerij**

Specialiteiten: Gekookte worst, Leverworst,  
Kalfsrollade, Rookvlees, Corned beef,

**Wekelijks in de reclame,**

Soep v/d week voor **€ 3,99** (2 pers)

Maaltijd met vlees voor **€ 6,99** (2 pers)

3 x huisgemaakte vleeswaren **€ 5,99**



**Bezorgservice**

**T: 0251652430**

[www.uwgroeneslager.nl](http://www.uwgroeneslager.nl)

DUURZAAMHEID BIJ HUIGHAVERLAG PRINTING

HuigHaverlag Printing  
is een van de eerste  
écht duurzame drukkers  
van Nederland



www.huighaverlag.nl  
volg ons:



Witte Vlinderweg 74 • 1521 PS Wormerveer • T 075 612 73 73



Belinda's Bloemen

winkelcentrum Geesterduin Castricum tel. 06 123 590 52  
www.belindasbloemenkiosk.nl

Voor uw wekelijkse bosje bloemen en planten,  
maar ook voor trouw- en rouwarrangementen.

hubo

**BOUWMARKT  
CASTRICUM**

Ma t/m Vr: 09.00 - 18.00 uur.  
Zaterdag tot 17.00 uur.

info@hubocastricum.com

CASTRICUMMERWERF 70 | CASTRICUM

TELEFOON: 0251 67 00 98

**hubo.nl**

**Stoofpaling.nl**

Bestel gemakkelijk online  
Stoofpaling! Met of zonder vel.  
Ook Kant en Klare Stoofaal!

Tel. 0251-312306  
Dilvis - Kerklaan 40 - Akersloot  
[www.stoofpaling.nl](http://www.stoofpaling.nl)

**De leukste danslessen!** o.l.v.  
**fysiotherapeuten** met specialisatie  
Lindyhop, Charleston en Jazz.  
Ook voor Beweeg Bewust,  
Bodyfitness en Yoga.  
Doelgroep: **55+, zonder  
partner, rollator-gebruikers,  
(rol)stoelgebruikers.**  
**'Dans = Valpreventie'**

[www.frunsandsstudio.nl](http://www.frunsandsstudio.nl)  
Verlegde Overtoom 9  
1901 EX Castricum  
06-51046044

**FRUNS**  
PRÉ  
FYSIOTHERAPIE

**FRUNS**  
DANSSTUDIO

donderdag krokettendag

elke kroket  
**halve  
prijs**



  
**de toren**  
snackbistro

Geesterduinweg 42 - Castricum  
[snackbistrodetoren.nl](http://snackbistrodetoren.nl)



# Wij blazen vastgoed nieuw leven in!



**AC Borst Bouw**  
Castricummer Werf 1  
1901 RW Castricum  
T: 0251- 65 87 50  
E: [info@acborst.nl](mailto:info@acborst.nl)

**ACBORST BOUW**  
BIJ KONINKLIJKE BESCHIKING HOFLEVERANCIER

## DE BEMIDDELINGSKAMER

thuis in buurtbemiddeling

De Bemiddelingskamer geeft advies over het voorkómen van een burenc conflict of bemiddelt tussen burens die een conflict hebben.

Gratis voor alle inwoners van Uitgeest en Castricum.

**Bel 06 41 198 606**

[info@debemiddelingskamer.nl](mailto:info@debemiddelingskamer.nl) [www.debemiddelingskamer.nl](http://www.debemiddelingskamer.nl)



Groot in  
facilitaire producten



**LAAN**

BOEK & KANTOOR

Registraar Makelaar (R)  
RECOF Castricum  
www.laan.nl

St. Bollen 0251-400000  
St. Kruisweg 0251-400011  
Fax: 0251-400007

*Sinds 1836*  
**Bakkerij  
Brakenhoff**  
De bakker die alles zelf bakt !  
Burg. Mooijstraat 34 / hoek Stationsweg  
Castricum Tel. 0251 652437

**Snel**  
SLAGER SINDS 1906  
**PASSIE VOOR LEKKER**  
Kerkweg 18 - 1906 AW Limmen - (072) 505 12 63

**Ik wil lid worden van KBO-PCOB**Lid **KBO\*** ☐ Lid **PCOB\*\*** ☐ - (\*aankruisen wat van toepassing is)

Naam en voorletters :

Geboortedatum :

Naam en voorletters partner\*\* :

Geboortedatum partner :

(\*\*alleen invullen als uw partner ook lid wordt)

Adres en postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

E-mailadres :

Bankrekeningnummer :

Datum:

Handtekening:

Handtekening partner\*\*:

**Ingevuld en ondertekend formulier zenden aan:** Ledenadministratie, Smeetslaan 225, 1902 BV Castricum**Of mail uw gegevens aan:**

ledenadministratie@kbocastricum.nl

**TUIN & GROEN SHOP****Het  
tuincentrum  
bij u in  
de buurt!****Nergens vindt U meer deskundigheid,  
historie en passie voor tuinieren dan bij ons...**

Openingstijden:

Ma. t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B

Limmen

T 072 - 505 24 84

**[www.nuyenstuinengroenshop.nl](http://www.nuyenstuinengroenshop.nl)**

## ALGEMENE INFORMATIE

### ● Hulp bij huiselijk geweld of kindermishandeling

Neem contact op met Veilig Thuis ☎ 0800 2000.

