

SENIOREN NIEUWS



 **KBO** Castricum



CASTRICUM - LIMMEN - AKERSLOOT - DE WOUDE

SAMEN ONDERSTEUNEN IS BETER DAN ALLEEN.



ZELFREDZAAMHEID & SAMENREDZAAMHEID



Het is nooit te vroeg dus kijk samen met uw dierbaren op:

www.samenisbeterdanalleen.nl/voucher

(gebruik de GRATIS code van de KBO website)

Mail adres: socialscan@registor.org helpdesk nummer: 088 - 51300840

‘Senioren Nieuws’ juni 2025

Inhoudsopgave

Van uw voorzitter	1
Maandelijke eucharistieviering – Overleden/ Nieuwe leden	2
Veni Creator Spiritus – Kiki Kint	2
Wandelverhaaltje – 91 – Mariet Feijen-Schrickx	4
Activiteiten in gemeente Castricum	5
Activiteiten Stichting WELZIJN CASTRICUM + Treffers B.U.C.H.	11
Voedselbank	14
Parochie-/gemeenten informatie	14
KBO/PCOB- activiteiten / 5-daagse “All Inclusive busvakantie” Valkenburg	17
KBO / PCOB (+VACATURES) -info	19

••••



Van uw voorzitter,

Als u dit leest zit de vakantieweek in Boppard er alweer op voor de deelnemers, wij zullen in de volgende editie uitgebreid verslag doen van deze week. We hebben helaas 15 personen moeten teleurstellen voor vakantieweek daarom de extra vakantieweek in september Valkenburg, uiteraard hebben de 15 personen die mei niet konden

deelnemen voorgang bij boeking. U kunt u aanmelden tot uiterlijk 15 augustus! Voor wat betreft de Kerstreis naar Landgoed Mennorode in Elspeet treft u in de volgende editie het inschrijfformulier aan, nu kunt zich nu al aanmelden via de mail, info@kbocastricum.nl.

Verder was ik blij een aantal van u aan te treffen bij de conferentie ‘Krachtig ouder worden’ in Heiloo, indien u niet aanwezig kon zijn, er volgen nog een aantal bijeenkomsten in de regio o.a. Eemnes

(2-07), Amsterdam (4-09), Zaanstreek-Waterland (12-11) Zie de website: www.deseniorengoalitie.nl.

Verder was de Lady’s Day 29 april weer meer dan geslaagd, daarom hebben wij voor u dames weer een dag gepland op 18 november voor de najaarsmodeshow. Dus zet deze datum alvast in uw agenda! Inschrijfformulieren in de editie van september.

Voor nu geniet van alle zonnige dagen, pas op u zelf maar denk ook eens aan uw burens, omzien naar elkaar geeft iedereen levensvreugde!

Joost Cornelis

••••

Maandelijkse Eucharistieviering

Wij nodigen alle leden van KBO-PCOB Castricum, uit om op **dinsdag 3 juni**, om 9.00 uur bij elkaar te komen in de St. Pancratiuskerk in Castricum om de eucharistie te vieren en na afloop van de viering samen koffie te drinken in de parochiezaal Tijdens de viering zullen de leden worden herdacht die in de periode daaraan voorafgaand zijn overleden.



Overleden leden



Castricum	mevrouw M.A.M. Verbeek	Limmen	mevrouw C.M.M. Baltus-Veldt
-----------	------------------------	--------	-----------------------------

Nieuwe leden



Castricum	mevrouw M. van Essen mevrouw J. Fleur-Hobbs	Akersloot	mevrouw H.W. Kerssens-Veldt mevrouw M.M. Veldt
Limmen	mevrouw G.J. Gerie mevrouw M. Bakker-van Raalte mevrouw M.T. Wiersma mevrouw G.J. Limmen		



Veni Creator Spiritus (Kom Schepper Geest)

Het is 8 mei, zo rond de klok van 18.00 uur 's avonds. Ik kijk in mijn NOS-app en zie de schoorsteen van het Vaticaan. Zou het.....? En ineens is daar de witte rook: habemus papam. Vlug zetten we de televisie aan op RAI uno om het nieuws direct te volgen. We zien de grote mensenmassa op het St. Pietersplein, gejuich, de straten lopen vol en veel blij gezichten. Tegen onze eetregels in, zitten we met ons bord op schoot. Toevallig een Italiaanse maaltijd. Wie van de papabili (een officiële Italiaanse term die internationaal in vele talen wordt gebruikt om kardinalen aan te duiden van wie wordt gedacht dat zij mogelijk of zelfs waarschijnlijk



tot paus zullen worden verkozen) zou het zijn geworden? Er circuleerden namelijk 7 serieuze namen.

De verrassing was groot toen het de Amerikaanse kardinaal Prevost bleek te zijn die jarenlang in Peru had gewoond en gewerkt. Zijn eerste woorden waren: de vrede moge met jullie allen zijn. We zagen veel ontroerde gezichten, en heel veel vreugde bij de mensen. In zeer duidelijk Italiaans vervolgde de nieuwe paus, dat God ons onvoorwaardelijk liefheeft en wij allen in Zijn hand zijn. Laten we dan zonder angst hand in hand met God en elkaar verdergaan om bruggen te bouwen: door dialoog, door ontmoeting, door verbondenheid zodat we één volk van vrede worden. Zoonlief merkte op dat een witte soutane misschien een tegenwicht zou kunnen zijn tegen het Witte huis. Persoonlijk hoop ik dat hij de lijn die paus Franciscus heeft uitgezet (o.a. een synodale kerk) zal voortzetten en wellicht als kerkjurist kan implementeren.

Al met al heeft m.i. de heilige Geest haar werk goed gedaan. De Geest die wordt aangeropen door de kardinalen in het lied Veni Creator Spiritus, voordat men naar de Sixtijnse kapel gaat voor het conclaaf: de verkiezing van een nieuwe paus. Een hoogst geheime bijeenkomst die dit keer niet lang heeft geduurd.

Het Veni Creator Spiritus is een kerkelijke Pinksterhymne en wordt vast en zeker weer gezongen wanneer we op 8 juni as. Pinksteren vieren. Het woord Spiritus betekent op de eerste plaats het blazen van de wind, adem halen, dus een actieve beweging. Van daaruit betekent het ook adem, lucht en vervolgens ook de betekenis van geest, ziel gezindheid, inspiratie. En tenslotte is er de betekenis van zelfbewustzijn, fierheid en moed. Er is dus iets van dynamiek in *spiritus*. In beweging blijven vanuit een dynamische gezindheid, inspiratie opdoen, gedreven worden. Deze aspecten schrijven we ook toe aan de heilige Geest van God en van Jezus Christus. Zij (die inspiratie) is de verbindende liefde tussen hen, de levenskracht die naar ons toekomt. De heilige Geest verbindt ons niet allen met God en Jezus, maar is ook de ‘communicatielijn’ waardoor zij werkzaam is in ons, tussen ons en waardoor zij ons verbindt met het goddelijk geheim. De Geest is beweeglijk als de wind en waait waarheen zij wil.

Nogmaals: zij heeft m.i. haar werk goed gedaan met de keuze van Francis Prevost tot paus Leo XIV . Laten we zijn woorden in zijn eerste toespraak op het balkon ter harte nemen: “De manier waarop we communiceren is van fundamenteel belang: we moeten ‘nee’ zeggen tegen de oorlog van woorden en beelden; we moeten het paradigma van oorlog verwerpen. Laten we alle vooroordelen en wrok, fanatisme en zelfs haat uit onze communicatie verwijderen; laten we haar bevrijden van agressie. We hebben geen behoefte aan luide, krachtige communicatie, maar aan communicatie die in staat is te luisteren en de stemmen te verzamelen van de zwakken die geen stem hebben.”

