

SENIOREN NIEUWS



 **KBO** Castricum



CASTRICUM - LIMMEN - AKERSLOOT - DE WOUDE

SAMEN ONDERSTEUNEN IS BETER DAN ALLEEN.



ZELFFREDZAAMHEID & SAMENREDZAAMHEID



Het is nooit te vroeg dus kijk samen met uw dierbaren op:

www.samenisbeterdanalleen.nl/voucher

(gebruik de GRATIS code van de KBO website)

Mail adres: socialscan@registor.org helpdesk nummer: 088 - 51300840

'Senioren Nieuws' november 2025

Inhoudsopgave

Van uw voorzitter	1
Maandelijkse eucharistieviering – Overleden/ Nieuwe leden	2
Herfst – Kiki Kint	2
Wandelverhaaltje 95 – Mariet Feijen-Schrickx	3
Oud papier inzamelen	4
Activiteiten in gemeente Castricum	4
Fitheidsprogramma voor 60 , Team Sportservice; DOS MASTERS;	11
Dag van de MANTELZORG	11
5-daagse kerstreis naar Landgoed Mennorode in Elspeet	12
<i>Inschrijfformulier</i> kerstreis naar Landgoed Mennorode in Elspeet	13
BESLOTEN MATINEEVOORSTELLING ORATORIUMKOOR HEILOO, 80 JAAR!	14
Extra informatie ORATORIUMKOOR HEILOO	15
Activiteiten Stichting WELZIJN CASTRICUM	16
Voedselbank	18
Kerk & Parochienieuws	18
“Uit het leven gegrepen”	22
Extra info	22
KBO/PCOB- activiteiten	23



Van uw voorzitter,

De herfst heeft haar intrede gedaan, in de bossen en duinen rondom Castricum kleuren de bladeren in diepe tinten rood, oranje en goud.

De wind ruist door de bomen, kastanjes liggen op de paden, en wie goed oplet, hoort het zachte ritselen van egels en vogels die zich voorbereiden op de winter. Het is een tijd van verstillings, maar ook

van bewondering voor de natuur die zich op haar mooist laat zien.

Voor velen van ons is de herfst ook een periode van terugblikken, van reflectie en van warme herinneringen. Misschien herinnert u zich wandelingen door het bos, geurige appeltaarten uit de oven, of de geur van natte bladeren na een frisse bui. Het zijn de kleine dingen die ons verbinden met het seizoen – en met elkaar.

In deze editie vind u weer allerlei interessante tips en activiteiten speciaal voor senioren in onze gemeente. Of u nu zin heeft in een herfstwandeling , een lezing/ uitvoering of gewoon een kop koffie met buurtgenoten – er is voor ieder wat wils.

We hopen dat dit nummer u inspireert, informeert en verbindt. Want ook in dit kleurrijke seizoen staan we er niet alleen voor.

Joost Cornelis

Maandelijks Eucharistieviering

Wij nodigen alle leden van KBO-PCOB Castricum, uit om op **dinsdag 4 nov.** om 9.15 uur bij elkaar te komen in de St. Pancratiuskerk in Castricum om de eucharistie te vieren en na afloop van de viering samen koffie te drinken in de parochiezaal

Tijdens de viering zullen de leden worden herdacht die in de periode daaraan voorafgaand zijn overleden.

Nieuwe leden

Limmen mevrouw G.I.M. Kuyper-Bruschke
 mevrouw M.A. Disseldorp
Uitgeest mevrouw W.M. Schlaman-Burgers



Castricum mevrouw S.A.M. Braams
 mevrouw W.A.E. Briefjes



Herfst



Jabbertje, (tekeningetjes van Rene Speelman) is een lief, eigenwijs en ontroerend meisje en er is een herfstplaatje van haar met haar armen om een boom. Daarbij de pakkende tekst: "De boom in het bos liet in de herfst alles los. Want, fluisterde hij ontdaan, loslaten is nodig om sterker in het leven te staan!" En als we rond ons heen kijken, zien we inderdaad dat de bomen hun prachtig verkleurde bladeren beginnen lost te laten. Heerlijk om door de ritselende bladeren te lopen. Herfst.....De dagen worden weer korter en een enkele bloem herinnert ons nog aan de zomer. Loslaten past bij de herfst en de herfstmaand bij uitstek: november. Het stemt wat weemoedig, omdat we juist in dit jaargetijde denken aan al die mensen die ons in een lange rij zijn voorgedaan: Allerheiligen en Allerzielen, traditiegetrouw op 1 en 2 november gevierd. Gedenkdagen die passen bij het naderende einde van het kerkelijke jaar.

Meer dan anders bezoeken mensen rond deze begindagen van november het Kerkhof.

Even naar het graf van een dierbare overledene met wat bloemen.

Een kaars aansteken, het graf schoon maken . En beelden en herinneringen van zijn of haar leven komen weer naar boven.

Er is een band die zelfs door de dood niet wordt verbroken, die juist dan soms nog

sterker en dieper is geworden: de band van de liefde. Allerlei flarden aan herinneringen

komen naar boven: blijde dagen, hele mooie dagen, maar ook de dagen van verdriet en

pijn, in het bijzonder die van het definitieve afscheid. En daar aan het graf staan mensen echt lang stil. Niet, omdat het zo hoort, of



Allerzielen

We gaan naar het graf
met bloemen
herdenken samen
door namen te noemen.
Oma, een vriend, je vader,
je kind, man of vrouw,
mensen die alles
betekenden voor jou.
Lang of kort geleden
zijn ze gegaan,
blijven een deel
van ons bestaan.

Steeds langer wordt de rij
mensen die ons ontvielen,
met Allerzielen heel dichtbij
aller-aller-zielen.

omdat het van je verwacht wordt, maar omdat die band van liefde er is. En dat is goed zo en maakt je méér mens.

Een hartelijke groet, **Kiki Kint**

••••

Wandelverhaaltje -95-



Wandelverhaaltje

-95-

In september 2025 is het soms moeilijk: gaan we (of ik) wel of niet wandelen: storm, regen, rukwinden. Dan niet naar open land. In de duinen? Hoe zijn de paden? Nat of vol afgewaaide takken?

Vaak valt het mee en zijn we blij dat we gegaan zijn. Over zulke wandelingen valt niet veel te vertellen. Zo ook over 20 sept. Het gaat regenen, ook in C`cum, maar waar? hoe laat? Toch maar in de buurt blijven. Naar Joh. Hof, dat haal ik wel droog als ik de voorspelling bekijk. Krant mee. Ik zit heerlijk buiten onder de overkapping, uit de wind, lees en kijk om me heen en geniet van mijn heerlijke cappuccino. Ik zie iemand opstaan en die persoon schenkt zichzelf een glas water in bij een tafeltje. O ja, dat was vorig jaar zomer ook op diverse plekken. Doe ik ook.

Het is druk. Het personeel is vriendelijk en ze doen of ze alle tijd hebben, nou dat heb ik ook. Er zijn wespen. Ik hoor een klant zeggen 'Ik gebruik altijd gedroogde koffieprut. Als je die aansteekt, heb je geen last van wespen'. Dit n.a.v. een meisje van een jaar of 8 die doodsbang is voor wespen. Ouders en zij zitten samen ook onder de luifel. Ze springt steeds op bij een wesp, doet een paar springende stappen en zwaait met haar armen. Maar de wesp komt terug. Hoe reageren de ouders? Ben ik altijd benieuwd naar. Misschien minder last van wespen op een open plek midden op het terras? Ze verhuizen. Hetzelfde tafereel speelt zich af en ze verhuizen naar binnen.

Ik lees weer verder met nog een cappuccino. Een jonge vriendelijke bediende, meisje, mag steeds de bestellingen brengen, niet opnemen. Ze ziet mijn lege glas water. 'Zal ik hem nog eens vullen?' 'Lief van je', zeg ik bij het neerzetten. Leuk om te zien hoe ze glunderde.

Dan hoor ik een plofje. Wat is dat? Ik zie niets. Alweer hetzelfde geluid. En dan weet ik het. Het plofje van een eikel op de overkapping. Dit jaar valt het op, paden liggen er vol mee! Kwam zelfs een week later bij het nieuws op de radio en nog later op de tv! Een overvol eikeljaar! Net als de appeloogst. Voor beide ideaal weer geweest.



Nu moet ik toch echt terug, de wolken komen er al aan. Nog even een bezoekje afleggen in Fochteloo, waar ouderen wonen. Mijn kennis zegt tegen me: 'Ik lees je wandelverhaaltjes in het blad van de ouderenbond. Ga je hier ook over schrijven?' 'Nee,er valt niets te vertellen', antwoord ik, 'en dan kan ik alleen maar schrijven dat jij volgende week 90 wordt'.