Voor meer informatie  [www.vooreenveiligthuis.nl](http://www.vooreenveiligthuis.nl).

Veilig Thuis is er voor advies en hulp rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Maak je je zorgen om anderen of zoek je hulp? Neem dan contact op!

### ● Sociaal team gemeente Castricum, ☎ 14 0251

Iedereen kan bij het Sociaal Team terecht met vragen over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties. Het kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Stel uw vraag schriftelijk aan ons:

### ● [sociaalteamcastricum@debuch.nl](mailto:sociaalteamcastricum@debuch.nl)

U kunt hen bereiken op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Belt u later, dan kunt u een terugbelverzoek inspreken. ☎ 0251 – 140 251;

### ● Hulp bij jeugd

- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 16.00 uur ☎ 0251 – 140 251
- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 16.00 's middags en 9.00 uur de volgende ochtend en in de weekenden met ☎ 088 – 777 80 00.

### ● Direct hulp bij crisis of geweld

Maakt u zich zorgen om een kind, kindermishandeling of huiselijk geweld? Of heeft u zelf vragen of hulp nodig? Neem contact op!

### ● MEE & de Wering

MEE & de Wering helpt gratis alle inwoners van de gemeente met vragen over geld en administratie, wonen, werken, mantelzorg, leven met een beperking, lekker in je vel zitten en meer. Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor jou! 088- 0075 000, Geesterduinweg 3, 1902CB Castricum,  [www.meewering.nl](http://www.meewering.nl),  [info@meewering.nl](mailto:info@meewering.nl)

### ● Stichting Welzijn Castricum (werkt samen met SWOA en SWOL)

Voor o.a. ouderenadviseur, klussenbank, boodschappenhulp, alarmering, computerhulp, knoppenproject, enz... ☎ 0251 – 656 562

### ● Brijder stichting

Voor preventie en hulp bij verslaving o.a. alcohol ☎ 088-3582260

### ● Politie:

☎ 0900 – 8844 (algemeen)

### ● Juristentelefoon (KBO-PCOB):

☎ 030-3400655, Woensdag en donderdag 13.00 – 15.00 uur

### ● Keuring rijbewijs (vanaf 75 jaar):

☎ 088 – 2 32 33 00.

● OV-taxi bestellen ☎ 0900 – 88 78, klachten: ☎ 099 1 04 01 04.

### ● Vervoer naar soos of plaatselijke bijeenkomsten

☎ 0251 – 658 585 (tussen 09.00 en 13.00 uur).

●Tafeltje dekje: informatie en bestellingen bij het Buffettenpaleis in Akersloot

☎ 072 – 534 08 34

**Iedere eerste vrijdag van de maand inzameling voor Voedselbank van 10 tot 12 uur. Op het kerkplein vóór de St. Pancratiuskerk Dorpsstraat 115 Castricum**



## **Wordt u Muziek Maatje?**

**Houdt u van muziek? Dan zijn wij misschien wel op zoek naar u!**

Muziek Maatjes is een bijzonder programma dat ouderen en jongeren op een waardevolle manier samenbrengt. Gedurende enkele weken werken jongere vrijwilligers (tussen de 18 en 45 jaar) samen met ouderen (70 plus), waarbij muziek de verbindende factor is. In samenwerking met Toonbeeld en Welzijn Castricum werven we zowel senioren als enthousiaste jongvolwassenen.

Tijdens het programma worden de deelnemers op basis van hun muzieksmaak aan elkaar gekoppeld. In vijf gezellige ontmoetingen bij de ouderen thuis of in de woonzorglocatie gaan de Muziek Maatjes samen aan de slag met muziek. Ze hebben de vrijheid om een weekplanning te volgen, maar kunnen ook hun eigen ideeën inbrengen.

Het programma wordt feestelijk afgesloten met een Grande Finale, waar koppels de mogelijkheid hebben om een klein optreden te geven of bij te dragen aan de sfeer door bijvoorbeeld het maken van een Spotify-playlist.

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u deelnemen aan dit mooie project?