Ik wens u van harte mooie en zinvolle Pinksterdagen toe. Laten we ons hart open blijven houden voor de fluisteringen en inblazingen van die Geest, opdat we aandachtig met elkaar kunnen en mogen leven.

Een hartelijke groet,

Kiki Kint



Wandelverhaaltje -91-



O, wat genieten we van de lente! Maart en april zijn nog nooit zo zonnig geweest, volgens het KNMI. De wind is soms koud, maar de zon is heerlijk! Het Buitendijkspad is dan een geliefde route voor mij, uitzicht over het land, daar houd ik van. Begin maart lopen R en ik over het fietspad richting het zuiden en slaan linksaf naar Uitgeest.

Links en rechts van ons is het natuurgebied, De Hooge Weide, en dat hoor je!



De grutto doet al vliegend zijn best om iedereen te laten horen dat hij terug is. Scholieren richting Castricum hebben één doel: naar school. Wandelaars staan af en toe stil om te genieten en altijd maakt iemand dan wel een opmerking bijv: 'Verderop hoor je er nog veel meer!'. Weer staan we stil: Hazen rennen achter elkaar, hup, over een greppel en weer terug.

Zo mooi als op de TV hebben we niet gezien. Daar gingen ze 'boksen': op hun achterpoten staan en de voorpoten gingen boksen. Ze sprongen gewoon kriskras over elkaar heen en maar rennen achter het vrouwtje. De topsnelheid van een haas kan wel 65 km per uur zijn!

Wie is het snelst? Wie maakte het meeste indruk? Die kiest ze uit. En dan...duikt ze met een van die mannetjes de struiken in. Het liefdesspel kon de camera niet opnemen door de struiken.

Bergeenden, 2 nijlganzen, die zie je altijd met z'n tweetjes, meerkoeten en ganzen met hele groepen. Hier en daar een tureluur, kleiner dan een grutto en met rode pootjes, kieviten, nog niet veel.

Natuurlijk wilde eenden. Dat vind ik altijd zo leuk. Achter elkaar zwemt het paartje in de sloot voor ons uit. Op een gegeven moment lopen we gelijk op, dan draaien ze zich vliegensvlug om en gaan terug. Waren wij een gevaar? Ik heb het op andere wandelingen ook zo meegemaakt.

Een man met statief bestudeert de vogels verderop, die wij niet kunnen onderscheiden. Ziet hij nog iets bijzonders? De kluten, zwart-wit met een snavel die omhoog krult.

En ja, het is zo: verderop nog veel meer grutto's. We gaan de tunnel onderdoor van de N 203 en nog is het De Hooge Weide. Wat lopen we te genieten! Als de N 203 verbreed gaat worden, moet een stuk van het natuurgebied verdwijnen. En maar jaren over vergaderen! Het is een gevaarlijke weg met veel aanrijdingen. Is het niet gewoon eenvoudig: 60 km per uur en verboden in te halen!? Man Joop en ik hadden ooit bijna een frontale botsing: gaat een tegenligger inhalen die achter een vrachtauto reed en niets kon zien. Gelukkig reed hij met een vaart voor ons langs de berm. Met bonzend hart reden we verder.

De volgende wandeling was naar Limmen. Mozaïeken kijken had ik al op de fiets gedaan. Maar nu naar die ene, waar R's zussen aan meegewerkt hebben: over 'Min. Faber' en over 'Niet Puik-man'.
(*Puikman is een straat in C'cum met huizen met schimmel voor statushouders.)
Hier een andere lente. Niet de vogels, maar het prille groen aan de bomen en bomen in bloei.

Weer genieten we.

Mariet Feijen-Schrickx

Nederlanders.



•••••

ACTIVITEITEN in GEMEENTE CASTRICUM

▼ CASTRICUM ▼

● ADRES VERZAMELEN OUD PAPIER

Achter Kantoorboekhandel Laan, Burgemeester Mooijstraat 19.

(Bij voorkeur brengen op zondag of maandagmorgen en andere dagen vóór 09.00 uur of na 18.00 uur. Plastic niet meegeven).



● BADMINTON, TAFELTENNIS OF VOLLEYBAL IN DE BLOEMEN

Elke donderdagmiddag kan onder begeleiding worden deelgenomen aan badminton, tafeltennis of volleybal. U kunt te allen tijde mee gaan doen en de mogelijkheid bestaat om het tijdens een proefles uit te proberen. Elk niveau is welkom.

Locatie: sportcentrum De Bloemen Castricum

Tijdstip: elke donderdagmiddag van 14.15 – 16.00 uur, waarbij even gepauzeerd wordt van 15.00 – 15.15 uur, waarin u voor eigen rekening een kop koffie of thee kunt drinken. Kosten: € 5,- per keer.



SENIORENKOOR CASTRICUM



Dag/tijd : van **september t/m juni** elke maandag van 13.30 – 15.30 uur

Plaats : Geesterhage, zaal Koningsduyn

Leiding: Marlie Durge

Aanmeldingen/inlichtingen:

De heer Kees Egberts, ☎ 06-48268108.

✉ seniorenskoorcastricum@gmail.com

🌐 www.seniorenskoorcastricum.jimdo.com

● KOERSBAL in Buurt- en Biljartcentrum Castricum (BBC)

Koersbal vindt plaats op de maandagen om 13.45 uur bij BBC, Van Speykade 61, 1901 XB Castricum. De maandelijkse bijdrage is € 6,50
Informatie bij de heer Wim Laan, ☎ 0251 – 310 451



● KEEZEN Iedere dinsdagochtend van de maand keezen.

Tijdstip: 10.00 – 12.00 uur.

Plaats: de ontmoetingsruimte in de 'Tuin van Kapitein Rommel'. Kosten: € 5,00

Voor informatie kunt u terecht bij mevrouw Lute: ☎ 0251 – 654 741.

● Gezond natuurwandelen op zondag 4-5 km.

De wandelingen zijn bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Na afloop is er koffie

en thee voor eigen rekening. Elke zondag om 10.30 uur kan men deelnemen; een tocht van een uur in rustig tempo. **Vertrek:** Bezoekerscentrum De Hoep, Castricum.

● Wandelen op woensdag

U kunt ook elke woensdag in een groep met gids gaan wandelen.

Afstand : 3-5 en 7-10 km.

Plaats : Bezoekerscentrum De Hoep

Dag/tijd : elke woensdag 10.00 uur

Alle wandelingen zijn gratis! Een geldige duinkkaart is verplicht en goede wandelschoenen zijn gewenst. Eventuele consumpties tijdens of na de wandeling voor eigen rekening.



● Samen Buiten Bewegen is gezond en gezellig en kan bij Fysio Pool



Het rollatorwandelen vindt niet meer plaats, maar u kunt wel lekker bewegen in de buitenlucht onder deskundige begeleiding.

Bent u goed ter been en kunt u nog makkelijk een uur pittig doorwandelen, dan is de maandagtraining geschikt voor u. Er worden oefeningen gedaan en u werkt in een gezellige groep aan uw conditie.