Ik loop nog door de Van Haerlemlaan, een laan met platanen. Ze hebben hun hele bast laten vallen, alle stammen zijn wit!

Thuis valt de regen.

Mariet Feijen-Schrickx

••••

● ADRES VERZAMELEN OUD PAPIER

Achter Kantoorboekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19.

(Bij voorkeur brengen op zondag of maandagmorgen en andere dagen vóór 09.00 uur of na 18.00 uur. Plastic niet meegeven).

ACTIVITEITEN in GEMEENTE CASTRICUM

▼ CASTRICUM ▼

● BADMINTON, TAFELTENNIS OF VOLLEYBAL IN DE BLOEMEN

Elke donderdagmiddag kan onder begeleiding worden deelgenomen aan badminton, tafeltennis of volleybal. U kunt te allen tijde mee gaan doen en de mogelijkheid bestaat om het tijdens een proefles uit te proberen. Elk niveau is welkom.



Locatie: sportcentrum De Bloemen Castricum
Tijdstip: elke donderdagmiddag van 14.15 – 16.00 uur, waarbij even gepauzeerd wordt van 15.00 – 15.15 uur, waarin u voor eigen rekening een kop koffie of thee kunt drinken.
Kosten: € 5,-- per keer.



● SENIORENKOOR CASTRICUM



Dag/tijd : van **september t/m juni** elke maandag van 13.30 – 15.30 uur
Plaats : Geesterhage, zaal Koningsduyn
Leiding: Marlie Durge
Aanmeldingen/inlichtingen:
De heer Kees Egberts, ☎ 06-48268108.



seniorenskoorcastricum@gmail.com

www.seniorenskoorcastricum.jimdo.com

● KOERSBAL in Buurt- en Biljartcentrum Castricum (BBC)

Koersbal vindt plaats op de maandagen om 13.45 uur bij BBC, Van Speyckade 61, 1901 XB Castricum. De maandelijkse bijdrage is € 6,50
Informatie bij de heer Wim Laan, ☎ 0251 – 310 451



● KEEZEN Iedere dinsdagochtend van de maand keezen.

Keezen is een gezelschapsspel dat lijkt op een mix tussen Mens-erger-je-niet en pesten met kaarten. In plaats van dobbelstenen gebruik je speelkaarten om je pionnen over het bord te plaatsen. Je speelt meestal in twee teams en daarbij is samenwerking erg belangrijk, omdat je elkaar kunt helpen en dwarszitten.

Tijdstip: 10.00 – 12.00 uur.

Plaats: de ontmoetingsruimte in de **'Tuin van Kapitein Rommel'** (Schuin tegenover het station van Castricum.) Kosten: € 5,00

Voor informatie kunt u terecht bij mevrouw Janine Draijer-Cornel: ☎ 06-10716181

● Handwerken

Op iedere maandagmiddag.

Tijdstip 13.30 tot 15.30 uur met eventuele uitloop.

de *'Tuin van Kapitein Rommel'* (Schuin tegenover het station van Castricum.)



In de Tuin van Kapitein Rommel is het handwerkclubje *Steekje Los van start gegaan.*

Het is bedoeld voor iedereen die het leuk vindt, om samen met anderen creatief bezig te zijn.

Ervaren én beginnende handwerkers schuiven naast elkaar aan, delen ideeën en leren van elkaar.

Het is de bedoeling dat u wel uw eigen materiaal meebrengt.

Het gaat niet alleen om het handwerken maar vooral om de gezelligheid en het ontmoeten van nieuwe mensen. Er zijn geen kosten aan verbonden behalve voor de koffie en of thee e.d.

● KLAVERJASSEN VOOR IEDEREEN IN Castricum

Elke vrijdagmiddag vanaf 13.30 uur!! Er worden drie spelletjes gespeeld.

Locatie: Sportcentrum De Bloemen, De Bloemen 71, Castricum

Kosten: € 5,00 per maand, incl. 2 consumpties en een leuke verrassing.

Info: Ria Vreman, secretaresse Klaverjasclub Castricum ☎ 0251-654574.

● Gezond natuurwandelen op zondag 4-5 km.

De wandelingen zijn bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Na afloop is er koffie en thee voor eigen rekening. Elke zondag om 10.30 uur kan men deelnemen; een tocht van een uur in rustig tempo. **Vertrek:** Bezoekerscentrum De Hoep, Castricum.

● Wandelen op woensdag

U kunt ook elke woensdag in een groep met gids gaan wandelen.

Afstand : 3-5 en 7-10 km.

Plaats : Bezoekerscentrum De Hoep

Dag/tijd : elke woensdag 10.00 uur

Alle wandelingen zijn gratis! Een geldige duinkkaart is verplicht en goede wandelschoenen zijn gewenst. Eventuele consumpties tijdens of na de wandeling voor eigen rekening.



● Samen Buiten Bewegen is gezond en gezellig en kan bij Fysio Pool

SAMEN BEWEGEN IS
GEZELLIG



BEWEGEN in de buitenlucht onder deskundige begeleiding.

Bent u goed ter been en kunt u nog makkelijk een uur pittig doorwandelen, dan is de maandagtraining geschikt voor u. Er worden oefeningen gedaan en u werkt in een gezellige groep aan uw conditie.

Bent u wat minder goed ter been of heeft u niet de conditie om pittig door te wandelen, dan kunt u beter een keer met de

dinsdaggroep meedoen. De oefeningen gaan wat rustiger, de

afstanden zijn wat korter, maar de gezelligheid is er zeker niet minder om. De eerste les kunt u vrijblijvend een keer meedoen om het uit te proberen. In beide lessen wordt er met stokken gelopen, maar zonder stokken meelopen mag ook. Neem contact op met Marcel Pool voor meer informatie:

☎ 06 29 47 96 62, ✉ marcel@fysiopool.nl of kijk op de website  www.fysiopool.nl.

Elke **maandag** 13.00 – 14.00 uur. Hof van Kijk Uit (pittig)

Elke **dinsdag** 12.00 – 13.30 uur. De Kern (rustig)

Alle wandeltochten gaan het **hele jaar** door en houden geen seizoenstop

• GEHEUGENKOOR 'SWEET SEVENTY'

Een koor voor mensen met beginnende dementie.

Wanneer je langzaam dingen vergeet en graag weer iets gezamenlijk wilt doen, dan is zingen een waardevolle activiteit. Muziek is één van de laatste dingen die het brein onthoudt, sterker nog, zingen maakt het klankgeheugen wakker en stimuleert omliggende hersengebieden. Kosten voor de cursus € 67,50 voor telkens 10 zangochtenden. De mantelzorger of uw begeleider mag gratis mee en in de cursusprijs is koffie of thee inbegrepen.

Aanmelden bij Toonbeeld ☎ 0251-659012 of via ✉ geheugenkoor.castricum@gmail.com

Elke maandag van 13.30 – 15.30 u.

Plaats: Koningsduynzaal in Geesterhage.



• YOGA VITAAL CASTRICUM

Yoga Vitaal is voor mensen van 60+ die fit willen blijven. Bij de lessen komt u in beweging en zijn er momenten van rust waarin er aandacht is voor de ademhaling.

Locatie: Fruns Dansstudio, Verlegde Overtoom 9, Castricum

Elke maandag van 11.15 – 12.00 uur (**september t/m december - januari t/m juni** = 10 mnd.) Kosten voor KBO-leden € 31,50 en voor niet-leden € 33,50 per maand, op basis van automatische incasso.

Proefles is gratis.



Meedoen of vragen?

Wilt u meedoen aan een gratis proefles?

Heeft u vragen over Yoga Vitaal en wilt u die persoonlijk stellen? Neem dan contact op met Simone Schneider ☎ 06 55 77 42 48 of met uw voorzitter Joost Cornelis ☎ 06 22 37 39 37 of

✉ voorzitter@kbocastricum.nl

• MEDEDELING BAKKUMS CONTACT

De **twee**wekelijkse klaverjasmiddagen in de Parochiezaal van de St. Pancratius Kerk, Dorpsstraat 113, Castricum.

Op de woensdagmiddag in de **oneven** weken!

Kom een keer kennismaken en neem iemand mee!!!

Deze activiteit is ivm de zomervakantie nu gestopt!