**Mail [e.boehmer@welzijncastricum.nl](mailto:e.boehmer@welzijncastricum.nl) of bel 06-42990077**

**Samen maakt u muziek en herinneringen!**

## Kerk & Parochienieuws

### Parochie De Goede Herder

Pastoor Ruben M. Torres Tel. 06-46082758

✉ pastoortorres@gmail.com;

Parochiesecretariaat: ☎ 0251-652479

✉ pancratius@degoedeherdercastricum.nl

**St. Pancratius**, Dorpstraat 115, 1901 EK **Castricum**



| Dag    | Maand  | tijd  | voorganger      | bijzonderheden                |
|--------|--------|-------|-----------------|-------------------------------|
| zondag | 1 febr | 09.15 | Kapelaan Jaider | Eucharistie Gemengd koor      |
| zondag | 8 febr | 09.15 | Melle Punter    | W & C dienst met Annie en Ria |

Voor verdere kerkdiensten kijkt u op:  <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>

**Het Parochiesecretariaat** is geopend op dinsdag en vrijdag van 9:30 – 11:30

Kerkvieringen Sint Pancratius: Zondag: 09:15 uur; Dinsdag: 09.**15** uur; Donderdag: 09:**15** uur en **1e**

**Vrijdag vd maand: 09.15** uur. *Doordeweekse vieringen beginnen dus voortaan, net als op zondag, om 09.15 uur.*

Zie voor verdere details:  <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>

#### Eucharistievieringen:

*Verdere details waren nog niet voor handen tijdens het afdrukken van Seniorennieuws.*

Maar kijk eens op:  <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>



#### **Predikanten:**

ds. H. (Helga) Frömming; ☎ 06-45596156;

✉ [h.fromming2024@gmail.com](mailto:h.fromming2024@gmail.com)

<http://www.pknlimmen.nl/>

✉ [pglimmen@gmail.com](mailto:pglimmen@gmail.com)

#### Kerkdiensten:

| Dag     | Maand   | tijd  | voorganger          | bijzonderheden                 |
|---------|---------|-------|---------------------|--------------------------------|
| zondag  | 1 febr  | 10.00 | ds. .M.R. Jansens   | Organist: A.Westers            |
| zondag  | 8 febr  | 10.00 | ds. H. Fromming     | Organist: S.Boukes             |
| zondag  | 15 febr | 10.00 | ds. R. Willemsen    | Organist: S.Boukes             |
| Vrijdag | 20 febr | 18.00 | Oecumenische dienst | Sobere Maaltijd, geen organist |
| zondag  | 22 febr | 10.00 | ds. H. Hummelen     | Organist: T.Schoen             |





## Protestantse Kerk Castricum

Pastores: Ds. Rik Willemsen, ☎06 19847998  
Pastor Eveline Meulenberg ☎06 10571560



Dorpskerk, Kerkpad 1, 1901 GV Castricum

**OPEN KERK** : Donderdag 10.00 – 12.00 u; vrijdag 10.30 – 12.30 u.

### Kerkdiensten:

| Dag    | Maand   | tijd  | voorganger           | bijzonderheden                                        |
|--------|---------|-------|----------------------|-------------------------------------------------------|
| zondag | 1 febr  | 10.00 | ds. Rik Willemsen    | zondag werelddiaconaat, m.m.v. Connection             |
| zondag | 8 febr  | 10.00 | ds. Rik Willemsen    | met kinderdienst                                      |
| zondag | 15 febr | 10.00 | pastor Siep Rienstra | dovenpastor                                           |
| zondag | 22 febr | 10.00 | ds. Rik Willemsen    | 1 <sup>e</sup> zondag 40 dagentijd; opening expositie |

De diensten worden uitgezonden via



kerkdienstgemist.nl *Zie voor detail*



<https://www.pkcastricum.nl/vieren>



kerkelijkbureau@pkcastricum.nl

## Cornelius Parochie

**Pastor-diaken** Eugène Brussee Tel: 06-39142565  
(bereikbaar iedere vrijdag van 13:00 – 16:00 uur)  
Het **parochiecentrum** in de pastorie is geopend op  
vrijdag van 14.00 - 16.00 uur. tel. 06-15204954  
Cornelius Kerk -Dusseldorperweg 74, 1906 JH Limmen

U kunt kerkdienst **digitaal** volgen via



[www.corneliuskerk-limmen.nl](http://www.corneliuskerk-limmen.nl) of



[www.kerkdienstgemist.nl](http://www.kerkdienstgemist.nl)



administratie@corneliuskerk-limmen.nl



### Eucharistievieringen:

| Dag      | Maand   | tijd  | voorganger                                                   | bijzonderheden                       |
|----------|---------|-------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| zondag   | 1 febr  | 10.00 | K. Kint                                                      | W&C viering met Klein koor           |
| zondag   | 8 febr  | 10.00 | Pr. I. Osterhaus, E. Brussee                                 | Vocaal duo                           |
| zaterdag | 14 febr | 19.00 | K. Kint                                                      | Familieviering Carnaval; CoKo junior |
| zondag   | 15 febr | 10.00 | S. Purperhart                                                | W&C viering met Caecilia koor        |
| woensdag | 8 febr  | 19.30 | E. Brussee                                                   | Aswoensdag m.spontaan koor           |
| zondag   | 22 febr | 10.00 | <b>REGIO</b> viering in <b>Akersloot</b> ,<br>Pastoraal team | Aquariuskoor en Kinderkoor           |