Bent u wat minder goed ter been of heeft u niet de conditie om pittig door te wandelen, dan kunt u beter een keer met de dinsdaggroep meedoen. De oefeningen gaan wat rustiger, de afstanden zijn wat korter, maar de gezelligheid is er zeker niet minder om. De eerste les kunt u vrijblijvend een keer meedoen om het uit te proberen. In beide lessen wordt er met stokken gelopen, maar zonder stokken meelopen mag ook. Neem contact op met Marcel Pool voor meer informatie:

☎ 06 29 47 96 62, ✉ marcel@fysiopool.nl of kijk op de website www.fysiopool.nl

Elke maandag 13.00 – 14.00 uur. Hof van Kijk Uit (pittig)

Elke dinsdag 12.00 – 13.30 uur. De Kern (rustig)

Alle wandeltochten gaan het **hele jaar** door en houden geen seizoenstop.

● GEHEUGENKOOR 'SWEET SEVENTY'

Een koor voor mensen met beginnende dementie.

Wanneer je langzaam dingen vergeet en graag weer iets gezamenlijk wilt doen, dan is zingen een waardevolle activiteit. Muziek is één van de laatste dingen die het brein onthoudt, sterker nog, zingen maakt het klankgeheugen wakker en stimuleert omliggende hersengebieden. Kosten voor de cursus € 67,50 voor telkens 10 zangochtenden. De mantelzorger of uw begeleider mag gratis mee en in de cursusprijs is koffie of thee inbegrepen.

Aanmelden bij Toonbeeld ☎ 0251-659012 of via ✉ geheugenkoor.castricum@gmail.com

Elke maandag van 13.30 – 15.30 u.

Plaats: Koningsduynzaal in Geesterhage.

● YOGA VITAAL CASTRICUM

Yoga Vitaal is voor mensen van 60+ die fit willen blijven. Bij de lessen komt u in beweging en zijn er momenten van rust waarin er aandacht is voor de ademhaling.

Locatie: Fruns Dansstudio, Verlegde Overtoom 9, Castricum

Elke maandag van 11.15 – 12.00 uur (**september** t/m **december** - **januari** t/m **juni** = 10 mnd.) Kosten voor KBO-leden € 31,50 en voor niet-leden € 33,50

per maand, op basis van automatische incasso.

Proefles is gratis.



Meedoen of vragen?

Wilt u meedoen aan een gratis proefles?

Heeft u vragen over Yoga Vitaal en wilt u die persoonlijk stellen? Neem dan contact op met Simone Schneider ☎ 06 55 77 42 48 of met uw voorzitter Joost Cornelis ☎ 06 22 37 39 37 of

✉ voorzitter@kbocastricum.nl

● MEDEDELING BAKKUMS CONTACT

De tweewekelijkse klaverjasmiddagen in de Parochiezaal van de St. Pancratius Kerk, Dorpsstraat 113, Castricum.



Op de woensdagmiddag in de **oneven** weken!

Kom een keer kennismaken en neem iemand mee!!!

Deze activiteit is ivm de zomervakantie nu gestopt!

De parochiezaal gaat open om 13.00 uur en vanaf 13.30 uur start het klaverjassen. De kosten bedragen per keer € 5,00 die u bij binnenkomst kunt voldoen. Hiervoor verwennen wij u met een kopje koffie of thee met iets lekkers en later op de middag krijgt u een (fris) drankje met een hartig hapje. **Vol is vol.**

Wij hopen u weer te mogen verwelkomen en dat u gaat genieten van een gezellige middag bij ons.

De eerstvolgende keer is dus na de zomervakantie: **woensdag 27 augustus.**

Hartelijke groeten van,

Petra, Tineke, Tonny, Hennie en Carla, Vrijwilligers Bakkums Contact

● Bibliotheek Castricum

Wist u, dat er iedere **vrijdagochtend** in de bibliotheek van 8.30 – 12.30 uur iedereen, dus ook ouderen vanzelfsprekend, gratis terecht kan voor vragen over of problemen met digitale zaken, betreffende bankieren, overheidszaken, formulieren invullen? Bijvoorbeeld, als u uw rijbewijs wil verlengen.

● Biebkoefie Castricum

Wanneer: Elke donderdagochtend 10.00 -12.00

Waar: Bibliotheek Kennemerwaard Geesterduinweg 1 1902CB Castricum

Bij de Biebkoefie ben je van harte welkom voor een kopje koffie/thee en een gezellig gesprek. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek. Het is een informele bijeenkomst waar je jezelf kunt zijn en kunt praten over onderwerpen die je interesseren. Of het nu gaat om boeken, lokale nieuwtjes, of als je gewoon behoefte hebt aan sociaal contact. Naast de fijne gesprekken is er ook ruimte voor creatieve activiteiten. Kom langs en geniet van een gezellige ochtend samen met anderen.

▼ LIMMEN ▼

● KLAVERJASSEN

Iedere maandagmiddag om 13.45 uur (de zaal is open vanaf 13.30 uur) in "Vredeburg". We starten om 13.45 uur

Kom een keer kennismaken en neem iemand mee.

Zaal open & inschrijven: vanaf 13.30 uur. inclusief koffie of thee; Kosten € 2,00

Info: Riet Min – ☎ 072-505 1434



● KEEZEN

Makkelijk te leren en zeer verslavend, dat 'Keezen'. De combinatie van mens-erger-je-niet, kaarten én pesten wint per dag aan populariteit; er worden zelfs kampioenschappen georganiseerd. Het bordspel wordt met vier of zes personen gespeeld.

De KBO-Activiteitencommissie in Limmen organiseert dit evenement een keer per maand op de **laatste maandag van de maand!** Zaal open & inschrijven vanaf 13.30 uur. Wie ook zin heeft om mee te doen of kennis wil maken met dit spel is van harte welkom. We starten om 13.45 uur.

Kosten € 2,00. (inclusief koffie of thee.)

Info: Annie Kuiper-Castricum – ☎ 072 – 505 1490 of Riet Min ☎ 072 – 505 1434



● BINGO



Op dinsdagmiddag Bingo **om de veertien dagen** (even weeknummers) we starten om 14:00 uur in "Vredeburg"! Een gezellige middag BINGO met altijd prijs.

Inschrijven vanaf 13.30 uur.

Zomerbingo is op **8 juli én 5 augustus**.

Kosten € 5,00. inclusief koffie en thee.

Info: Trudy Hoozeboom-Bakker ☎ 072 – 505 2830.

● BILJARTEN voor DAMES

Elke donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur in "Vredeburg". Kosten € 2,00.

Info: Paul Seignette, secretaris Senioren Biljart Limmen

✉ sblseniorenbiljart@gmail.com;

☎ Gerard Duin – tel: 06-36210690



● KBO - koor

Op de **derde** donderdagmorgen van de maand in de "CAMEREN" om 10:30 uur.

Info: Jan van der Molen

☎ 072 – 505 3243 ✉ jp.molen@quicknet.nl

● WANDELEN



Iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur en donderdagmorgen 09.00 uur wandelen we met een gezellige en toegankelijke groep overal naar toe. Vertrek voor de ingang van sporthal De Enterij, Middenweg 3b te Limmen, Ter plaatse gratis parkeren en fietsenstalling. Het is vrijblijvend en kosteloos. Aanmelden NIET nodig, gewoon komen.

We lopen plm.1.5 uur en lekker door. Afstand ongeveer 8 km. totaal). En... we drinken altijd een kopje koffie of drankje tussendoor, bij een horecagelegenheid. (voor eigen rekening)

Iedereen is altijd van harte welkom, *en ook bij minder goed weer gaan we gewoon wandelen.*

Info: Marianne Disseldorp ☎ 06 10 88 44 01

● BEWUST BEWEGEN (v/h SPORTINSTUIF)

Bewust bewegen voor 55-plussers vindt plaats op woensdagmiddag in sporthal de Enterij in de periode van september tot eind april van 14.00 tot 15.00 u, m.u.v. de kerstvakantie

We hebben een actieve en gezellige groep dames en heren.