De parochiezaal gaat open om 13.00 uur en vanaf 13.30 uur start het klaverjassen. De kosten bedragen per keer € 5,00 die u bij binnenkomst kunt voldoen. Hiervoor verwennen wij u met een kopje koffie of thee met iets lekkers en later op de middag krijgt u een (fris) drankje met een hartig hapje. **Vol is vol.**



Wij hopen u weer te mogen verwelkomen en dat u gaat genieten van een gezellige middag bij ons.

Hartelijke groeten van,

Petra, Tineke, Tonny, Hennie en Carla, Vrijwilligers Bakkums Contact

• Bibliotheek Castricum

Wist u, dat er iedere **vrijdagochtend** in de bibliotheek van 8.30 – 12.30 uur iedereen, dus ook ouderen vanzelfsprekend, gratis terecht kan voor vragen over of problemen met digitale zaken?

• Biebkoﬃe Castricum

Wanneer: Elke donderdagochtend 10.00 -12.00

Waar: Bibliotheek Kennemerwaard Geesterduinweg 1 1902CB Castricum

Bij de Biebkoﬃe ben je van harte welkom voor een kopje koﬃe/thee en een gezellig gesprek. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Het is een informele bijeenkomst waar je jezelf kunt zijn en kunt praten over onderwerpen die je interesseren. Of het nu gaat om boeken, lokale nieuwtjes, of als je gewoon behoefte hebt aan sociaal contact. Naast de fijne gesprekken is er ook ruimte voor creatieve activiteiten. Kom langs en geniet van een gezellige ochtend samen met anderen.

• Dagorkest van Emergo Castricum

Het "Dagorkest van Emergo Castricum" repeteert overdag, namelijk **elke dinsdag** van 10.00 uur tot 12.30 uur in het Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3 te Castricum.

De meeste leden zijn gepensioneerd, wat resulteert in een bezetting van voornamelijk jongere senioren. Het betreft een harmonieorkest met een repertoire dat vooral uit lichte muziek bestaat. De sfeer binnen de groep is uitstekend en tijdens de pauze wordt er gezamenlijk koﬃe gedronken.



Het Dagorkest staat altijd open voor nieuwe muzikanten. Neem daarvoor vooraf contact met ons op ✉ (a.rog49@outlook.com) of ☎ (06-10065575, Anneke Rog).

▼ LIMMEN ▼

• KLAVERJASSEN

Iedere maandagmiddag om 13.45 uur (de zaal is open vanaf 13.30 uur) in "Vredeburg". We starten om 13.45 uur.



DE EERSTKOMENDE MIDDAG IS 3 NOVEMBER,

Zaal open & inschrijven: vanaf 13.30 uur. inclusief koﬃe of thee; Kosten € 2,00

Info: Trudy Hoogeboom-Bakker – ☎ 072-5052830

• KEEZEN

Makkelijk te leren en zeer verslavend, dat 'Keezen'. De combinatie van mens-erger-je-niet, kaarten én pesten wint per dag aan populariteit; er worden zelfs kampioenschappen georganiseerd. Keezen heeft een hoog "pestgehalte" en naast enig tactisch inzicht speelt ook geluk met de speelkaarten een belangrijke rol. Het bordspel wordt met vier of zes n gespeeld.

De KBO-Activiteitencommissie in Limmen organiseert een keer per maand op de **laatste maandag van de maand** een gezellige middag keezen in "De Vredeburg". Wie ook zin heeft om mee te doen of kennis wil maken met dit spel is van harte welkom. We starten om 13:45 uur en de zaal is open vanaf 13:30 uur.

EERSTKOMENDE MIDDAG IS 24 NOVEMBER.

Inschrijven vanaf 13:30 uur. De kosten zijn € 2,00 inclusief koffie of thee.

Info: Annie Kuyper-Castricum ☎ 072 – 505 1490; Trudy Hoogetboom-Bakker ☎ 072-5052830.

• BINGO



Op dinsdagmiddag Bingo **om de veertien dagen** (even weeknummers) we starten om 14:00 uur in "Vredeburg" ! **DE EERSTKOMENDE MIDDAGEN ZIJN 11 NOVEMBER en 25 NOVEMBER.**

Inschrijven vanaf 13.30 uur.

Kosten € 5,00. inclusief koffie en thee.

Info: Trudy Hoogetboom-Bakker ☎ 072 – 505 2830.



• KBO - koor

Op de **derde** donderdagmorgen van de maand in de "CAMEREN" om 10:30 uur . **EERST VOLGENDE OCHTEND IS 20 NOVEMBER.**

Info: Jan van der Molen

☎ 072 – 505 3243 ✉ jp.molen@quicknet.nl

BILJARTEN voor DAMES

Elke donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in "Vredeburg".

Kosten € 2,00. Info: Gerard Duin – tel: 06-36210690



• WANDELEN



Iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur en donderdagmorgen 09.00 uur wandelen we met een gezellige en toegankelijke groep overal naar toe. Vertrek voor de ingang van sporthal De Enterij, Middenweg 3b te Limmen, Ter plaatse gratis parkeren en fietsenstalling. Het is vrijblijvend en kosteloos. **AANMELDEN NIET NODIG, GEWOON KOMEN!!!**

We lopen plm.1.5 uur en lekker door. Afstand ongeveer 8 km. totaal). En... we drinken altijd een kopje koffie of drankje tussendoor, bij een horecagelegenheid. (voor eigen rekening)

Iedereen is altijd van harte welkom, **en ook bij minder goed weer gaan we gewoon wandelen. Zegt het voort, wij ontmoeten u graag.**

Info: Marianne Disseldorp ☎ 06 10 88 44 01

• SAMEN ETEN... GEZELLIG.



Een heerlijke driegang maaltijd, elke maand weer een verrassing, in de bovenzaal van "Vredeburg", gemakkelijk bereikbaar, en er is ook een perfecte personenlift aanwezig. Er wordt gekookt en geserveerd door een gezellig team van vrijwilligers. Uw drankjes kunt u apart bestellen en het is een vrije inloop, oftewel er zijn geen vaste (gereserveerde) plaatsen.

Aanmelden is wel noodzakelijk i.v.m. het aantal beschikbare plaatsen. Aanmelden kan tot één week voor de betreffende maandag, via:

Wil van der Schaaf tel.: 06 16 55 41 20 of per email via info@vredeburgswol.nl

De kosten zijn € 12,00 per persoon, excl. de drankjes.

De dag is altijd op 2e maandag van de maand. Data in 2025 zijn: **10 NOV – 15 DEC.**

De inloop is vanaf 17.00 uur en iedereen is van harte welkom:

Er is een **lift** aanwezig en we hebben plaats voor zestig eters. De kosten zijn €12,- per persoon excl. de drankjes. Aanmelden is wel noodzakelijk i.v.m. het aantal beschikbare plaatsen.

Dat kan bij ☎ Wil van der Schaaf tel.: 06 16 55 41 20 of ✉ info@vredeburgswol.nl

✉ info@vredeburgswol.nl of via Wil van der Schaaf 06-16554120

Gezellig als u er bij bent!! U bent van harte welkom!!

Liesbeth, Wil, Dorien, Kees, Paul, Fred, Hans, Jeanette, Monique, Emile en Jeroen.

• WELKOM OP DE HANDWERKOGHTEND “DE HANDIGE HANDJES”!!!!!!

Deze gezellige activiteit is op **IEDERE** maandagochtend van de maand in de

Cameren, Lage Weide 3. Limmen

Handwerken, haken, breien voor 50-plussers. Het initiatief komt van de dames Trudy Bos en Ellie van Westerop. U hoeft slechts uw eigen materiaal mee te brengen, haakpen, breipennen e.d. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden, behoudens uw eigen consumpties (koffie, thee e.d.). Inloop van 9.00 uur- 9.30 uur. Einde ± 11.30 uur.



• BEWUST BEWEGEN (v/h SPORTINSTUIF)

Bewust bewegen voor 55-plussers is per september overgenomen door **TIOS – LIMMEN**, Lea Dam is de docente.

De lessen (75 minuten) worden gegeven in de **SPORTHAL aan de HOGEWEG** op dinsdagochtend van 10:30 uur tot 11:45 uur.

De lessen richten zich op ontspannen, bewust en gezond bewegen.

U kunt zich inschrijven via de website van **TIOS-LIMMEN** (www.tioslimmen.nl). Kies voor "clublid" als u definitief lid wilt worden of voor "proeflid" als u eerst twee gratis proeflessen wilt volgen. Daarna kiest u bij de gewenste les voor de groep "bewust bewegen" en vult u de overige gegevens in. Op het ingevulde mailadres ontvangt u een bevestiging van de inschrijving en nadere details.