*Zie voor details vieringen:* [www.corneliuskerk-limmen.nl/vieringenrooster/](http://www.corneliuskerk-limmen.nl/vieringenrooster/)

## Jacobus Major te Akersloot

Kerklaan 37, 1921 BK Akersloot

☎ 0251-31 22 28

✉ jacobusmajor@rk-bronvanlevendwater.nl



### Vieringen:

| Dag      | Maand   | tijd  | voorganger                              | bijzonderheden                               |
|----------|---------|-------|-----------------------------------------|----------------------------------------------|
| zondag   | 1 febr  | 10.00 | R.Hoogeboom                             | Aquariuskoor                                 |
| zondag   | 8 febr  | 10.00 | Y.v. Stiphout                           | WCV/Fam. Viering Kinderkoor                  |
| zondag   | 15 febr | 10.00 | Euch.viering                            | Samenzang met M.Agius<br>Ria Pijlman         |
| woensdag | 18 febr | 10.00 | B.Leurink                               | <b>Aswoensdag</b> Samenzang met<br>Jan Tromp |
| zondag   | 22 febr | 10.00 | <b>REGIO</b> viering, Pastoraal<br>team | Aquariuskoor en Kinderkoor                   |
| zondag   | 1 mrt   | 10.00 | I.Osterhaus                             | Samenzang met Ria Pijlman                    |

Zie voor details:  rk-bronvanlevendwater ; ✉ administratie@corneliuskerk-limmen.nl

## Protestantse gemeente

### Uitgeest – Akersloot

Ds. Tjalling Huisman:

☎ 0648413796 – ✉ dominee@kerkuitegestakersloot.nl

Uitgeest: Castricummerweg 2 1911 GA Uitgeest

Akersloot – Dielofslaantje 4 1921 EA Akersloot.

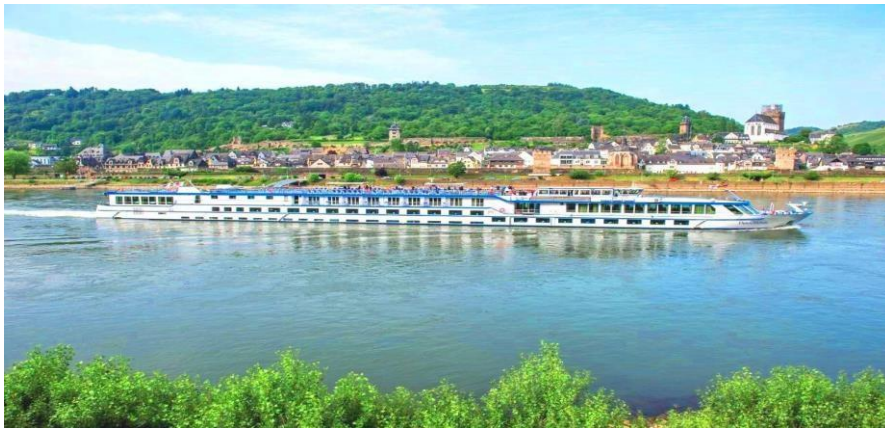


### Rooster van de diensten Uitgeest - Akersloot:

| Dag    | Maand   | tijd  | voorganger                                    | bijzonderheden                                |
|--------|---------|-------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| zondag | 1 febr  | 10.00 | Pastor Teun Cabaret                           | Werelddiaconaat Organist: Dhr.<br>Hans Kelder |
| zondag | 8 febr  | 10.00 | Ds. Tjalling Huisman                          | Organist: Dhr. Wim<br>Goedegebuur             |
| zondag | 15 febr | 10.00 | Mw. Koosje Wiegman en<br>mw. Corrie de Bruijn | Organist: Dhr. Ton Velkamp                    |
| zondag | 22 febr | 10.00 | Ds. Hanneke Ruitenbeek                        | Organist: Dhr. Dirk van<br>Egmond             |

Zie voor details:  <https://www.kerkuitegestakersloot.nl>

✉ kerkelijkbureau@kerkuitegestakersloot.nl



## **7-daagse Rijn- en Moezelcruise met het MS Dutch Melody** **Van woensdag 9 september t/m dinsdag 15 september 2026**

KBO Castricum, KBO Noord – Zuid-Holland hebben in samenwerking met de reisorganisatie BTR Reizen een speciale KBO Voordeelcruise georganiseerd. Tijdens deze cruise nemen wij u mee met het chic in Engelse stijl ingericht riviercruiseschip het MS Dutch Melody, waar u een aangename ambiance kunt genieten van een heerlijke en volledige verzorging en met een leuk programma. De kapitein en zijn crew nemen u mee voor een mooie cruise over de romantische Rijn en de schilderachtige Moezel. De prachtige landschappen met kleurrijke wijnvelden met historische burchten en kastelen, zijn een lust voor het oog. We leggen tijdens deze cruise aan in grote steden als Bonn en Düsseldorf, maar komen ook in pittoreske wijnstadjes als Rüdesheim am Rhein, Cochem en Andernach. Een heerlijke cruise vol hoogte punten, dat wordt gegarandeerd genieten.