Wekelijks 1,5 uur ontspanning door inspanning en ter afsluiting even bijpraten onder het genot van een kopje koffie of thee.

Het laatste halve uur wordt er volleybal/lijnbal of tennis gespeeld met foamballen.

Bent u nieuwsgierig? Schroom niet en doe een keertje mee. Er zijn nog plaatsen vrij,

Contributie wordt in twee delen betaald, september en januari. Per periode ongeveer **€ 113,50**

Info: Simone Schneider – ☎06-55 77 42 48.

● SAMEN ETEN... GEZELLIG.



Een heerlijke driegangen maaltijd, elke maand weer een verrassing, in de bovenzaal van "Vredeburg", gemakkelijk bereikbaar, en er is ook een perfecte personenlift aanwezig.

Er wordt gekookt en geserveerd door een gezellig team van vrijwilligers. Uw drankjes kunt u apart bestellen en het is een vrije inloop, oftewel er zijn geen vaste (gereserveerde) plaatsen.

Aanmelden is wel noodzakelijk i.v.m. het aantal beschikbare plaatsen. Dat kan bij Wil van der Schaaf tel.: 06 16 55 41 20 of per email via info@vredeburgswol.nl

De kosten zijn € 12,00 per persoon, excl. de drankjes.

De data, altijd op maandag, zijn : **12 MEI – 9 JUNI – 14 JULI.**

De inloop is vanaf 17.00 uur en iedereen (**alleenstaanden**) is van harte welkom:

Er is een **lift** aanwezig en we hebben plaats voor zestig eters. De kosten zijn €12,- per persoon excl. de drankjes. Aanmelden is wel noodzakelijk i.v.m. het aantal beschikbare plaatsen.

Dat kan bij ☎ Wil van der Schaaf tel.: 06 16 55 41 20 of ✉ info@vredeburgswol.nl

✉ info@vredeburgswol.nl of via Wil van der Schaaf 06-16554120

● WELKOM OP DE HANDWERKCOCHTEND “DE HANDIGE HANDJES”!!!!!!

Deze gezellige activiteit is op de tweede en de vierde maandag van de maand in de

Cameren, Lage Weide 3. Limmen

Handwerken, haken, breien voor 50-plussers. Het initiatief komt van de dames Trudy Bos en Ellie van Westerop. U heeft slechts uw eigen materiaal mee te brengen, haakpen, breipennen e.d. Aan de deelname zijn geen kosten verbonden, behoudens uw eigen consumpties (koffie, thee e.d.). Inloop van 9.00 uur- 9.30 uur. Einde ± 11.30 uur.



ACTIVITEITENCOMMISSIE KBO LIMMEN :

Will Kroone – Roos ☎ 06 37 27 92 65

Annie Kuyper-Castricum ☎ 072 – 505 1490

Johan Werring ☎ 072 – 505 3702

▼ AKERSLOOT ▼

Alle activiteiten in Akersloot vinden plaats in 't Kruispunt, Mozartlaan 1a, en met betrekking tot die activiteiten waarvan niet alle informatie (prijs en data) vermeld staat, kunt u informatie krijgen bij 't Kruispunt en op de website www.kruispuntswaa.nl ;
✉ swaabeheer@gmail.com Renate Kerssens ☎ 06 52 40 33 31.

● OUDERENGYM



Dinsdagmorgen van 10.30-12.00 uur.

SOOS / KLAVERJASSEN / KEEZEN

Iedere dinsdagmiddag is er een kaartmiddag
De aanvangstijd is 13.30 uur, toegang gratis.

● DAMCLUB “DE BROEIKAS”

Dinsdagavond om 20.00 uur.



● YOGA

Deze activiteit op donderdag van 18.45 – 20.00
☎ 06 12 43 01 25.

uur. Inlichtingen Judith Groot :



LINEDANCE

Woensdagmorgen van 10.00 - 11.30 uur.

TAI CHI & QI – GONG

Tia Chi: Vrijdagmorgen van 09:30 – 10:30 uur.

Qi-Gong: Vrijdagmorgen van 10.30 – 11.30 uur.

● STOELYOGA

Vrijdag van 16.30 - 18.00 uur.

● SAMEN ETEN

Iedere maandag- en woensdagmiddag is er gelegenheid om samen te eten.

Aanvang 17.00 uur. De menulijst ligt in 't Kruispunt

Kosten € 7,00 per maaltijd en graag van tevoren opgeven en betalen.

Informatie: ☎ Thea 06 39 86 42 65

☎ Marjoke 06 46 59 12 00



● Bieb Akersloot

Wees welkom bij onze “De Warme Tafel”! Een gezellig samenzijn elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur, met koffie/thee. Neem bv. Je haak- of breiwerk mee of kom gewoon een praatje maken We vinden het gezellig als je komt!

●●●●

Dagorkest van Emergo Castricum

Het "Dagorkest van Emergo Castricum" repeteert overdag, namelijk **elke dinsdag** van 10.00 uur tot 12.30 uur in het Cultureel Centrum Geesterhage, Geesterduinweg 3 te Castricum.

De meeste leden zijn gepensioneerd, wat resulteert in een bezetting van voornamelijk jongere senioren. Het betreft een harmonieorkest met een repertoire dat vooral uit lichte muziek bestaat. De sfeer binnen de groep is uitstekend en tijdens de pauze wordt er gezamenlijk koffie gedronken.



Het Dagorkest staat altijd open voor nieuwe muzikanten Neem daarvoor vooraf contact met ons op via e-mail (a.rog49@outlook.com) of telefoon (06-10065575, Anneke Rog).

●●●●



Open inloop “De Landbouw” (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Iedereen die daar behoefte aan heeft, jong en oud, kan binnen komen voor een kopje koffie of thee, een praatje, spelletje of deelnemen aan een activiteit. Ook als je vragen hebt over de diensten van Welzijn of over vrijwilligerswerk ben je welkom. Op verschillende momenten in de week is er een inloop, aanmelden is niet nodig.

De komende tijd willen we ook andere activiteiten gaan organiseren, zoals bijvoorbeeld zingen, ontbijten, samen koken, muziekingo. Ideeën van inwoners zijn welkom.

Laat het ons weten via ✉ info@welzijncastricum.nl of ☎ (0251 – 656562). Deelname gratis; koffie/thee: € 1,=.

We zullen regelmatig via de social media of ‘De Castricummer’ ons programma bekend maken.

Ergo Dichtbij

Ergotherapeuten in Amsterdam
en Castricum e.o



ergodichtbij info@ergodichtbij.nl
www.ergodichtbij.nl

Stichting Welzijn Castricum

Het bevorderen van het welzijn van onze inwoners, samen met onze inwoners; laagdrempelig & vriendelijk!