De contributie bedraagt € 117,50 per half jaar (€ 235,-- per jaar) en wordt halfjaarlijks per automatische incasso geïnd. Bent u nieuwsgierig? Schroom niet en doe een keertje mee. Er zijn nog plaatsen vrij,

• STUDIEKRING 50+

Leden van **Studiekringen** blijven bij.

_Wilt u als 50-plusser breed actief blijven? Wilt u na of naast uw actieve werk nieuwe mensen blijven ontmoeten? Wilt u ook geestelijk zo actief mogelijk blijven? Dan is een Studiekring misschien iets voor u.

De studiekring is voor 50-plussers, mensen die er plezier in hebben om geestelijk actief bezig te blijven. Laat u overigens niet afschrikken door het woord studie. In de praktijk gaat het om het met elkaar bespreken van zelf gekozen onderwerpen, van eigen ervaringen en eigen inzichten. De onderwerpen hebben vaak betrekking op de actualiteit, op eigen hobby's en interesses, of opgedane kennis en ervaring, die je met een ander wilt delen. Zo blijven we samen op een plezierige manier op de hoogte van allerlei ontwikkelingen en zo "intellectueel actief" mogelijk.

Studiekring A op donderdagochtend van 10:00-12:00 uur tijdens de even kalender weken en
Studiekring B op de donderdagochtend van 10:00 - 12:00 uur tijdens de oneven kalender weken.

U kunt zich aanmelden via: info@vredeburgswol.nl

ACTIVITEITENCOMMISSIE KBO LIMMEN :

Will Kroone – Roos ☎ 06 37 27 92 65
Johan Werring ☎ 072 – 505 3702

Annie Kuyper-Castricum ☎ 072 – 505 1490

▼ AKERSLOOT ▼

Alle activiteiten in Akersloot vinden plaats in 't Kruispunt, Mozartlaan 1a, en met betrekking tot die activiteiten waarvan niet alle informatie (prijs en data) vermeld staat, kunt u informatie krijgen bij 't Kruispunt en op de website  www.kruispuntswoa.nl ;

✉ swoabeheer@gmail.com

Renate Kerssens ☎ 06 52 40 33 31.

• OUDERENGYM



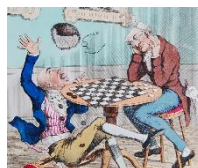
Dinsdagmorgen van 10.30-12.00 uur.

SOOS / KLAVERJASSEN / KEEZEN

Iedere dinsdagmiddag is er een kaartmiddag
De aanvangstijd is 13.30 uur, toegang gratis.

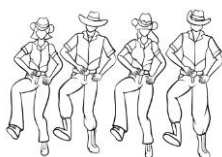
• DAMCLUB "DE BROEIKAS"

Dinsdagavond om 20.00 uur.



• YOGA

Deze activiteit op donderdag van 18.45 – 20.00 uur. Inlichtingen Judith Groot : ☎ 06 12 43 01 25.



LINEDANCE

Woensdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur.

TAI CHI & QI – GONG

Tia Chi: Vrijdagmorgen van 09:15 – 10:30 uur.

Qi-Gong : Vrijdagmorgen van 10.15 – 11.30 uur.

• STOELYOGA

Vrijdagavond van 16.30 - 18.00 uur.

• SAMEN ETEN

Iedere maandag- en woensdagmiddag is er gelegenheid om samen te eten.

Aanvang 17.00 uur. De menulijst ligt in 't Kruispunt

Kosten € 7,00 per maaltijd en graag van tevoren opgeven en betalen.

Informatie: ☎ Thea 06 39 86 42 65



● **Parels duiken (=mooie verhalen naar boven halen)**

Met elkaar mooie verhalen vertellen.

kosten 3 euro incl. koffie / thee.

Maandag 3 november 2025 van 10.30 tot 12.00 uur

Kruispunt in Akersloot. (ook op maandag 1 december)



● **Bieb Akersloot**

Wees welkom bij onze **“De Warme Tafel”**! Een gezellig samenzijn elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur, met koffie/thee. Neem bv. Je haak- of breiwerk mee of kom gewoon een praatje maken. We vinden het gezellig als je komt!



Fitheidsprogramma voor 60-plussers

Wilt u graag fitter of actiever worden? Dan is onderstaand beweegprogramma echt iets voor u. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar eigen niveau.

Meer informatie en aanmelden

Aanmelden en vragen: neem contact op met buurtsportcoach Winnie Assendelft via wassendelft@teamsportservice.nl of 088-2037340. Aanmelden is verplicht.

DOS MASTERS: sport-uur voor mannen & vrouwen (55+)

FIT WOERDEN **FIT** BLIJVEN en voorkomen dat je valt

Start DOS Masters 6 oktober a.s.

Iedere maandag van 10.30 u tot 11.30 u

Sporthal De Bloemen



Dag van de MANTELZORG. Dit jaar vieren we de Dag van de Mantelzorg anders dan anders. Het is namelijk een **overdekt** festival! Geen vast programma maar zelf gezellig struinen langs foodtrucks en genieten van het entertainment en de gezellige sfeer! Een van de foodtrucks op dit **HARTelijk Festival** biedt hartige hapjes en lekkernijen. Heerlijke gerechten uit grootmoeders pannetje. Bijvoorbeeld een hartverwarmende soep, een prikkelende snack of een honger stillend broodje. Vega, gluten- en lactosevrij mogelijk.

Wat? Dag van de Mantelzorg Alkmaar

Wanneer? Dinsdag 4 november

Hoe laat? 15.00 - 19.00 uur

er is geen vast programma, mantelzorger mogen even aanwippen wanneer zij dat willen!

Waar? Straathof Flowers, Schermerdijk 2, Alkmaar

Aanmelden? via info@mantelzorgcentrum.nl, 085 - 018 38 90



▼ U kunt zich nog opgeven voor onderstaande reis ▼

**5-daagse kerstreis naar Landgoed Mennorode in Elspeet op de Veluwe
Van dinsdag 23 december tot zaterdag 27 december 2025**

Deze kerstvakantie op de Veluwe wordt een ware beleving. Niet al te vroeg begint uw kerstvakantie vanuit uw opstapplaats in Castricum, Limmen, Akersloot waarna u comfortabel per luxe touringcar naar Landgoed Mennorode reist voor een sfeervolle en goed verzorgde kerstvakantie. Bij Landgoed Mennorode zult u zich snel 'thuis voelen'. Het gehele hotel is prachtig gedecoreerd met mooie kerstbomen en andere kerstversiersels, een kleurrijk geheel met veel fonkelende lichtjes. Tijdens uw verblijf kunt u volop genieten van een leuk kerstprogramma met onder andere een kerstmis op het landgoed, gezellige activiteiten en natuurlijk feestelijke kerstdiners en brunch. Uw chauffeur neemt u iedere dag mee voor leuke uitstapjes. Zo staat er een bezoek aan de beeldentuin en showroomdorp met lunch in Garderen op het programma, gaan we met een boswachter mee voor mooie tour over de Veluwe en nemen u mee naar Apeldoorn voor een bezoek aan het Paleis Het Loo waar u zich in een sprookjesachtig kerstsfeer waant. De laatste dag gaan we na een hartelijk afscheid van de crew van Landgoed Mennorode naar een gezellig restaurant voor een heerlijk diner ter afsluiting van deze kerstreis. Aansluitend brengt uw chauffeur u eind van de middag weer keurig terug naar uw opstapplaats.

Het reisprogramma van dag tot dag:

Dinsdag 23 december 2025: heenreis naar Elspeet

Woensdag 24 dec. 2025: beeldentuin & showroomdorp in Garderen en kerstmis in "de Luwte"

Donderdag 25 dec. 2025: eerste kerstdag tour over de Veluwe met een boswachter

Vrijdag 26 december 2025: tweede kerstdag naar Paleis Het Loo in Apeldoorn.

Zaterdag 27 december 2025: terugreis met een heerlijk afscheidsdiner

Reissom: € 665,00 per persoon Toeslag 1-persoonskamer: € 80,00 per kamer

Bij de prijs inbegrepen:

- Reis per luxe touringcar met ervaren chauffeur tevens reisleader
- Entreegelden – Kofferservice – Toeristenbelasting - Afscheidsdiner

Hotelverzorging met kerstprogramma

- Hotel met lift -Kamers met douche, toilet en tv.
- Dag 1 - Ontvangst met koffie met kerststol -Stampotten buffet met filmavond
- Dag 2 - Ontbijtbuffet en een avond dinerbuffet - Kerstavond met kerstmis op het landgoed- koffie met een lekkernij en warme hapjes
- Dag 3 - Kerstbrunch met warme & koude gerechten - Feestelijk kerstdiner met livemuziek
- Dag 4 - Kerstontbijtbuffet -Lunchpakket voor excursie Paleis Het Loo -Dinerbuffet met spelletjesavond
- Dag 5 - Ontbijtbuffet en 't uitzwaaien van de gasten

Exclusief:

- Overige verteringen en aankopen van persoonlijke aard
- Verplichte toeslag SGR € 5,- p.p.
- Reserveringskosten € 10,- per boeking
- Reis- annuleringsverzekering.