### **Welkom aan boord van MS Dutch Melody**

De Dutch Melody is een comfortabel cruiseschip met sfeervolle uitstraling en is voorzien van een receptie met lobby, lift naar de hutten en een shop met leuke cruise souvenirs. De klassiek ingerichte lounge met bar en dansvloer voor in het schip staan garant voor een gezellige momenten. Er zijn diverse soorten zithoeken en een typisch Britse bibliotheek en spellenkamer. Het sfeervolle restaurant achter in de Dutch Melody is in een mooie klassieke setting ingericht met o.a. ronde tafels en in het midden het buffet waar u dagelijks kunt genieten van een heerlijke verzorging. Zowel de lounge als ook het restaurant hebben prachtige panoramische ramen, die de passagiers het beste uitzicht bieden tijdens hun maaltijden en drankjes. Voor de actievelingen is er een sauna en fitnessapparatuur aan boord en zorgt de airconditioning zorgt voor een aangename temperatuur.

De Dutch Melody heeft 70 hutten die zijn ingericht voor 140 passagiers, verdeeld over drie dekken. Het vierde dek is het zonnedek dat bereikbaar met een stoeltjes lift vanuit de entree. Onder de overkapping met zitjes en het zonnedek met tafels met stoeltjes en ligstoelen kunt u genieten van de prachtige voorbijgaande landschappen. De hutten zijn minimaal 14m<sup>2</sup> groot en beschikken over twee bedden die overdag opgeklapt worden zodat er gezellig zitjes ontstaan. Alle hutten hebben airco, tv., schrijftafel met stoel en een eigen badkamer met een douche, toilet, föhn en toiletartikelen. Op het bovendek bevinden zich de hutten met Frans balkon met zitje.

### Het reisprogramma van dag tot dag:

#### Woensdag 9 september 2026: Inschepen in Arnhem en varen naar Bonn

Begin van de middag vertrekken we per luxe touringcar vanuit uw bekende opstapplaats in Castricum en reizen comfortabel naar de Rijnkade in Arnhem. Tegen 16.00 uur gaan we hier inschepen voor een prachtige cruise met de Dutch Melody. Na een harte welkom en instructies aan boord wordt u uitgenodigd voor een heerlijk diner. Aansluitend is er een gezelligsamenzijn in de lounge met livemuziek. Terwijl u lekker overnacht in uw hut vaart de Dutch Melody richting Bonn.

#### Donderdag 10 september 2026: over de romantische Rijn naar Bonn

Na het ontbijt varen we in de loop van de ochtend langs Keulen met de machtige torens van de Keulse Dom. In de middag komen we aan in Bonn. Hier bent u vrij voor een bezoek aan deze prachtige stad met één van de grootste voetgangersgebieden van Duitsland. Wandel rustig door de sfeervolle straatjes en pleinen. Bezoek de bekende winkelstraten de Bonngasse en Potsstrasse of bezoek het geboortetehuis van Beethoven. Wandel 's avonds na het diner lekker over de Rheinpromenade, het is aan u!

#### Vrijdag 11 september 2026: Bonn varen over de romantische Rijn naar Rüdesheim

In de loop van de ochtend verandert het landschap zienderogen. We varen door het UNESCO Werelderfgoed gebied en passeren Koblenz en varen langs de bekende Loreley. Vanwege de steile oevers met de vele wijnvelden, oud burchten en kastelen afgewisseld met pittoreske wijnstadje, staat dit gebied bekend als de romantische Rijn. Eind van de middag arriveren we in het bekende wijnstadje Rüdesheim. Na het diner kunt u deelnemen aan een excursie met een treintje door Rüdesheim en omgeving (niet bij de prijs inbegrepen). Maar u kunt hier ook een wandeling door dit wijnstadje maken en het gezellige wijnstraatje 'de Drosselgasse' bezoeken.

#### Zaterdag 12 september 2026: Rüdesheim over de Rijn en Moezel naar Cochem

Vandaag varen we stroomafwaarts over de Rijn langs de veel bezongen Loreley richting Koblenz. Hier draaien we de Moezel op en zetten koers naar Cochem waar u 's middags heeft u tijd om gezellige toeristenstadje te bezoeken. De Pittoreske straatjes en steegjes met vele vakwerkhuisen en stadspoorten alsmede delen van de middeleeuwse muren geven Cochem een authentieke sfeer. Tijdens ins bezoek aan Cochem kunt u zich ook aanmelden voor een gezellige wijnproeverij (niet bij de prijs inbegrepen).