Dorpsstraat 30, 1901 EL Castricum
Telefoon: **0251 - 65 65 62**
Website: www.welzijncastricum.nl
E-mail: info@welzijncastricum.nl

KEURSLAGERIJ VAN DER POEL

Geesterduinweg 33, Castricum
Tel. 0251-653382
www.vanderpoel.keurslager.nl

SCHOEN- EN SLEUTELSERVICE

GRAAS

Torenstraat 1B • Tel. (0251) 65 83 08

Regina bv
exclusieve lampenkappen

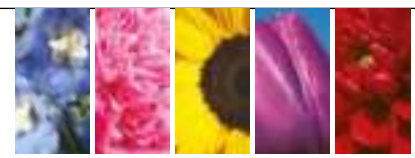
(0251) 65 12 93
Hoogevoort 4 1901 AS Castricum

DUURZAAMHEID BIJ HUIGHAVERLAG PRINTING

HuigHaverlag Printing

is een van de eerste
écht duurzame drukkers
van Nederland

HUIGHAVERLAG PRINTING www.huighaverlag.nl
volg ons: [f](#) [in](#)
Witte Vlinderweg 74 • 1521 PS Wormerveer • T 075 612 73 73



Belinda's Bloemen

winkelcentrum Geesterduin Castricum tel. 06 123 590 52
www.belindasbloemenkiosk.nl

Voor uw wekelijkse bosje bloemen en planten,
maar ook voor trouw- en rouwarrangementen.

hubo

BOUWMARKT CASTRICUM

Ma t/m Vr: 09.00 - 18.00 uur.
Zaterdag tot 17.00 uur.

info@hubocastricum.com
CASTRICUMMERWERF 70 | CASTRICUM
TELEFOON: 0251 67 00 98

hubo.nl



uw groene slager
Hans van Soest

Geniet van onze vleeswaren uit eigen worstmakerij

Specialiteiten: Gekookte worst, Leverworst, Kalfsrollade, Rookvlees, Corned beef,

Wekelijks in de reclame,
Soep v/d week voor **€ 3,99** (2 pers)
Maaltijd met vlees voor **€ 6,99** (2 pers)
3 x huisgemaakte vleeswaren **€ 5,99**

Komend jaar iets te vieren?
Wij verzorgen op professionele wijze uw barbecue.

Bezorgservice
T: **0251652430**
www.uwgroeneslager.nl

Stoofpaling.nl

Bestel gemakkelijk online
Stoofpaling! Met of zonder vel.
Ook Kant en Klare Stoofaal!

Tel. 0251-312306
Dilvis - Kerklaan 40 - Akersloot
www.stoofpaling.nl

De leukste danslessen! o.l.v.
fysiotherapeuten met specialisatie
Lindyhop, Charleston en Jazz.
Ook voor Beweeg Bewust,
Bodyfitness en Yoga.
Doelgroep: **55+, zonder
partner, rollator-gebruikers,
(rol)stoelgebruikers.**
'Dans = Valpreventie'

www.frunsandsstudio.nl
Verlegde Overtoom 9
1901 EX Castricum
06-51046044

FRUNS
PRÉ
FYSIOTHERAPIE

FRUNS
DANSSTUDIO

donderdag krokettendag

elke kroket
**halve
prijs**



de toren
snackbistro

Geesterduinweg 42 - Castricum
snackbistrodetoren.nl

Wij blazen vastgoed nieuw leven in!



AC Borst Bouw
 Castricummer Werf 1
 1901 RW Castricum
 T: 0251- 65 87 50
 E: info@acborst.nl

ACBORST BOUW
 BIJ KONINKLIJKE BESCHIKKING HOFLIVERANCIER

DE BEMIDDELINGSKAMER

thuis in buurtbemiddeling

De Bemiddelingskamer geeft advies over het voorkómen van een burencollict of bemiddelt tussen buren die een conflict hebben.

Gratis voor alle inwoners van Uitgeest en Castricum.

Bel 06 41 198 606
 info@debemiddelingskamer.nl www.debemiddelingskamer.nl



Groot in
 facilitaire producten



LAAN
 BOEK & KANTOOR

Sinds 1836

Bakkerij Brakenhoff

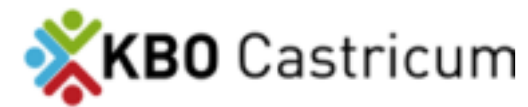
De bakker die alles zelf bakt!

Burg. Mooijstraat 34 / hoek Stationsweg
 Castricum Tel. 0251 652437

Snel
 SLAGER SINDS 1906

PASSIE VOOR LEKKER

Kerkweg 18 - 1906 AW Limmen - (072) 505 12 63



Ik wil lid worden van KBO-PCOB

Lid KBO* ☐ Lid PCOB** ☐ - (*aankruisen wat van toepassing is)

Naam en voorletters :

Geboortedatum :

Naam en voorletters partner** :

Geboortedatum partner :

(*alleen invullen als uw partner ook lid wordt)

Adres en postcode :

Woonplaats :

Telefoon :

E-mailadres :

Bankrekeningnummer :

Datum:

Handtekening:

Handtekening partner**:

Ingevuld en ondertekend formulier zenden aan: Ledenadministratie, Smeetslaan 225, 1902 BV Castricum

Of mail uw gegevens aan:

ledenadministratie@kbocastricum.nl

TUIN & GROEN SHOP

Het tuincentrum bij u in de buurt!



**Nergens vindt U meer deskundigheid,
 historie en passie voor tuinieren dan bij ons...**

Openingstijden:

Ma. t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur

Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B

Limmen

T 072 - 505 24 84

www.nuyenstuinengroenshop.nl

Open inloop “De Landbouw” (Dorpsstraat 30 in Castricum)

Maandag van 10.00-14.00 uur;
Dinsdag **Castricum kookt een heerlijke vegetarische maaltijd.**
Schuif gezellig aan en eet mee! Kosten: € 10,- .
Aanmelden uiterlijk vrijdag ervoor.
Via ✉ info@welzijncastricum.nl of
Vrijdag ☎ 0251 – 656 562 ;
Open Inloop van 10.00-14.00 uur.



VOLWASSENEN – ONTMOETEN

Treffers BUCH

Wil je nieuwe mensen ontmoeten? Treffers BUCH is een website om activiteiten en contacten te leggen in de regio. Ze richten zich op inwoners van BUCH: Bakkum, Castricum en Heiloo. Ook als je hier niet woont, mag je lid worden en deelnemen. Je wordt geplaatst op initiatief van de leden of door de organisatie.
Kosten: geen. Deelnemen: 🌐 www.treffersbuch.nl



Kom samen in uw wijk: koffie staat klaar!

Zin in een kop koffie of thee, een praatje over bijvoorbeeld het bespreken van allerlei onderwerpen met elkaar; hoe de week was, maar ook over actuele gebeurtenissen in het dorp, land of in de wereld.

Je ontmoet mensen uit de buurt. Welzijn Castricum organiseert op **diverse momenten en locaties** wijkontmoetingen om samen te komen met buurtbewoners.
Kosten: eigen bijdrage koffie of thee en **aanmelden is niet nodig**.

- Sportcentrum de Bloemen, De Bloemen 71 in Castricum: elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur;
- **Hotel Fase Fier, Van Oldenbarneveldweg 25 in Bakkum: elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur;**
- De Tuin van Kapitein Rommel, Castricum: elke woensdag van 10.00 – 12.00 uur
- Open inloop Welzijn Castricum, De Landbouw, Dorpsstraat 30 in Castricum: maandag en vrijdag 10.00 – 14.00 uur.

Wil je meer informatie? ☎ 0251 – 65 65 62 of ✉ info@welzijncastricum.nl
of kijk op: 🌐 www.welzijncastricum.nl

Informatief huisbezoek

Ben je pas komen wonen in Castricum en/of wil je graag andere mensen ontmoeten? Dan kan je langskomen bij Welzijn Castricum, Gebouw De Landbouw, Dorpsstraat 30.

Wil je liever dat er iemand van Welzijn Castricum bij je thuis komt? Dat kan!