Nadere informatie bij Joost Cornelis(vz) – 06-22373937

Deze reis gaat gegarandeerd door!

Wij blazen vastgoed nieuw leven in!



AC Borst Bouw
Castricummer Werf 1
1901 RW Castricum
T: 0251- 65 87 50
E: info@acborst.nl

**ACBORST
BOUW**
BIJ KONINKLIJKE BESCHIKING HOFLEVERANCIER

DE BEMIDDELINGSKAMER

thuis in buurtbemiddeling

De Bemiddelingskamer geeft advies over het voorkómen van een burencconflict of bemiddelt tussen burens die een conflict hebben.

Gratis voor alle inwoners van Uitgeest en Castricum.

Bel 06 41 198 606

info@debemiddelingskamer.nl www.debemiddelingskamer.nl



Groot in
facilitaire producten



LAAN

BOEK & KANTOOR

Registraar Makelaar (R)
RECOF Castricum
www.laan.nl

St. Buiten 0251-400000
St. Binnen 0251-400011
Fax: 0251-400007

Sinds 1836
**Bakkerij
Brakenhoff**
De bakker die alles zelf bakt !
Burg. Mooijstraat 34 / hoek Stationsweg
Castricum Tel. 0251 652437

Snel
SLAGER SINDS 1906
PASSIE VOOR LEKKER
Kerkweg 18 - 1906 AW Limmen - (072) 505 12 63

Ik wil lid worden van KBO-PCOBLid **KBO*** ☐ Lid **PCOB**** ☐ - (*aankruisen wat van toepassing is)

Naam en voorletters :

Geboortedatum :

Naam en voorletters partner** :

Geboortedatum partner :

(**alleen invullen als uw partner ook lid wordt)

Adres en postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

E-mailadres :

Bankrekeningnummer :

Datum:

Handtekening:

Handtekening partner**:

Ingevuld en ondertekend formulier zenden aan: Ledenadministratie, Smeetslaan 225, 1902 BV Castricum**Of mail uw gegevens aan:**

ledenadministratie@kbocastricum.nl

TUIN & GROEN SHOP**Het
tuincentrum
bij u in
de buurt!****Nergens vindt U meer deskundigheid,
historie en passie voor tuinieren dan bij ons...**

Openingstijden:

Ma. t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B

Limmen

T 072 - 505 24 84

www.nuyenstuinengroenshop.nl



KERKWEG 11, 1906 AT LIMMEN, T 06 51 85 77 89
AAN@KUILMANMEESTERSCHILDERS.NL



Openingstijden:

Maandag	13.00-18.00
Di. t/m vr.	08.30-18.00
Zaterdag	08.30-17.00

Stetlaantje 5
Limmen

Tel. 072 5051225
06 27470889



woonmakelaars voor huis & thuis

Torenstraat 2a
1901 ED Castricum
0251 - 65 77 00
castricum@hopmanmakelaars.nl



Dorpsstraat 32
1901 EL Castricum
Tel: 0251 - 65 70 50



burg. mooystraat 10a • 1901 es castricum • tel.: 0251 652332

Zorgeloos slapen voor nu en later

Lezen, tv kijken of relaxen in bed kan vanaf nu in alle comfort. Ook het bed opmaken, schoonmaken onder het bed of zorg verlenen kan vanaf nu zonder moeite.

Het Comfort bed is immers volledig in hoogte verstelbaar.

Deze hoog-laag boxspring is uw ideale partner om zelfstandig ouder te worden.



Slecht
ter been of niet
mobiel?
Wij halen u graag
thuis op!



072 - 505 1454

Rijksweg 108 Limmen - Kerkweg 1 Limmen

www.slaapkennerlute.nl

ook KBO Castricum reist al jaren met



BTR REIZEN

Groepsreizen voor Seniorenverenigingen

Autovakanties All Inclusive

Riviercruises over Europa's mooiste rivieren

Busvakanties All Inclusive

Kerst- en Oud & Nieuwjaar reizen

☎ 055 - 5059500 - WWW.BTRREIZEN.NL



Inschrijfformulier Vakantieweek Landgoed Mennorode Elspeet 2025

●5-daagse vakantieweek Elspeet ● 23 december t/m 27 december 2025●

Naam: Lidnummer*:
Geboortedatum: Man ☐ Vrouw ☐**
Adres: Postcode/Woonplaats
Telefoonnummer: Telefoonnummer thuisblijvers:
Mailadres:

2^e deelnemer

Naam: Lidnummer*:
Geboortedatum: Man ☐ Vrouw ☐
Adres: Postcode/Woonplaats
Telefoonnummer: Telefoonnummer thuisblijvers:
Mailadres:

Wenst een: ☐1-persoonskamer (met toeslag) ☐2-persoonskamer
(€ 665,00 + € 80,00) (€ 665,00 p.p. x2)

Bijzonderheden:** (o.a. dieet/ rollator)

- ☐ **Dieet** → welk dieet:
☐ **Allergieën** → welke:
☐ **Rollator**
☐ **Andere bijzonderheden:**

Opstapplaats:**

☐ Castricum (WC Geesterduin) - ☐ Limmen - ☐ Akersloot

Plaats: Datum: Naam + Handtekening:

Inleveradressen:

► **Castricum** Grote weide 23 of CF Smeetslaan 225 – **Limmen** Vredeburglaan 5 –
Akersloot Prins Bernardlaan 11

U kunt ook mailen naar info@kbocastricum.nl (wel met volledig adres en alle gevraagde informatie van dit formulier)

***Lidnummer KBO of ANBO PCOB invullen**

****Aankruisen van toepassing is**

****Door ondertekening van het aanmeldingsformulier, verklaart men zich akkoord met de Algemene Reisvoorwaarden van de ANVR voor bovengenoemde reis. Een exemplaar van genoemde voorwaarden kunt u aanvragen bij het reisbureau. Bij onvoldoende deelname heeft BTR-Reizen conform de ANVR-reglementen het recht om de reis uiterlijk 21 dagen voor vertrek te annuleren. U wordt daarvan onmiddellijk schriftelijk/telefonisch op de hoogte gesteld. BTR-Reizen is aangesloten bij de ANVR, SGR en het Calamiteitenfonds.**

BESLOTEN MATINEEVOORSTELLING ORATORIUMKOOR HEILOO, 80 JAAR!

80 JAAR ORATORIUMKOOR HEILOO

BESLOTEN MATINEE

Die Jahreszeiten
J. Haydn

o.l.v. Paul Waerts
m.m.v. Guus Kuijer - het echte verhaal

Het Promenade Orkest
Arleen van Wijland - sopraan
Martin Logar - tenor
Florian Just - bariton

zondag
23 november 2025
aanvang 15:00 uur
zaal open 14:00 uur

kaarten: matinee@oratoriumkoorheiloo.nl
meer informatie op de achterzijde van deze flyer
Cultuurkoepel Kennemerstraatweg 464 Heiloo

Oratoriumkoor Heiloo viert dit jaar haar 80-jarig bestaan met onder andere een besloten matineeconcert van DIE JAHRESZEITEN van JOSEPH HAYDN (1732 – 1809).

Dit concert wordt vindt plaats op zondagmiddag 23 november om 15.00 uur in de Cultuurkoepel, Kennemerstraatweg 464 in Heiloo.

Kaarten:
De toegangskaarten zijn € 15,00. Als er een begeleider meekomt, dan komt er € 7,50 bij. Voor belangstellenden die niet onder de genoemde doelgroep vallen, maar die toch graag

zondagmiddag willen komen is een beperkt aantal kaarten beschikbaar tegen het reguliere tarief van € 39,50 p.p.

Kaarten zijn te bestellen per e-mail:

matinee@oratoriumkoorheiloo.nl

80 JAAR



BESLOTEN MATINEEVOORSTELLING **van ORATORIUMKOOR HEILOO, 80 jaar jong!**

ORATORIUMKOOR HEILOO viert haar 80-jarig jubileum met een uitvoering van "DIE JAHRESZEITEN" van JOSEPH HAYDN (1732 – 1809).