#### Zondag 13 september 2026: Cochem over de Moezel en Rijn naar Andernach

's Morgens gaan de trossen los in Cochem waarna er een mooi cruise door het schilderachtige dal van de Moezel volgt. Bij de Deutsches Eck in Koblenz waar de Moezel en Rijn samenvloeien verlaten we de Moezel en gaan via de Rijn naar de oude Romeinse stad Andernach. Van de Dutch Melody loopt u over de Rheinpromenade via de historische Rheintor, met oude stadsmuren uit de Romeinse tijd, direct in het knusse centrum met gezellige winkelenstraten.

## Maandag 14 september 2026: Andernach naar Düsseldorf

Voor het ontbijt verlaten we Andernach en varen langs het Siebengebirge en Keulen naar Düsseldorf. U kunt zich opgeven voor een stadwandeling o.l.v. een gids door de oude binnenstad van Düsseldorf (niet bij de prijs inbegrepen) waar u de geschiedenis en cultuur van deze opwindende metropool van dichtbij zult ervaren. Maar u kunt Düsseldorf met zijn chique winkelstraten en gezellige Altstadt ook zelf bezoeken.

## Dinsdag 15 september 2026: Düsseldorf terug naar Arnhem

Nachts vertrekken we uit Düsseldorf en varen terug naar Arnhem. Na een heerlijk ontbijt ontschepen we om 09.00 uur in Arnhem aan de Rijnkade. Hierna reist u per luxe touringcar comfortabel naar uw opstapplaats in Castricum.

### **Vaartijden route met tijden / onder voorbehoud:**

9 september 2026: 16:00 uur inschepen  
17:00 uur vertrek Arnhem  
10 september 2026: 15:30 uur aankomst Bonn  
11 september 2026: 04:00 uur vertrek Bonn  
17:00 uur aankomst Rüdesheim  
12 september 2026: 05:00 uur vertrek Rüdesheim  
14:00 uur aankomst Cochem  
13 september 2026: 07:00 uur vertrek Cochem  
14:00 uur aankomst Andernach  
14 september 2026: 06:00 uur vertrek Andernach  
13:00 uur aankomst Düsseldorf  
15 september 2026: 01:00 uur vertrek Düsseldorf  
08:00 uur aankomst Arnhem  
09:00 uur ontschepen

### **Reisinfo met data en prijzen**

7-dagen 9 september tot 15 september 2026 ● Prijzen p.p. benedendek [met 6 treden]

2 pers. hut met raam € 945,- 2 pers.  
hut voor alleengebruik € 1.370,-

#### ● Prijzen p.p. middendek voor/ beneden

2 pers. hut met raam € 1.040,-  
2 pers. hut voor alleengebruik € 1.505,-

#### ● Prijzen p.p. middendek achter/ boven

2 pers. hut met raam € 1.055,-  
2 pers. hut voor alleengebruik € 1.530,-

#### ● Prijzen p.p. bovendek

2 pers. hut met Frans balkon € 1.210,-  
2 pers. hut met Frans balkon € 1.775,-



## KBO ledenvoordeel:

- ✓ Bus ticket voor reis per luxe touringcar naar Arnhem v.v. t.w.v. € 50,00 •
- ✓ Gratis reserveringskosten t.w.v. 40,00

## Bij de prijs inbegrepen:

- 7-daagse cruise met MS Dutch Melody \*\*\*\*
- 6 overnachtingen in de geboekte categorie hut
- Welkomstdrankje met hapje met de kapitein en hotelmanager + voorstellen van de crew met scheepsinformatie.
- Volpension bestaand uit:
  - **Ontbijtbuffet** ○ Verschillende soorten kaas (vers)
  - Verschillende soorten vleeswaren
  - Gekookte eieren, omelet en andere ei-gerechten op aanvraag
  - Bacon en ham
  - Verschillende soorten jam en honing ○ (Fruit)yoghurt ○ Boter en margarine
  - Verschillende soorten brood, broodjes en croissants
  - Koffie/thee (geserveerd), verschillende sappen, melk, ijswater
  - Vers fruit en hand fruit
  - Sauzen zoals mosterd, ketchup en mayonaise
- **Lunch** (geserveerd) ○ Soep ○ Salade buffet ○ Hoofdgerecht (vlees/vis) \*  
Dessert
  - Koffie en thee (geserveerd)
  - Vegetarisch en dieetmenu