Een vrijwilliger van Welzijn Castricum komt dan bij je langs en kan jou informeren over bijvoorbeeld wonen, gezondheid, financiën, dienstverlening of het huishouden en sociale netwerk, naar gelang je belangstelling hebt voor die informatie.

Tevens word je geattendeerd op alle voorzieningen die de gemeente kan bieden.

Welzijn Castricum geeft jaarlijks de 'Programmagids' uit. In deze gids staan activiteiten, gerangschikt op doelgroep, die plaatsvinden in de gemeente Castricum.

De Programmagids is te verkrijgen in ‘De Landbouw’, Dorpsstraat 30, Castricum. Indien er iemand bij je thuis komt, dan wordt de gids voor je meegebracht.

Je kunt je aanmelden door een e-mail te sturen naar ✉ info@welzijncastricum.nl of
☎ 0251 – 656 562.

Kosten: eigen bijdrage koffie/thee. Aanmelden: niet nodig.



ALGEMENE INFORMATIE

• Hulp bij huiselijk geweld of kindermishandeling

Neem contact op met Veilig Thuis ☎ 0800 2000.

Voor meer informatie 🌐 www.vooreenveiligthuis.nl.

Veilig Thuis is er voor advies en hulp rond huiselijk geweld en kindermishandeling. Maak je je zorgen om anderen of zoek je hulp? Neem dan contact op!

• Sociaal team gemeente Castricum, ☎ 14 0251

Iedereen kan bij het Sociaal Team terecht met vragen over gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties. Het kan over uzelf gaan of over een buur, vriend of familielid.

Stel uw vraag schriftelijk aan ons:

• ✉ sociaalteamcastricum@debuch.nl

U kunt hen bereiken op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur. Belt u later, dan kunt u een terugbelverzoek inspreken. ☎ 0251 – 140 251;

• Hulp bij jeugd

- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 9.00 tot 16.00 uur ☎ 0251 – 140 251
- Bel op maandag t/m vrijdag tussen 16.00 's middags en 9.00 uur de volgende ochtend en in de weekenden met ☎ 088 – 777 80 00.

• Directe hulp bij crisis of geweld

Maakt u zich zorgen om een kind, kindermishandeling of huiselijk geweld? Of heeft u zelf vragen of hulp nodig? Neem contact op!

• MEE & de Wering

MEE & de Wering helpt gratis alle inwoners van de gemeente met vragen over geld en administratie, wonen, werken, mantelzorg, leven met een beperking, lekker in je vel zitten en meer. Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor jou! 088- 0075 000, Geesterduinweg 3,

1902CB Castricum, 🌐 www.meewering.nl, ✉ info@meewering.nl

• Stichting Welzijn Castricum (werkt samen met SWOA en SWOL)

Voor o.a. ouderenadviseur, klussenbank, boodschappenhulp, alarmering, computerhulp, knoppenproject, enz... ☎ 0251 – 656 562

• Brijder stichting

Voor preventie en hulp bij verslaving o.a. alcohol ☎ 088-3582260

• Politie:

☎ 0900 – 8844 (algemeen)

• Juristentelefoon (KBO-PCOB):

☎ 030-3400655, Woensdag en donderdag 13.00 – 15.00 uur

• Keuring rijbewijs (vanaf 75 jaar):

☎ 088 – 2 32 33 00.
●OV-taxi bestellen
☎ 0900 – 88 78, klachten: ☎ 099 1 04 01 04.
●Vervoer naar soos of plaatselijke bijeenkomsten
☎ 0251 – 658 585 (tussen 09.00 en 13.00 uur).
●Tafeltje dekje: informatie en bestellingen bij het Buffettenpaleis in Akersloot
☎ 072 – 534 08 34

Iedere eerste vrijdag van de maand inzameling voor Voedselbank van 10 tot 12 uur. Op het kerkplein vóór de St. Pancratiuskerk Dorpsstraat 115 Castricum

....

Kerk & Parochienieuws

Parochie De Goede Herder
Pastoor Ruben M. Torres Tel. 06-46082758
✉ pastoortorres@gmail.com;
Parochiesecretariaat: ☎0251-652479
✉ pancratius@degoedeherdercastricum.nl
St. Pancratius, Dorpstraat 115, 1901 EK Castricum



Het Parochiesecretariaat is geopend op dinsdag en vrijdag van 9:30 – 11:30
Kerkvieringen Sint Pancratius: Zondag: 09:15 uur; Dinsdag: 09:00 uur; Donderdag: 09:00 uur en 1e
Vrijdag vd maand: 09:00 uur
Zie voor verdere details: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>

Eucharistievieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	1 juni	09.15	Pastoor Ruben Torres	m.m.v. Herenkoor
Zondag	8 juni	09.15	Kapelaan Jaider	Pinksteren; m.m.v. gemengd Koor
Zondag	9 juni	09.15	Diaken Marcel de Haas	2 ^e Pinksterdag; Communieviering
Zondag	15 juni	09.15	Pastoor Ruben Torres	m.m.v. Herenkoor
Zondag	22 juni	09.15	Pastoor Ruben Torres	m.m.v. Cantare
Zondag	29 juni	09.15	Kapelaan Jaider	m.m.v. Inzinggroep

Zie voor verdere details: 🌐 <https://degoedeherdercastricum.nl/vieringen-2-2/>



Predikanten:
ds. E.J. (Edward) Kooiman; ☎ 072-888 55 50;
✉ ejkooiman@ziggo.nl
ds. H. (Hanneke) Ruitenbeek; ☎ 072-888 55 50;
✉ hruitenbeek@ziggo.nl

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	1 juni	10.00	dhr. R. van Schouwen	Organist: W. Heldoorn
Zondag	8 juni	10.00	ds. H. Fromming	Pinksteren; Organist: S. Boukes
Zondag	15 juni	10.00	ds. Y. Bos	Organist: S. Boukes
Zondag	22 juni	10.00	dhr. A. Martens	Organist: W. Heldoorn
Zondag	29 juni	10.00	ds. P. Verhoeff	Organist: W. Heldoorn

🌐 <http://www.pknlimmen.nl/>



Pastores: Ds. Rik Willemsen, ☎06 19847998
Pastor Eveline Meulenberg ☎06 10571560

Dorpskerk, Kerkpad 1, 1901 GV Castricum

OPEN KERK : Donderdag 10.00 – 12.00 u; vrijdag 10.30 – 12.30 u.

Kerkdiensten:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	1 juni	10.00	ds. Peter Verhoeff	
Zondag Pinksteren;	8 juni	10.00	ds. Rik Willemsen	kinderdienst, m.m.v. de Cantorij
Zondag	15 juni	10.00	ds. Rik Willemsen	zondag Tinitatis, Maaltijd van de Heer
Zondag	22 juni	10.00	ds. Rik Willemsen	zondag Cantate; m.m.v. Projectkoor
donderdag	29 juni	10.00	pastor Eveline Meulenberg	

De diensten worden uitgezonden via
🌐 kerkdienstgemist.nl Zie voor detail 🌐 <https://www.pkcastricum.nl/vieren>

Cornelius Parochie



Pastor-diaken Eugène Brussee Tel: 06-39142565
(bereikbaar iedere vrijdag van 13:00 – 16:00 uur)
Het parochiecentrum in de pastorie is geopend op
vrijdag van 14.00 - 16.00 uur. tel. 06-15204954
Cornelius Kerk -Dusseldorperweg 74, 1906 JH Limmen
U kunt kerkdienst digitaal volgen via