Besloten matinee

Naast onze reguliere avondvoorstelling op zaterdag 22 november organiseren we een besloten matinee. Deze is speciaal voor ouderen, maar ook voor andere leeftijdsgroepen, voor wie een normale (avond)voorstelling bezwaarlijk is (lichamelijk en/of financieel) of die moeilijk op eigen gelegenheid naar de Cultuurkoepel kunnen komen. Mocht dat voor u het geval zijn, bijvoorbeeld als rolstoelgebruiker, dan kunt u iemand meenemen als begeleider. De informatie over de matineevoorstelling verloopt via onze leden en via zorgorganisaties en wijkcentra in Heiloo en omliggende plaatsen.

De vier jaargetijden

Laat u meevoeren door deze grootse muzikale ode aan de natuur. Van voorjaar tot winter schetst het werk uitbundig en zeer beeldend de vier seizoenen van het jaar en het landleven. U hoort naast het koor professionele solisten en een professioneel orkest.

Tijdstip: zondagmiddag 23 november 2025, van 15.00 uur tot ca. 18.00 uur

Plaats: Cultuurkoepel te Heiloo, Kennemerstraatweg 464, Heiloo

Zaal open 14.00 uur

Kosten

Er geldt een gereduceerde toegangsprijs van € 15,00 (i.p.v. € 39,50)

Als er een begeleider met u meekomt betaalt u € 7,50 extra.

U kunt voor maximaal 1 begeleider een kaart bestellen.

Kaarten

Kaarten kunt u bestellen per email: matinee@oratoriumkoorheiloo.nl

In de email ook aangeven of u een begeleider meeneemt en/of u een rolstoelplaats nodig heeft! U ontvangt van ons binnen 24 uur per email bericht welk bedrag u moet overmaken en op welk rekeningnummer. In dat emailbericht staat uw persoonlijke CODE.

Deze CODE gelieve u te noteren bij uw bankoverschrijving. De CODE gebruikt u bij de kassa van de Cultuurkoepel als bewijs dat u betaald heeft.

Parkeren

Er is voldoende (gratis) parkeergelegenheid rondom de Cultuurkoepel.

Hartelijk welkom bij onze matineevoorstelling!

Bestuur en jubileumcommissie Oratoriumkoor Heiloo

Open inloop “De Landbouw” (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Iedereen die daar behoefte aan heeft, jong en oud, kan binnen komen voor een kopje koffie of thee, een praatje, spelletje of deelnemen aan een activiteit. Ook als je vragen hebt over de diensten van Welzijn of over vrijwilligerswerk ben je welkom. Op verschillende momenten in de week is er een inloop, aanmelden is niet nodig.

De komende tijd willen we ook andere activiteiten gaan organiseren, zoals bijvoorbeeld zingen, ontbijten, samen koken, muziekbingo. Ideeën van inwoners zijn welkom.

Laat het ons weten via ✉ info@welzijncastricum.nl of ☎ (0251 – 656562). Deelname gratis; koffie/thee: € 1,=.

We zullen regelmatig via de social media of ‘De Castricummer’ ons programma bekend maken.

Open inloop “De Landbouw” (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Maandag	van 10.00-14.00 uur;
Vrijdag	Open Inloop van 10.00-14.00 uur.

Kom samen in uw wijk: koffie staat klaar!

Zin in een kop koffie of thee, een praatje over bijvoorbeeld het bespreken van allerlei onderwerpen met elkaar; hoe de week was, maar ook over actuele gebeurtenissen in het dorp, land of in de wereld.

Je ontmoet mensen uit de buurt. Welzijn Castricum organiseert op **diverse momenten en locaties** wijkontmoetingen om samen te komen met buurtbewoners.



Kosten: eigen bijdrage koffie of thee en **aanmelden is niet nodig**.

- Sportcentrum de Bloemen, De Bloemen 71 in Castricum: elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur;
- De Tuin van Kapitein Rommel, Castricum: elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur
- Open inloop Welzijn Castricum, De Landbouw, Dorpsstraat 30 in Castricum: maandag en vrijdag 10.00 – 14.00 uur.

Wil je meer informatie? ☎ 0251 – 65 65 62 of ✉ info@welzijncastricum.nl of kijk op:  www.welzijncastricum.nl

Informatief huisbezoek

Ben je pas komen wonen in Castricum en/of wil je graag andere mensen ontmoeten? Dan kan je langskomen bij Welzijn Castricum, Gebouw De Landbouw, Dorpsstraat 30.

Wil je liever dat er iemand van Welzijn Castricum bij je thuiskomt? Dat kan!

Een vrijwilliger van Welzijn Castricum komt dan bij je langs en kan jou informeren over bijvoorbeeld wonen, gezondheid, financiën, dienstverlening of het huishouden en sociale netwerk, naar gelang je belangstelling hebt voor die informatie.

Tevens word je geattendeerd op alle voorzieningen die de gemeente kan bieden.

Welzijn Castricum geeft jaarlijks de 'Programmagids' uit. In deze gids staan activiteiten, gerangschikt op doelgroep, die plaatsvinden in de gemeente Castricum.

De Programmagids is te verkrijgen in 'De Landbouw', Dorpsstraat 30, Castricum. Indien er iemand bij je thuis komt, dan wordt de gids voor je meegebracht.

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar  info@welzijncastricum.nl of

 0251 – 656 562.

Kosten: eigen bijdrage koffie/thee. Aanmelden: niet nodig.

ALGEMENE INFORMATIE

● Hulp bij huiselijk geweld of kindermishandeling

Neem contact op met Veilig Thuis  0800 2000.

Voor meer informatie  www.vooreenveiligthuis.nl.

Veilig Thuis is er voor advies en hulp rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Maak je je zorgen om anderen of zoek je hulp? Neem dan contact op!

● Sociaal team gemeente Castricum, 14 0251

Iedereen kan bij het Sociaal Team terecht met vragen over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties. Het kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Stel uw vraag schriftelijk aan ons:

● sociaalteamcastricum@debuch.nl

U kunt hen bereiken op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Belt u later, dan kunt u een terugbelverzoek inspreken.  0251 – 140 251;

● Hulp bij jeugd

- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 16.00 uur  0251 – 140 251
- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 16.00 's middags en 9.00 uur de volgende ochtend en in de weekenden met  088 – 777 80 00.

● Direct hulp bij crisis of geweld

Maakt u zich zorgen om een kind, kindermishandeling of huiselijk geweld? Of heeft u zelf vragen of hulp nodig? Neem contact op!

●MEE & de Wering

MEE & de Wering helpt gratis alle inwoners van de gemeente met vragen over geld en administratie, wonen, werken, mantelzorg, leven met een beperking, lekker in je vel zitten en meer. Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor jou! 088- 0075 000, Geesterduinweg 3, 1902CB Castricum,  www.meewering.nl,  info@meewering.nl

●Stichting Welzijn Castricum (werkt samen met SWOA en SWOL)

Voor o.a. ouderenadviseur, klussenbank, boodschappenhulp, alarmering, computerhulp, knoppenproject, enz... ☎ 0251 – 656 562

●Brijder stichting

Voor preventie en hulp bij verslaving o.a. alcohol ☎ 088-3582260

●Politie:

☎ 0900 – 8844 (algemeen)

●Juristentelefoon (KBO-PCOB):

☎ 030-3400655, Woensdag en donderdag 13.00 – 15.00 uur

●Keuring rijbewijs (vanaf 75 jaar):

☎ 088 – 2 32 33 00.

●OV-taxi bestellen

☎ 0900 – 88 78, klachten: ☎ 099 1 04 01 04.

●Vervoer naar soos of plaatselijke bijeenkomsten

☎ 0251 – 658 585 (tussen 09.00 en 13.00 uur).

●Tafeltje dekje: informatie en bestellingen bij het Buffettenpaleis in Akersloot

☎ 072 – 534 08 34

Iedere eerste vrijdag van de maand inzameling voor Voedselbank van 10 tot 12 uur. Op het kerkplein vóór de St. Pancratiuskerk Dorpsstraat 115 Castricum

••••

Kerk & Parochienieuws



ALLERZIELEN 2025

Al vele jaren worden in de katholieke kerk op 2 november de overledenen herdacht. Daarom vindt op zondag 2 november 2025 een speciale herdenkingsdienst plaats om 19.00 uur.

De viering wordt verzorgd door voorganger Greet Borst-den

Hartog, de werkgroep Avondwake; Ria Peters en Annie Assendelft zullen de zang voor hun rekening nemen, muzikaal begeleid door Wendy Leonards.