**(alleen mogelijk 2 weken voor vertrek op bestelling)**
- **Diner** (geserveerd)
- - Voorgerecht
  - Soep
  - Hoofdgerecht\* (keuze tussen vlees, vis en vegetarisch)
  - Dessert en koffie of thee geserveerd
  - \*vegetarisch en dieetmenu alleen mogelijk 2 weken voor vertrek op bestelling • **Koffie en thee**
  - Afhankelijk van het dagprogramma eenmaal per dag koffie in de ochtend en eenmaal per dag koffie of thee in de middag met cake of biscuits.
- **Snacks en canapés**
  - Afhankelijk van het dagprogramma rond 18.00 uur voor het diner en 23.00 uur na het diner 23:00 uur lekker koude of warme snacks of hapjes.
- **Thema-avonden.**
  - Ieder avond livemuziek in de lounge
  - 5 gangen Captain's Diner met afscheidscocktail in de bar
- Gratis gebruik van: fitnessapparatuur
- Bagageservice. Bagage-assistentie bij het in- en uitschepen van de gasten
- Havengelden en toeristenbelasting
- Reserveringskosten **Niet bij de prijs inbegrepen:**
- Reis- en annuleringsverzekering

- Bijdrage SGR € 5,00 p.p.
- Overige verteringen, uitgaven en Wifi aan boord tegen betaling
- **Eventuele aan boord te boeken excursies als:**
  - Treintje door Rüdesheim € 16,50 p.p.
  - Wijnproeverij in Cochem € 16,50 p.p.
  - Stadswandeling met gids door Düsseldorf € 19,50 p.p.

#### Reis- en annuleringskostenverzekering

Het is aan te bevelen voor deze riviercruise een reis- en annuleringskosten verzekering af te sluiten, zover u geen doorlopende verzekering heeft, want bij deze riviercruise is de reis- en annuleringsverzekering **niet inbegrepen**.

#### Informatie en aanmeldingen

Meer informatie over deze riviercruise kijk op: [www.btrreizen.nl/KBO](http://www.btrreizen.nl/KBO) leden Voordeelcruise.

Aanmelden kunt u via bijgevoegd aanmeldformulier of digitaal [info@kbocastrium.nl](mailto:info@kbocastrium.nl)

Na reservering krijgt uw van BTR Reizen een reisbevestiging teven factuur. Hierna dient u € 250,00 per persoon aan te betalen. Het restant van de reissom dient 5 weken voor vertrek te worden voldaan.

#### Annuleringsvoorwaarden

Volgens de annuleringsvoorwaarden van de ANVR / BTR Reizen.

#### Hutten

Alle hutten zijn buitenhutten, met één persons bedden en met airconditioning, schijftafel met stoel, tv. En badkamer met douche, toilet en föhn. Het voltage aan boord is 220V.

#### Rollators

De rollators alleen in uiterste nood meenemen. Deze dienen dan aan boord afgegeven te worden en kunnen aan boord niet gebruikt worden. Indien de passagiers van- en aan boord gaan plaatst de bemanning deze rollators op het zonnedek en als u van boord gaat aan wal bij de loopplank.

#### Schip en bemanning

De boordvaluta is de Euro. Aan boord worden Mastercard en VISA geaccepteerd.

De kapitein en mogelijke leidinggevende spreken Nederlands, de overige bemanning is internationaal.

#### Aansprakelijkheid

MS Dutch Melody garandeert dat het schip beschikt over alle gangbare verzekeringen (een voldoende verzekerd bedrag daaronder begrepen) voor het schip, haar bemanning en haar passagiers, waaronder in ieder geval begrepen wordt een casco- en P&I- verzekering en een verzekering tegen wettelijke aansprakelijkheid. De aansprakelijkheid van MS Dutch Melody is beperkt tot de bepalingen van de bovengenoemde verzekering. De verantwoording voor een reis- en/of annuleringsverzekering berust bij elke individuele passagier en in geen geval bij de Dutch Melody of BTR Reizen.

**Kopij** voor 'Senioren Nieuws' van **maart 2026** inzenden **uiterlijk**  
**donderdag 13 februari 2026, 12 uur**, maar bij voorkeur graag eerder. (Dit  
ivm vakantie redacteur.) **Kopij mailen aan:**

✉ [snredactie@kbocastricum.nl](mailto:snredactie@kbocastricum.nl)

Kopij die **na** dit tijdstip wordt aangeleverd kan niet meer worden opgenomen  
en wordt zo nodig doorgeschoven naar het volgende nummer.



#### **DISTRIBUTIE VAN SENIOREN NIEUWS EN KBO-PCOB MAGAZINE**

- Castricum – Kees Kok ☎ 06-27437272
- Limmen – Gerard Pepping ☎ 06-51391334  
✉ [gtj.pepping@quicknet.nl](mailto:gtj.pepping@quicknet.nl)
- Akersloot– Gerda Hoogland ☎ 0251 – 319471

#### **OUDERENADVISEURS/ CLIËNTONDERSTEUNERS KBO:**

Joost Cornelis                      Marianna Heeres                      Hans Oosterwegel  
Voor info of het maken van een afspraak: ☎ 06 – 22 37 39 37