🌐 www.corneliuskerk-limmen.nl of 🌐 www.kerkdienstgemist.nl

Verdere actuele informatie vindt u op: 🌐 www.corneliuskerk-limmen.nl

Eucharistievieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	1 juni	10.00	pastor Igno Osterhaus	Cantoren o.l.v. Peter Rijs
Zondag	8 juni	09.00	pastor Igno Osterhaus	Stille viering

Zondag Pinksteren;	8 juni	10.00	pastor Eugène Brussee	Oecumenische gebedsviering, met samenzang; in de tuin bij de Protestatnse Kerk
Zondag	15 juni	10.00	Pastores Jan Veldt en Eugène Brussee	65-jarig priesterfeest van pastor Jan Veldt m.m.v. Corneliuskoor o.l.v. Peter Rijs
Zondag	22 juni	10.00	Pastor Jan Veldt	Sacramentsdag m.m.v. Vocaal Kwartet o.l.v. Peter Rijs
donderdag	29 juni	10.00	Pastores Igno Osterhaus en Eugène Brussee en pastoor moderator Marcelo	Samenzang

Er zijn nog véél meer activiteiten: Zie voor details: <https://corneliuskkerk-limmen.nl/vieringen>

Jacobus Major te Akersloot

Kerklaan 37, 1921 BK Akersloot

☎ 0251-31 22 28

✉ jacobusmajor@rk-bronvanlevendwater.nl



Vieringen:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	1 juni	10.00	parochianen	Familieviering
Zondag	8 juni	10.00	parochianen	Oecumenische viering met Aquariuskoor
Zondag	15 juni	10.00	Ph. Kint	woord- en communieviering, m.m.v. Herenkoor
Zondag	22 juni	10.00	I. Osterhaus	Eucharistie en samenzang
donderdag	29 juni	10.00	pastores regio	Regioviering, met Aquariuskoor

Zie voor details: 🌐 H. Jacobus Major - Bron van Levend Water (rk-bronvanlevendwater.nl)

Protestantse gemeente Uitgeest – Akersloot

Ds. Tjalling Huisman:

☎ 0648413796 – ✉ dominee@kerkuitgeestakersloot.nl

Uitgeest: Castricumweg 2 1911 GA Uitgeest

Akersloot – Dielofslaantje 4 1921 EA Akersloot.



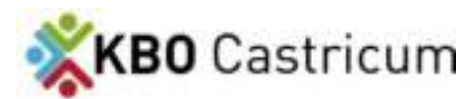
Rooster van de diensten Uitgeest - Akersloot:

Dag	Maand	tijd	voorganger	bijzonderheden
Zondag	1 juni	10.00	Pastor André Martens	Organist: Dhr. Hans Kelder in Uitgeest
Zondag	8 juni	10.00	Mw. Ans de Groot / mw. Jeanne Eekels	Oecumenische Pinksterviering Organist: Dirk van Egmond in RK Akersloot . (<i>Deze dienst is niet via kerkdienstgemist te beluisteren of terug te luisteren</i>)

Zondag	15 juni	10.00	Ds. Tjalling Huisman	Organist: Dhr. Ton Veltkamp in Uitgeest
Zondag	22 juni	10.00	Ds. Cornelis Visser	Organist : Mw. Katalin Somogyi; in Uitgeest
donderdag	29 juni	10.00	Ds. Theo Hop	Organist : Dhr. Gert Jan Mostert, in Uitgeest

Zie voor details: 🌐 <https://www.kerkuitgeestakersloot.nl>

••••



KBO /PCOB – info



ACTIVITEITEN/EVENEMENTEN

*Deze extra vakantie week gepland omdat in de meivakantie veel
aangemelde leden niet konden deelnemen! De aangemelde leden die met
de meivakantie niet mee konden hebben voorrang op deze reis en hoeven
geen reserveringskosten te betalen. Een aantal van u heeft mogelijk al
eerder in hotel 'Op de Boud' verbleven, het excursie- en dagtochten
programma is nieuw in vergelijking met de eerdere vakantie week in 2022.
Opgeve tot uiterlijk 15 augustus.*

●5-daagse “All Inclusive busvakantie” reis naar Valkenburg in Zuid-Limburg●

●van maandag 15 september t/m vrijdag 19 september 2025●



Tijdens deze reis maakt u kennis met het gezellige Valkenburg, en nemen wij u mee per luxe
touringcar voor interessante excursies door het fraaie Zuid-Limburg en de Eifel.

Valkenburg is een gezellige toeristenplaats in Zuid-Limburg en nog steeds enorm in trek bij
vele dagjesmensen en vakantiegangers. U treft er diverse bezienswaardigheden zoals de
beroemde grotten, de stadswallen en de steenkolenmijn. Daarnaast vindt u er vele winkels,
gezellige terrasjes en cafés. U zult zich in Valkenburg beslist niet vervelen!

Uw hotel

Hotel Op de Boud - www.hotelopdeboud.nl

Dit familiehotel ligt aan de rand van Valkenburg op loopafstand van het centrum, nabij de bossen, het heuvellandschap en het Geuldal. Het hotel beschikt over een lift, receptie, restaurant, diverse terrassen, een gezellige huisbar, een wintertuin en een lounge met televisie. Alle kamers zijn voorzien van televisie, telefoon, kluis, waterkoker en badkamer met douche en toilet.

De touringcar

De reis wordt uitgevoerd met luxe Keurmerk Touringcar, welke u het volgende comfort biedt: verstelbare zitplaatsen met voetsteunen en cateringkleppen, klimaatbeheersing met airco, toilet, koelkast, koffiobar en installatie met radio, microfoon, cd en dvd. Uiteraard zal de reis uitgevoerd worden door een ervaren chauffeur tevens reisleader.

Reisprogramma van dag tot dag:

Maandag 15 september heenreis via Stevensweert in Zuid-Limburg

Om 9.00 uur staat de touringcar gereed in bij de eerste opstapplaats, als iedereen zijn plaats heeft gevonden rijden wij comfortabel naar Stevensweert in zuid Limburg, waar u de lunch gaat gebruiken vervolgens rijden wij naar hotel op de Boud in Valkenburg. Na inchecken volgt 's avonds een heerlijk diner waarbij de drankjes van 18.00 tot 22.00 uur bij de reis zijn inbegrepen.

Dinsdag 16 september 2025: Valkenburg en Kasteel Hoensbroek

s Morgens bent u vrij en kunt u Valkenburg verkennen. In de middag vertrekken we naar kasteel Hoensbroek, deze is in 2022 verkozen tot mooiste kasteel van Nederland. Het kasteel is volledig toegankelijk met een lift. We vinden hier vele sagen en legendes van de adelen en jonkvrouwen die hier hebben gewoond. In meer dan 40 authentieke kamers die u kunt bezoeken komen de verhalen tot leven. Hierna gaan wij via een mooie route terug naar Valkenburg voor het diner de drankjes van 18.00 tot 22.00 uur bij de reis zijn inbegrepen.

Woensdag 17 september 2025: Duitse Eifel en Monschau

Een kleine dagtocht door de Duitse Eifel, waarbij u een bezoek brengt aan de prachtige stad Monschau. De oude binnenstad is zeer romantisch en beschikt over een ongekend aantal prachtige winkeltjes in pittoreske straatjes. Ook hier treft u schitterende vakwerkhuisen aan en een veelheid aan kunst, cultuur en musea, in deze mooie stad kunt u de meegenomen lunchpakketten nuttigen. In de loop van de middag zullen we terugkeren bij uw hotel in Valkenburg. Na een heerlijk dagje uit zal u het diner met de drankjes tot 22.00 uur zeker smaken.