Ook zal deze dag tussen 17.00 en 21.00 uur het 'Sint Pancratius kerkhof' en de tuin, gelegen achter de kerk, sfeervol in het licht worden gezet.

Zowel het kerkhof als de viering is toegankelijk voor iedereen en na deze herdenkingsdienst bent u van harte welkom om een kopje koffie of thee te drinken in het parochiecentrum om nog wat na te praten.

U bent van harte welkom!

Parochie De Goede Herder

Pastoor Ruben M. Torres Tel. 06-46082758

✉ pastoortorres@gmail.com;

Parochiesecretariaat: ☎ 0251-652479

✉ pancratius@degoedeherdercastricum.nl

St. Pancratius, Dorpstraat 115, 1901 EK Castricum



Het Parochiesecretariaat is geopend op vrijdag van 9:30 – 11:30

Kerkvieringen Sint Pancratius: Zondag: 09:15 uur; Dinsdag: 09:15 uur; Donderdag: 09:15 uur en **1e Vrijdag vd maand: 09:15 uur. Doordeweekse vieringen beginnen dus voortaan, net als op zondag, om 09:15 uur.**

Zie voor verdere details: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>

Eucharistievieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	2 nov.	09.15 19.00	Pastoor Ruben Torres Greet Borst	Zang: Annie en Ria Zang: Annie en Ria

Verdere details waren nog niet voor handen tijdens het afdrukken van Seniorennieuws.

Maar kijk eens op: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>



Predikanten:

ds. H. (Helga) Frömming; ☎ 06-45596156;

✉ h.fromming2024@gmail.com

Kerkdiensten:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zondag	2 nov.	10.00	ds. D. Nicolai	Organist: S. Boukes
zondag	9 nov.	10.00	ds. H. Hummelen	Organist: S. Boukes
zondag	16 nov.	10.00	ds. T.F. de Vries uit Alkmaar	Organist: S. Boukes
zondag	23 nov.	10.00	ds. H. Frömming	Organist: S. Boukes
zondag	30 nov.	10.00	dhr. A. Martens	Organist: A. Westers

🌐 <http://www.pknlimmen.nl/>



Protestantse Kerk Castricum



Pastores: Ds. Rik Willemsen, ☎ 06 19847998
Pastor Eveline Meulenberg ☎ 06 10571560

Dorpskerk, Kerkpad 1, 1901 GV Castricum

OPEN KERK : Donderdag 10.00 – 12.00 u; vrijdag 10.30 – 12.30 u.

Kerkdiensten:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zaterdag	1 nov.	19.30	ds. Rik Willemsen	Allerzielen, m.m.v. projectkoor
zondag	2 nov.	10.00	ds. Rik Willemsen en pastor Eveline Meulenberg	Gedachteniszondag, met kinderdienst
zondag	9 nov.	10.00	ds. Angelique Rijlaarsdam	m.m.v. Connection
zondag	16 nov.	10.00	ds. Rik Willemsen	IONA viering
zondag	23 nov.	10.00	ds. Rik Willemsen	
zondag	30 nov.	10.00	pastor Eveline Meulenberg	1 ^e Advent opening expositie

De diensten worden uitgezonden via



kerkdienstgemist.nl Zie voor detail



<https://www.pkcastricum.nl/kerkdiensten>

Cornelius Parochie

Pastor-diaken Eugène Brussee Tel: 06-39142565
(bereikbaar iedere vrijdag van 13:00 – 16:00 uur)
Het **parochiecentrum** in de pastorie is geopend op
vrijdag van 14.00 - 16.00 uur. tel. 06-15204954
Cornelius Kerk -Dusseldorperweg 74, 1906 JH Limmen

U kunt kerkdienst **digitaal** volgen via



www.corneliuskerk-limmen.nl of



www.kerkdienstgemist.nl



Eucharistievieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zaterdag	1 nov.	19.00	J. Olling	Meditatieve viering – Allerheiligen, Liturgisch koor
zondag	2 nov.	10:00	B. Leurink	W&C viering
zondag	2 nov.	19:30	E. Brussee	Allerzielenviering; Koor: Corneliuskoor; Avondwake groep
zondag	9 nov.	10.00	I. Osterhaus, S. Purperhart	Eucharistieviering; Vocaal kwartet

zondag	16 nov.	10.00	R. Hoogenboom	Eucharistieviering; Heren zanggroep
zondag	23 nov.	10.00	E. Brussee	W&C viering; Liturgisch koor
zondag	30 nov.	10.00	Pastoraal team - regionaal	Regioviering; Regiokoor

Zie voor details vieringen: www.corneliuskerk-limmen.nl/vieringenrooster/

Jacobus Major te Akersloot

Kerklaan 37, 1921 BK Akersloot

☎ 0251-31 22 28

✉ jacobusmajor@rk-bronvanlevendwater.nl



Vieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
zondag	2 nov.	10.00	Y. van Stiphout	W&C viering; Koor: Aquarius
zaterdag	1 nov.	19.00	Y.v. Stiphout	Allerzielenviering; samenzang; organist Jan Tromp
zondag	9 nov.	10.00	R. Hoogenboom	Eucharistieviering; Samenzang met R. Pijlman
zondag	16 nov.	10.00	J. Eekels	W&C viering; Kruispuntkoor met organist Fr.Verhaar
zondag	23 nov.	10.00	Y.v. Stiphout	Familieviering; Kinderkoor; slot Schoenendoosactie
zondag	30 nov.	10.00	Regioviering in Limmen	In Akersloot géén viering!

Zie voor details:  rk-bronvanlevendwater.nl

Protestantse gemeente

Uitgeest – Akersloot

Ds. Tjalling Huisman:

☎ 0648413796 – ✉ dominee@kerkuitegeestakersloot.nl

Uitgeest: Castricummerweg 2 1911 GA Uitgeest

Akersloot – Dielofslaantje 4 1921 EA Akersloot.



Rooster van de diensten Uitgeest - Akersloot:

Dag	Maand	tijd	plaats	voorganger	bijzonderheden
zondag	2 nov.	10.00	Akersloot	Ds. Kick Bras	Organist: Mw. Katalin Somogyi
zondag	9 nov.	10.00	Akersloot	Ds. Tjalling Huisman	Organist: Dhr. Dirk van Egmond
zondag	16 nov.	10.00	Akersloot	Ds. Niels Gillebaard	Dienst met avondmaal; Organist: Dhr. Ton Veltkamp
zondag	23 nov.	10.00	Akersloot	Ds. Tjalling Huisman	Organist: Dhr. Dirk van Egmond
zondag	30 nov.	10.00	Uitgeest	Cantorij	Organist: Mw. Katalin Somogyi

Zie voor details:  <https://www.kerkuitegeestakersloot.nl>



Het is weer zover: ik mag aan de slag voor het redigeren van het Seniorennieuws. Ik zit op dit ogenblik comfortabel achter mijn laptop, kopje thee binnen handbereik. Ik ben al een half uurtje bezig wanneer de kat van de burens zich op zijn achterpoten uitrekt, en met zijn voorpootjes op

UIT HET LEVEN GEGREPEN



de deurstijl zijn dwingend en nieuwsgierig, miauwend kopje laat zien. Ik heb een zwak voor hem, en geef hem af en toe kattensnoepjes, maar nu heb ik even geen tijd voor hem. Hij blijft aandringen, maar jammer, dan. Ik ga weer verder met mijn aandacht bij het redigeren, maar na 10 minuten zie ik hem, op zijn hoede, door de tuin lopen, belaagd door een ekster, die duikvluchten op hem uitvoert. Ik blijf kijken, maar ga ook weer verder met mijn werk, hopen, dat ik niet té veel afgeleid ben voor mijn werk. Ineens zie ik hem als een elite, zelfbewuste kat, liggend op de tuintafel liggen, vlak voor mijn achterraam. En even later zie ik weer de ekster zijn duikvluchten uitvoeren, van links van het hek, naar rechts hoger op mijn schuurdak. En die gaat maar heen- en weer. De ekster duikt tot ong. 20 cm boven hem. "Stoffel", want zo heet hij, weet ik van mijn buurman, drukt af en toe een beetje z'n kopje, maar is niet echt onder de indruk. Af en toe graait hij met zijn rechterpootje naar de ekster. Ik denk: "Wat heb jij op je geweten, Stoffel?" Op een gegeven moment, komt er een tweede ekster bij, en voeren ze samen intensieve duikvluchten uit.