#### **OPGAVE VAN**

- ✓ nieuwe leden;
  - ✓ opzeggingen;
  - ✓ adreswijzigingen;
  - ✓ e-mail wijzigingen:
- Ledenadministratie: mw. Yvonne Midavaine  
☎ 06-42632757  
✉ [ledenadministratie@kbocastricum.nl](mailto:ledenadministratie@kbocastricum.nl)

#### **Bestuur KBO/ANBO-PCOB Castricum**

- Joost Cornelis, voorzitter ☎ 06-22373937 ✉ [voorzitter@kbocastricum.nl](mailto:voorzitter@kbocastricum.nl)
- Yvonne Midavaine ☎ 06-4263275, penningmeester/  
Ledenadministratie ✉ [ledenadministratie@kbocastricum.nl](mailto:ledenadministratie@kbocastricum.nl).
- Anne-Marie Roomer ☎ 06-14401247 ✉ [vriesam01@gmail.com](mailto:vriesam01@gmail.com)
- Johan Werring ☎ 072-50 53 702
- Gerda Hoogland-Rood ☎ 0251-319 471 ✉ [whj.hoogland@quicknet.nl](mailto:whj.hoogland@quicknet.nl)
- Maria Overtoom ☎ 0251-311 798 ✉ [maria.overtoom@hotmail.com](mailto:maria.overtoom@hotmail.com)
- Hans Hoek ☎ 06-13723740
- Afra Mooij ☎ 06-10803729



[www.castricum.kbonoordholland.nl](http://www.castricum.kbonoordholland.nl)

Correspondentieadres KBO/ANBO-PCOB Castricum – Grote Weide 23, 1902 SK Castricum

# Uw voordeel als KBO-lid!

*Leden van KBO-afdelingen in Noord- en Zuid-Holland kunnen gebruik maken van een pakket aan ledenvoordelen uiteenlopend van diverse exclusieve kortingen tot praktische diensten.*

## **Uitgelicht: De schadeverzekering van Univé**

Hans is heel blij met de korting op de schadeverzekering van Univé. Hij heeft verschillende schadeverzekeringen afgesloten en krijgt daarop 5% ledenvoordeel. En omdat hij meerdere verzekering heeft lopen, ontvangt hij ook nog eens stapelkorting! Hans bespaart hiermee dus

vele euro's. Alles bij elkaar opgeteld, is hij eigenlijk gratis lid van zijn lokale KBO, alleen al met de korting bij Univé. Hans: "Je bent een dief van je portemonnee als je geen lid bent van de KBO. Ik heb mijn kinderen ook getipt, want je kunt niet jong genoeg beginnen met besparen!"

Zie voor meer informatie:

[www.kbozuidholland.nl/ledenvoordeel/](http://www.kbozuidholland.nl/ledenvoordeel/)  
[www.kbonoordholland.nl/ledenvoordeel/](http://www.kbonoordholland.nl/ledenvoordeel/)



energiebesteding

univé



Zilveren  
Kruis



seniorweb

apetito

audio  
fysio.nl



NabestaandenBox

goed geregeld!



thuisnotaris



kbo Holland - Webshop  
voor senioren van  
vandaag en morgen



KERKWEG 11, 1906 AT LIMMEN, T 06 51 85 77 89  
AAN@KUILMANMEESTERSCHILDERS.NL



Openingstijden:

|             |             |
|-------------|-------------|
| Maandag     | 13.00-18.00 |
| Di. t/m vr. | 08.30-18.00 |
| Zaterdag    | 08.30-17.00 |

Stetlaantje 5  
Limmen

Tel. 072 5051225  
06 27470889



woonmakelaars voor huis & thuis

Torenstraat 2a  
1901 ED Castricum  
0251 - 65 77 00  
castricum@hopmanmakelaars.nl



Dorpsstraat 32  
1901 EL Castricum  
Tel: 0251 - 65 70 50



burg. mooystraat 10a • 1901 es castricum • tel.: 0251 652332



## Zorgeloos slapen voor nu en later

Lezen, tv kijken of relaxen in bed kan vanaf nu in alle comfort. Ook het bed opmaken, schoonmaken onder het bed of zorg verlenen kan vanaf nu zonder moeite.

Het Comfort bed is immers volledig in hoogte verstelbaar.

Deze hoog-laag boxspring is uw ideale partner om zelfstandig ouder te worden.



Slecht  
ter been of niet  
mobiel?  
Wij halen u graag  
thuis op!



**072 - 505 1454**

Rijksweg 108 Limmen - Kerkweg 1 Limmen

**[www.slaapkennerlute.nl](http://www.slaapkennerlute.nl)**

**ook KBO Castricum reist al jaren met**



# BTR REIZEN

**Groepsreizen voor Seniorenverenigingen**

**Autovakanties All Inclusive**

**Riviercruises over Europa's mooiste rivieren**

**Busvakanties All Inclusive**

**Kerst- en Oud & Nieuwjaar reizen**

**☎ 055 - 5059500 - [WWW.BTRREIZEN.NL](http://WWW.BTRREIZEN.NL)**