Donderdag 18 september 2025: Zuid-Limburgs museumdorp Nonke Buusjke

's Morgens na het ontbijt bent u lekker vrij. Gezellig samenzijn in het hotel of heerlijk in de mooie tuin van het hotel. Na de lunch in ons hotel gaan we naar het Zuid-Limburgs museumdorpje Nonke Buusjke. Hier worden we ontvangen met een kopje koffie met vlaai waarna u o.a. in allerlei vakwerkhuisjes, een winkeltje en timmerwerkplaats kunt zien hoe er vroeger in dit dorpje geleefd werd. Hierna gaan wij via een mooie route terug naar Valkenburg voor het diner de drankjes van 18.00 tot 22.00 uur bij de reis zijn inbegrepen.

Vrijdag 19 september 2025: Terugreis via Overasselt

Na het ontbijt zetten wij de koffers in de touringcar want tegen 10.30 uur nemen wij afscheid van hotel Op de Boud wij verlaten Valkenburg en rijden comfortabel naar de Overasselt.

Hier is een restaurant in een museumboerderij, een superleuk en sfeervolle plek voor lunches en bezoek gaan wij naar een goed restaurant voor een heerlijk e afscheidsdiner.

Vervolgens brengen wij u weer naar uw opstapplaatsen.

Reissom: € 590,00 p.p. toeslag 1 persoonskamer € 60,00
€ 10,00 reserveringskosten

Bij deze prijs inbegrepen:

- Lunch op heenweg
- Hotelverzorging op basis van All- Inclusive met: 4x logies, 4x ontbijt, 4x lunch/ lunchpakket 4x 3-gangen diner, drankjes van 18.00 tot 22.00 uur (geen buitenlands gedestilleerd)
- Een kegelavond met wat Oudhollandse spellen
- Een leuke quiz avond
- Muziekavond/ karaoke avond
- Bezoek museumdorp Nonke Buusjke met koffie/thee vlaai
- Bezoek Monschau
- Bezoek en entree kasteel Hoensbroek
- Bezoek Overasselt met lunch
- Annulering/reis verzekering - Toeristenbelasting - Bijdrage SGR
- Afscheidsdiner

VACATURES

Voor nadere informatie over onderstaande vacatures of heeft u Interesse neem contact op met Joost Cornelis ☎06-22373937, of ✉ voorzitter@kbocastricum.nl.

Wie wil ons helpen!?

Wij zijn op zoek naar een aantal vrijwilligers in Castricum voor het bezorgen van 'Senioren Nieuws' en 'KBO magazine Noord-Zuid Holland' o.a. in de omgeving Burgemeester Mooijstraat/ Torenstraat.

Voor ANBO PCOB blad 'Ouder en wijzer' en 'Senioren Nieuws, zoeken wij een bezorger in omgeving Nansenlaan/ Geesterduinweg. Bladen verschijnen 10x per jaar('Ouder en wijzer' 8x) en worden met bezorglijsten bij u aangeleverd. Afhankelijk van de wijk heeft een bezorger tussen de 15 en 25 bezorgadressen. ► Aanmelden of nadere informatie bij uw voorzitter! ◀

Kopij voor 'Senioren Nieuws' **juli/augustus 2025** inleveren **uiterlijk vrijdag 20 juni 2025, 12 uur**, maar bij voorkeur graag eerder. **Kopij mailen aan:** ✉ snredactie@kbocastricum.nl

Kopij die **na** dit tijdstip wordt aangeleverd kan niet meer worden opgenomen en wordt zo nodig doorgeschoven naar het volgende nummer.



DISTRIBUTIE VAN SENIOREN NIEUWS EN KBO-PCOB MAGAZINE

- Castricum – Kees Kok ☎06-27437272
- Limmen – Gerard Pepping ☎06-51391334
- ✉ gtj.pepping@quicknet.nl

Akersloot– Gerda Hoogland ☎0251 – 319471



OUDERENADVISEURS/ CLIËNTONDERSTEUNERS KBO:

Joost Cornelis
Hans Oosterwegel

Marianna Heeres



Voor info of het maken van een afspraak: ☎ 06 – 22 37 39 37

CONTRIBUTIE 2025



Voor KBO Leden

De contributie voor 2025 is € 25,= per jaar.

Het bankrekeningnummer voor de contributie is:
NL19 RBRB 0979 5535 12 (RegioBank) t.n.v. KBO
Castricum, onder vermelding van het lidmaatschap
nummer, (zie uw contributienota).

Voor PCOB Leden

Contributie voor 2025 € 31,50 – leefverbanden € 55,00. Contributie
overmaken naar bankrekening NL11 RABO 0315 1107 59 o.v.v.
contributie 2023. Voor vragen en/of nadere informatie Joost Cornelis
☎ 06-22373937 - ✉ info@kbocastricum.nl



OPGAVE van NIEUWE LEDEN:

Ledenadministratie: mw. Yvonne Midavaine

☎ 06-42632757

✉ ledenadministratie@kbocastricum.nl

Bestuur KBO/PCOB Castricum

- Joost S.A. Cornelis, voorzitter ☎ 06-22373937 - ✉ voorzitter@kbocastricum.nl
- Anne-Marie Roomer 06-14401247 ✉ vriesam01@gmail.com
- Yvonne Midavaine ☎ 06-42632757 ✉ ledenadministratie@kbocastricum.nl
- Johan Werring, penningmeester ☎ 072-50 53 702; ✉ penningmeester@kbocastricum.nl
- Gerda Hoogland-Rood, ☎ 0251-319 471 - ✉ whj.hoogland@quicknet.nl
- Maria Overtoom, ☎ 0251-311 798 - ✉ maria.overtoom@hotmail.com
- Hans Hoek ☎ 06-13723740
- Afra Mooij ☎ 06-10803729



www.castricum.kbonoordholland.nl

Correspondentieadres KBO/PCOB Castricum – Grote Weide 23, 1902 SK Castricum
Bankrekeningnummer NL84RABO 0311 9559 75 t.n.v. KBO Castricum

KERKWEG 11, 1906 AT LIMMEN. ☎ 06 51 85 77 89
AAN@KUILMANMEESTERSCHILDERS.NL

Openingstijden:
Maandag 13.00-18.00
Di. t/m vr. 08.30-18.00
Zaterdag 08.30-17.00

Stetlaantje 5 **Tel. 072 5051225**
Limmen **06 27470889**

Torenstraat 3a
1901 ED Castricum
0251 - 65 77 00
www.hopmanwoningmakelaars.nl

Dorpsstraat 32
1901 EL Castricum
Tel: 0251 - 65 70 50

burg. mooystraat 10a • 1901 es castricum • tel.: 0251 652332

Zorgeloos slapen voor nu en later

Lezen, tv kijken of relaxen in bed kan vanaf nu in alle comfort. Ook het bed opmaken, schoonmaken onder het bed of zorg verlenen kan vanaf nu zonder moeite.



Het Comfort bed is immers volledig in hoogte verstelbaar.

Deze hoog-laag boxspring is uw ideale partner om zelfstandig ouder te worden.



Slecht
ter been of niet
mobiel?
Wij halen u graag
thuis op!



072 - 505 1454

Rijksweg 108 Limmen - Kerkweg 1 Limmen

www.slaapkennerlute.nl

ook KBO Castricum reist al jaren met



BTR REIZEN

Groepsreizen voor Seniorenverenigingen

Autovakanties All Inclusive

Riviercruises over Europa's mooiste rivieren

Busvakanties All Inclusive

Kerst- en Oud & Nieuwjaar reizen

☎ 055 - 5059500 - WWW.BTRREIZEN.NL