Stoffel houdt de 2 aanvallers relaxed liggend, maar toch heel goed in de smiezen. Dat duurt alles bij elkaar een intensief kwartiertje. Dan heeft Stoffel er genoeg van en kiest eieren voor zijn geld. Ik heb genoten van dit schouwspel in mijn achtertuin, vlak voor mijn ogen. Ik ga weer verder met mijn volle aandacht bij het redigeren.

Hans Oosterwegel

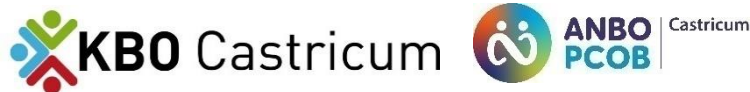
UIT HET LEVEN GEGREPEN

Heeft u iets leuks meegemaakt, en vindt u het leuk, om op te schrijven en met het Seniorennieuws in deze rubriek te delen? Gewoon DOEN! Iedereen maakt leuke dingen mee! Stuur het per brief naar Walsto 28, 1902 JN Castricum, of nog makkelijker, misschien, mail het naar: snredactie@kbocastricum.nl

Extra info:

- **2 nov. Allerzielen** herdenking bij Natuurbegraafplaats Onderlangs: van 16.00 u. tot 23.00 u.
- **29 nov.** Limmen Music Night, door Muziekvereniging Excelsior, Middenweg 3b Sporthal d'Enterij Limmen

- **De hele maand november: Tentoonstelling 'Romeinen op de uitkijk'** Locatie: **Huis van Hilde** Periode: Doorlopend tot april 2026 Een boeiende expositie over archeologische vondsten van een Romeinse wachttoren in Krommenie .



Info

Raad van ouderen:

De regionale netwerken werken nauw samen met de Raad van Ouderen, die gevraagd en ongevraagd advies geeft aan de **minister van VWS**. Vanuit elke regio nemen twee ouderen zitting in de RvO. Deze ouderen worden gevoed vanuit hun achterban in één van de acht regio's.

KBO-NH werkt samen met ROD en sinds 1 juli 2025 is onze voorzitter Joost Cornelis benoemd als vertegenwoordiger van regio 3 (Almere/Amsterdam/Noord-Holland) in Raad van Ouderen.

Joost vertegenwoordigt namens op *persoonlijke* titel. Hij kan door zijn benoeming veel betekenen voor alle senioren in Noord-Holland.

Kopij voor 'Senioren Nieuws' van **december 2025** inzenden **uiterlijk vrijdag 21 november 2025, 12 uur**, maar bij voorkeur graag eerder. (Dit ivm vakantie redacteur.) **Kopij mailen aan:**

✉ snredactie@kbocastricum.nl

Kopij die **na** dit tijdstip wordt aangeleverd kan niet meer worden opgenomen en wordt zo nodig doorgeschoven naar het volgende nummer.



DISTRIBUTIE VAN SENIOREN NIEUWS EN KBO-PCOB MAGAZINE

- | | |
|-----------------------------|--|
| • Castricum – Kees Kok | ☎ 06-27437272 |
| • Limmen – Gerard Pepping | ☎ 06-51391334 |
| | ✉ gtj.pepping@quicknet.nl |
| • Akersloot– Gerda Hoogland | ☎ 0251 – 319471 |

OUDERENADVISEURS/ CLIËNTONDERSTEUNERS KBO:

Joost Cornelis
Hans Oosterwegel

Marianna Heeres

Voor info of het maken van een afspraak: ☎ 06 – 22 37 39 37



CONTRIBUTIE 2025



Voor KBO Leden

De contributie voor **2025** is € 25,- per jaar.

Het bankrekeningnummer voor de contributie is:
NL19 RBRB 0979 5535 12 (RegioBank) t.n.v. KBO
Castricum, onder vermelding van het lidmaatschap
nummer, (zie uw contributienota).

Voor ANBO-PCOB Leden

Contributie voor **2025** € 31,50 – leefverbanden € 55,00. Contributie
overmaken naar bankrekening NL11 RABO 0315 1107 59 t.n.v. ANBO
PCOB Castricum o.v.v. contributie 2025.

Voor vragen en/of nadere informatie Joost Cornelis ☎ 06-22373937 –

✉ info@kbocastricum.nl



OPGAVE VAN

- ✓ nieuwe leden;
- ✓ opzeggingen;
- ✓ adreswijzigingen;
- ✓ e-mail wijzigingen:

Ledenadministratie: mw. Yvonne Midavaine

☎ 06-42632757

✉ ledenadministratie@kbocastricum.nl

Bestuur KBO/ANBO-PCOB Castricum

- Joost S.A. Cornelis, voorzitter ☎ 06-22373937 - ✉ voorzitter@kbocastricum.nl
- Yvonne Midavaine, penningmeester/ledenadministratie ☎ 06-42632757
- Anne-Marie Roomer 06-14401247 ✉ vriesam01@gmail.com
- Johan Werring ☎ 072-50 53 702;
- Gerda Hoogland-Rood, ☎ 0251-319 471 - ✉ whj.hoogland@quicknet.nl
- Maria Overtoom, ☎ 0251-311 798 - ✉ maria.overtoom@hotmail.com
- Hans Hoek ☎ 06-13723740
- Afra Mooij ☎ 06-10803729



www.castricum.kbonoordholland.nl

Correspondentieadres KBO/PCOB Castricum – Grote Weide 23, 1902 SK Castricum

Bankrekeningnummer NL84RABO 0311 9559 75 t.n.v. KBO Castricum

Ergo Dichtbij

Ergotherapeuten in Amsterdam
en Castricum e.o



ergodichtbij

info@ergodichtbij.nl
www.ergodichtbij.nl

STICHTING
Welzijn
Castricum

*Het bevorderen van het welzijn
van onze inwoners, samen met onze
inwoners; laagdrempelig & vriendelijk!*

Dorpsstraat 30, 1901 EL Castricum
Telefoon: **0251 - 65 65 62**
Website: www.welzijncastricum.nl
E-mail: info@welzijncastricum.nl



**KEURSLAGERIJ
VAN DER POEL**

Geesterduinweg 33, Castricum
Tel. 0251-653382
www.vanderpoel.keurslager.nl

SCHOEN- EN SLEUTELSERVICE

GRAAS

Torenstraat 1B • Tel. (0251) 65 83 08



(0251) 65 12 93
Hoogevoort 4 1901 AS Castricum



Komend jaar iets te vieren?

Wij verzorgen op professionele wijze uw barbecue.



**Geniet van onze vleeswaren uit eigen
worstmakerij**

Specialiteiten: Gekookte worst, Leverworst,
Kalfsrollade, Rookvlees, Corned beef,

Wekelijks in de reclame,

Soep v/d week voor **€ 3,99** (2 pers)

Maaltijd met vlees voor **€ 6,99** (2 pers)

3 x huisgemaakte vleeswaren **€ 5,99**



Bezorgservice

T: 0251652430

www.uwgroeneslager.nl

DUURZAAMHEID BIJ HUIGHAVERLAG PRINTING

HuigHaverlag Printing
is een van de eerste
écht duurzame drukkers
van Nederland



www.huighaverlag.nl
volg ons:



Witte Vlinderweg 74 • 1521 PS Wormerveer • T 075 612 73 73



Belinda's Bloemen

winkelcentrum Geesterduin Castricum tel. 06 123 590 52
www.belindasbloemenkiosk.nl

Voor uw wekelijkse bosje bloemen en planten,
maar ook voor trouw- en rouwarrangementen.

Stoofpaling.nl

Bestel gemakkelijk online
Stoofpaling! Met of zonder vel.
Ook Kant en Klare Stoofaal!

Tel. 0251-312306
Dilvis - Kerklaan 40 - Akersloot
www.stoofpaling.nl

hubo

**BOUWMARKT
CASTRICUM**

Ma t/m Vr: 09.00 - 18.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

info@hubocastricum.com

CASTRICUMMERWERF 70 | CASTRICUM

TELEFOON: 0251 67 00 98

hubo.nl

De leukste danslessen! o.l.v.
fysiotherapeuten met specialisatie
Lindyhop, Charleston en Jazz.
Ook voor Beweeg Bewust,
Bodyfitness en Yoga.
Doelgroep: **55+, zonder
partner, rollator-gebruikers,
(rol)stoelgebruikers.**

'Dans = Valpreventie'

www.frunsandsstudio.nl
Verlegde Overtoom 9
1901 EX Castricum
06-51046044

FRUNS
PRÉ
FYSIOTHERAPIE

FRUNS
DANSSTUDIO

donderdag krokettendag

elke kroket
**halve
prijs**




de toren
snackbistro

Geesterduinweg 42 - Castricum
snackbistrodetoren.nl